

令和6年度 おおいそ健康カレンダー

生涯にわたり健康でいきいきと暮らせるように、年に1回は健診、検診を受けましょう！

各種健診・検診

町では、健康診査やがん検診等を実施しています。詳細は、中面をご覧ください。

対象条件を確認の上、ぜひ受診しましょう！



大人の予防接種

種類	対象者		費用
インフルエンザ 予防接種	65歳以上の方	60歳以上65歳未満の方 で、心臓・腎臓・呼吸器・ ヒト免疫不全ウイルスに よる免疫機能の障がい(身 体障害者手帳1級相当)を 有する方	自己負担あり★
肺炎球菌ワクチン 予防接種	今年度65歳となる方(65 歳の誕生日前日から66歳の 誕生日までが対象) 接種したことがある方は対象外	ヒト免疫不全ウイルスに よる免疫機能の障がい(身 体障害者手帳1級相当)を 有する方	自己負担あり★ 対象者には、ハガキ (受診券)を送付 ※誕生日の翌月発送
風しん追加的対策 (抗体検査) ※抗体検査の結果、 必要な方は予防接種	昭和37(1962)年4月2日から昭和54年(1979)年 4月1日生まれの男性 ※すでに抗体検査・予防接種を受けた方は対象者外 期間：令和7(2025)年3月31日まで		無料 対象者には、ハガキ を送付

※詳細は、広報・ホームページに掲載します。

★印：生活保護世帯は無料です。

体操・教室

種類	日時	場所
おおいそ骨太体操講習会	広報「お知らせ版」に掲載します。 予約不要です。お気軽にご参加ください。	
スクエアステップのひろば		
こゆるぎ体操研修会	10月21日(月)10:00~11:30	保健センター 2階 研修室
	10月28日(月)10:00~11:30	国府支所 2階 第1・2会議室

問い合わせ先：スポーツ健康課 TEL：0463-61-4100 内線 309、310

Mail：kenko@town.oiso.kanagawa.jp

各種健診・検診等

	健康診査		がん検診								
	特定健康診査	後期高齢者健康診査	胃がん (内視鏡)	胃がん (バリウム)	胃がん リスク検診	前立腺 がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	肝炎ウイルス検診
20～34 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—
35～39 歳	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—
40～49 歳	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
50～74 歳	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
75 歳以上	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
対象条件 ※	国民健康保険加入中	後期高齢者医療制度加入中	年度内に偶数年齢になる方	満 40 歳以上の方（前立腺がんは男性、乳がんは女性のみ）						満 20 歳以上の方	初めての方
検査項目	診察、測定、尿検査、血液検査、心電図検査		内視鏡	胃部X線 (バリウム)	血液検査	血液検査 (PSA 測定法)	胸部X線	便潜血検査	マンモグラフィ 40 歳代：2 方向 50 歳～：1 方向	視診、内診 細胞診	血液検査
	眼底検査 集団：希望者を実施 施設：医師の判断により実施	—									
自己負担額	集団：1,500 円 (眼底検査は＋1,300 円) 施設：2,000 円(眼底検査は無料)		無料	3,000 円★	500 円★	4,400 円	2,300 円	集団 300 円★ 施設 600 円★ ※追加の喀痰検査＋300 円	集団 200 円★ 施設 400 円★	集団 700 円★ 施設 1,250 円★	集団 400 円★ 施設 900 円★ B 型 C 型両方：1000 円★ B 型 C 型片方：500 円
受診場所	集団検診・施設検診		施設検診	施設検診	集団検診			集団検診・施設検診			
予約方法	集団検診：電子申請 又は 6月3日(月)～6月7日(金)は 62-1161（予約専用電話）、6月10日(月)以降はスポーツ健康課へ電話 ※定員になり次第〆切、希望日の 1 か月前までに予約 施設検診：希望する医療機関へ直接予約（医療機関一覧は裏面参照）										

電子申請はこちら



※令和 7 年 3 月末時点で、対象年齢になっている方を含む ★印：生活保護世帯は無料

歯科健診・口腔がん検診

	成人歯科健診	口腔がん検診
実施期間	6月1日(土)～2月28日(金)	
対象者 (生年月日)	20 歳 H16.4.2～H17.4.1 25 歳 H11.4.2～H12.4.1 30 歳 H6.4.2～H7.4.1 35 歳 平成元年.4.2～H2.4.1 40 歳 S59.4.2～S60.4.1 45 歳 S54.4.2～S65.4.1 50 歳 S49.4.2～S50.4.1 55 歳 S44.4.2～S45.4.1 60 歳 S39.4.2～S40.4.1 65 歳 S34.4.2～S35.4.1 70 歳 S29.4.2～S30.4.1	
検査内容	問診、口腔内検査	
自己負担額	500 円 70 歳の方は無料	100 円 70 歳の方は無料
受診場所	対象者へ送付されるご案内（ハガキ） をご確認ください。	

※口腔がん検診単独での受診はできません。

集団検診は、右の表のとおり開催します。
案内通知：受診日の約 1 週間前に郵送
結果通知：受診日の約 1 か月後に郵送

※ボランティアによる保育があります！
（10 時 30 分～）
ご希望の方は予約時にお申し込みください。

★無料クーポン★

下記の対象者は無料で受診できます。
この機会に、是非ご受診ください！

検査項目	対象者（生年月日）
大腸がん 乳がん 肝炎ウイルス	昭和 58 年 4 月 2 日 ～昭和 59 年 4 月 1 日
子宮頸がん	平成 1 5 年 4 月 2 日 ～平成 1 6 年 4 月 1 日
	平成 5 年 4 月 2 日 ～平成 6 年 4 月 1 日

集団検診 実施期間：6月3日(月)～2月28日(金)

実施日	健診	がん検診等								実施 場所
	特定 健診	胃 バリウム	肺	大腸	乳	子宮	肝炎	胃がん	前立腺	
7月24日(水)	○	○	○	○	—	—	○	○	○	保健 センター
7月27日(土)	◎	◎	◎	●	●	●	◎	◎	—	
8月30日(金)	○	○	○	○	—	—	○	○	○	
9月 7日(土)	◎	◎	◎	●	●	●	◎	◎	—	
9月28日(土)	—	—	—	●	●	●	—	—	—	
9月30日(月)	○	○	○	○	—	—	○	○	○	
10月 9日(水)	○	○	○	○	—	—	○	○	○	
10月12日(土)	○	○	○	○	—	—	○	○	○	国府小学校
10月26日(土)	○	○	○	○	—	—	○	○	○	保健 センター
11月 6日(水)	○	○	○	○	—	—	○	○	○	
11月17日(日)	◎	◎	◎	●	●	●	◎	◎	—	
11月26日(火)	○	○	○	○	—	—	○	○	○	
12月 7日(土)	○	○	○	○	—	—	○	○	○	国府小学校
12月11日(水)	○	○	○	○	—	—	○	○	○	保健 センター
2月 1日(土)	—	—	—	●	●	●	—	—	—	

○：午前のみ実施 ●：午前・午後実施 ◎：女性限定で午前のみ実施

施設検診

実施期間： 6月1日（土）～2月28日（金）

予約方法：希望する医療機関へ直接ご予約ください。医療機関ごとに予約状況は異なります。

結果通知：医療機関によって結果の返し方が異なります。受診時にお尋ねください。

特定・後期/胃(内視鏡)/肺/大腸/肝炎

医療機関名	住所	予約先 電話番号	健診	がん検診			
			特定 後期	胃 内視鏡	肺	大腸	肝炎
大磯ハートクリニック	国府新宿 547	70-1110	●	—	●	●	●
大谷クリニック	大磯 962-1 吉川ビル 2F	60-3111	●	●	●	●	●
月京クリニック	月京 9-11	71-2321	●	—	●	●	●
國谷整形外科	大磯 949	61-0238	●	—	●	●	●
グリーン内科クリニック	大磯 1115	60-3131	●	—	●	●	●
ひよこクリニック	大磯 1654-3	61-7963	—	—	—	●	●
簗島医院	国府新宿 402	71-0184	●	●	●	●	●
森田内科医院	東小磯 10-1	61-8887	●	—	●	●	●
脇内科クリニック	大磯 1562	61-0829	●	—	●	●	●
さいとうクリニック	大磯 1071-1	73-6071	●	●	●	●	●
西山クリニック	二宮町二宮 1285-1	71-1212	—	●	—	—	—
二宮胃腸内科クリニック	二宮町中里 989-7	73-2911	—	●	—	—	—
さだもとクリニック	二宮町二宮 821-30	72-5737	—	●	—	—	—
湘南大磯病院	大磯町月京 21-1	70-6511	—	●	—	—	—

乳/子宮

医療機関名	住所	電話番号	乳	子宮
湘南大磯病院	大磯町月京 21-1	70-6511	●	●
ありさわクリニック	平塚市老松町 2-28	21-5805	—	●
倉田会メディカルサポートクリニック	平塚市四之宮 2-7-8	27-1011	●	●
平園クリニック	平塚市岡崎 4415-1	50-1105	—	●
小清水産婦人科クリニック	平塚市徳延 683-1	35-0310	—	●
(公財)佐々木研究所附属湘南健診センター	平塚市宝町 10-4	21-3811	●	●
秦野赤十字病院	秦野市立野台 1-1	81-3721	●	●
前田産婦人科	平塚市松風町 13-37	27-2322	—	●
牧野クリニック	平塚市八重咲町 25-5	21-2364	—	●
ひまわりレディース&マタニティクリニック	平塚市四之宮 2-11-30	23-1103	—	●

肝炎ウイルスフォローアップ事業

肝炎ウイルス陽性者に対し、肝疾患専門医療機関を受診し、適切な治療を開始できるよう「フォローアップ事業」を行っています。詳細については、お問合せください。

ここから健康相談

随時、保健師と管理栄養士による健康相談を窓口や電話、メールなどで受け付けています。必要に応じてご家庭への訪問も行います。お気軽にご相談ください！