

つなごう「健康」の輪

大磯

チャレンジフェスタ

2025

日時

10月19日 日  
9:30 ~ 15:00  
(9:00開場 ※雨天中止 ホームページ等にてお知らせ)

会場

大磯運動公園

**SEISA**  
OSA(レイア)サッカースクール・アーチェリー・陸上スクール募集中!  
星槎湘南大磯総合型スポーツクラブ 0463-74-5328

コカ・コーラボトラーズジャパン  
株式会社

関東地方郵便局長会・  
局長協会

産業能率大学

pal\*system

CentralTechno

Bellmare

RUNNER'S Wellness

イベント&レンタル トータルプロデュース  
RENT ALL 平塚

SHOEI 土地買います◎詳しくはWEBへ  
湘栄産業株式会社  
0463-61-6266 大磯海水浴場正面  
http://www.shoei-oiso.co.jp

大磯建設協会

株式会社 大磯衛生社  
大磯町 国府新宿 444-8  
Tel 0463-72-2980 (代)

JA湘南

NT 日本端子

自宅・施設で歯の治療が受けられます  
ご相談ください 歯科訪問診療  
平塚歯科医師会地域連携室  
0463-26-8255

～地域に貢献・信頼の技術～  
一般土木工事 (有)蒔田建設  
中郡大磯町生沢688-1  
TEL 0463-71-2260  
FAX 0463-73-2232

協賛  
ありがとうございます  
だべえ

大磯町 観光協会  
www.oiso-kankou.or.jp

創業明治拾陸年  
大磯 井上蒲鉾店  
TEL0463-61-0131  
www.oiso-inoue.com

IWATA  
南岩田土木管工  
TEL 0463-61-7215  
FAX 0463-61-7769

魚金  
大磯町大磯452 TEL 0463-61-0127

大磯産品の会  
大磯朝日 大磯新幹 柳島屋青木酒造  
ミートハウス 大磯産 びんまぐろ 大磯産  
肉のハマダ びんまぐろ AGATA 湘南大磯産の蔵  
茶屋月堂 松道丸 問合せ:大磯町商工会  
TEL 0463-61-0871

神奈中インドア  
テニス&ゴルフスクール平塚  
Tel:0463-23-3110

株式会社 関東警備システム  
本社 TEL045-577-9102 豊野支社 TEL0463-83-3411  
http://www.kantokaiji-system.com/outline/

熊沢  
TEL 0463-3356

KUMON

SUNRISE  
DEEDS NOT WORDS

地場屋 ほっこり  
大磯町大磯1009  
TEL・FAX 0463-62-1488

有限会社 精興商事

SHOEI KENSETSU

湘南大磯病院  
Shonan Oiso Hospital

福祉 介護の信愛  
福祉用具販売・レンタル  
介護リフォーム工事  
0463-70-2050

大磯町 新科

SOMPOケア ラヴィーレ大磯  
TEL 0463-70-1165

地域のために、明日のために。  
地域シャワーコム

中南信用金庫

RINNEX  
http://www.rinnex.co.jp/

レモンガス  
LEMON GAS TEL0463-31-7009  
https://www.lemongas.jp/

ワダスポーツ

スポーツクラブ WINNER toto BIG

**主催** 大磯チャレンジフェスタ実行委員会 **後援** 神奈川県  
**協力** おおいそ骨太体操ボランティアの会 大磯町 大磯町教育委員会 大磯町区長連絡協議会 大磯町商工会 大磯町スポーツ協会 大磯町スポーツ推進委員協議会  
大磯町青少年指導員連絡協議会 大磯町総合型地域スポーツクラブNPO法人大磯うみくらぶ 大磯町レクリエーション協会 学校法人国際学園 産業能率大学  
星槎湘南大磯総合型スポーツクラブ (株)ランナーズ・ウェルネス [50音順]  
**問い合わせ先** 大磯チャレンジフェスタ実行委員会事務局 大磯町スポーツ健康課 TEL.0463-61-4100 (内線324)  
※ドローン及び無線操作による飛行物の使用は、会場全域で禁止とさせていただきます。

**チャレンジウォーク**  
会場までウォーキングに挑戦!!  
総合受付にてご自身でお持ちの万歩計1500歩以上のご提示で景品をプレゼントします!!  
※数に限りがございます

**チャレンジラリー**  
様々なブースに参加してスタンプを集めよう!!  
総合受付にて配布した用紙にスタンプ7個以上で景品をプレゼントします!!  
※数に限りがございます

私たちの心身の状態は、健康と病気の間で連続的に変化しています。「ME-BYO(未病)」はその状態を示す言葉です。日常生活において「未病改善」により、健康な状態に近づけていくことが大切です。

健康 ← 未病 (ME-BYO) → 病気  
← 未病の改善

**シャトルバス時刻表** シャトルバスを次の時刻表のとおり運行しますので、ご利用ください。

大磯駅発 → 運動公園北駐車場行き				運動公園北駐車場発 → 大磯駅行き		
8時 00.	15.	30.	45.	11時	15.	45.
9時 00.		30.		12時	15.	45.
10時 00.		30.		13時	15.	45.
11時 00.		30.		14時	15.	45.
12時 00.		30.		15時	15.	45.
13時 00.		30.		16時	15.	
※乗車時間約10分				※乗車時間約10分		
国府支所・おおいそ学園発 → 運動公園北駐車場行き				運動公園北駐車場発 → 国府支所・おおいそ学園行き		
9時 00.		30.		11時	15.	45.
10時 00.		30.		12時	15.	45.
11時 00.		30.		13時	15.	45.
12時 00.		30.		14時	15.	45.
13時 00.		30.		15時	15.	45.
※乗車時間約7分				※乗車時間約7分		

※当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用のご協力をお願いいたします。

# 大磯チャレンジフェスタ2025 会場案内図

## ◆教室

### ★硬式テニス教室

時間：①10時～ ②11時30分～ ※13時まで  
 対象：①親子ペア(親1名と小学生1,2名のペア)※事前申込  
 ②小学生以上の方※当日受付  
 定員：①8組 ②制限なし  
 講師：神奈中インドアテニススクール 平塚コーチ  
 申込：10月6日(月)～10月14日(火)  
 スポーツ健康課 内線324  
 ※電子申請



### ★走り方を知る教室 ※事前申込

時間：①10時～ ②11時～ ※12時まで  
 対象：①小学校1～3年生  
 ②小学校4～6年生  
 定員：各30人  
 講師：星槎湘南大磯総合型スポーツクラブ 北京オリンピックメダリスト 末續慎吾氏  
 申込：10月6日(月)～10月14日(火)  
 スポーツ健康課 内線324  
 ※電子申請



### ★サッカー教室 ※事前申込

時間：①10時～ ②11時～  
 ③13時～ ④14時～  
 対象：①③小学校4～6年生  
 ②④小学校1～3年生  
 定員：各20人  
 講師：SEISA OSAレイア湘南FC  
 申込：10月6日(月)～10月14日(火)  
 スポーツ健康課 内線324  
 ※電子申請



### ★ヨガ教室 ※当日受付

時間：①10時～ ②11時～  
 ③13時～ ④14時～  
 対象：どなたでも参加可能  
 定員：各15人  
 講師：SEISA OSAレイア湘南FC

## ◆飲食出店

### 【大磯逸品の会】

・飲み物、軽食(焼きそば・おにぎり他)

### ◆キッチンカー

#### 【SOSYURAN】

・ロングポテト、唐揚げ、かき氷、焼きそば、オムそば

#### 【キャンキャン】

・焼きそば、かき氷、みかんジュース

#### 【友遊】

・オムライス、ネギ塩豚丼、カレー、フルーツポンチ、フランクフルト、かき氷、ソフトドリンク他

#### 【MOONKEBAB】

・ケバブサンド、ケバブラップ、おつまみケバブ

### 【Jフーズ】

・鶏の唐揚げ、焼きそば、揚げパン、ポテト、飲み物

### 【PINK'S】

・タコライス、唐揚げ、ポテト

### 【ぶたのしっぽ】

・ベビーカステラ

### 【ホワイトクエスト】

・クレープ

### 【笑日】

・わらび餅、わらび餅ラテ、氷ドリンク、かき氷、焼きそば、唐揚げ、揚げ餅串、ぐるぐるドッグ

### 【ボナペティ】

・姫路アーモンドトースト(バニラアイス乗せ)、ソフトドリンク



### タイムスケジュール

9:30～	開会式
9:40～	みんなでおいそ骨太体操
10:00～	各ブーススタート
12:30～	紅白対抗玉入れ
15:00	イベント終了

- ### ◆健康ゾーン
- ①未病 (ME-BYO) 啓発コーナー脳体力測定
  - ②未病 (ME-BYO) 啓発コーナー歩行解析他
  - ③健康・介護相談、AED体験
  - ④骨健康度測定と食育コーナー
  - ⑤お口の健康コーナー
  - ⑥健康教育、オーラルフレイル、バリアフリー、薬物乱用防止、がん検診の普及啓発
  - ⑦ぶにぶにスライム実験、血圧測定、お薬相談
  - ⑧血管年齢測定、握力測定会
  - ⑨減塩の啓発と管理栄養士による栄養相談
  - ⑩けがの応急手当、赤十字クイズ
  - ⑪マッサージ※有料

