

1

高麗～東町 コース

公園
標準コース
寄り道コース(920m)

生涯学習館



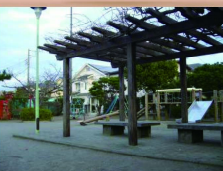
高来神社



花水川沿



東町2丁目公園



豆知識
男7136歩
女6117歩
成人の1日平均歩数
(H27年国民健康栄養
調査による)
プラス1000歩を
目指しましょう



1 花水公園



850m
(計0.8km)



時間：12分
歩数：1200歩
熱量：36kcal

2 化粧坂公園



670m
(計1.5km)



時間：10分
歩数：1000歩
熱量：30kcal

3 池田公園



440m
(計1.9km)

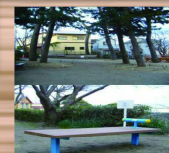


時間：6分
歩数：600歩
熱量：18kcal

4 東町3丁目公園



1700m
(計3.6km)



時間：24分
歩数：2400歩
熱量：72kcal

コース案内

全体に平坦なコースとなっています。コース上の4公園には健康遊具があり、休憩をしながら廻れます。川沿いでは四季を感じながら歩くことができ、ジョギングコースとしても楽しめます。

※距離・時間などは目安です。実際の時間・歩数・熱量は個人差がありますのでご了承ください。