



# 防災食 体験講座

いざという時のために



9月26日（金）

10時30分～12時30分

**場所** 大磯町保健センター  
1階保健指導室

**定員** 15名

**費用** 200円（材料代）

**申込開始** 9月4日（木）

※調理実習はありません

いつ起こるかわからない災害に  
備えて備蓄食品の選び方、ロー  
リングストックの方法、対象者  
別の備蓄のポイントなどをお話  
します。今話題のパッククッ  
キングのデモンストレーション  
と試食もあります。

問い合わせ・申し込み先

スポーツ健康課 0463（61）4100 内線 319