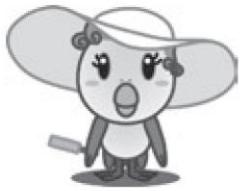


食からひろがるみんなの笑顔

磯食だより

大磯の教育情報



～みんなでつくってみんなで食べよう～

問 スポーツ健康課 ☎内線319



①簡単！親子で一緒にクッキング ②みんなでクッキング教室 ③男性料理教室
④ぶれママ・ぶれパパ & イクメンクッキング ⑤夏休み親子クッキング教室

おいしくおかわりいきいきそだつ

※この標語は過去の子ども議会で国府小学校当時6年生から提案されました。

食の情報を毎月メール配信しています。

登録は <http://scnwbs.scn-net.ne.jp/scnsypher/acms/>
または、右のQRコードを読み込んでください。
11月は「ごちそうさまの意味について」の内容を予定しています。



みんなで作って、みんなで食べよう

家族や友達と一緒に調理をして、一緒に食べると、いつもよりさらにおいしく感じるものです。町では様々な年代の方を対象に、料理教室を開催しています。どの教室も参加者の皆さんに、笑顔にあふれています。

簡単！親子で一緒にクッキング

3歳児、幼稚園児と保護者の方の参加でした。目の前の食べ物が調理を通して変身していく様子に興味津々でした。「上手にできたよ！」と満足でした。

みんなでクッキング教室

家族での参加でした。家族そろって調理するのは初めてという方もいましたが、小さなお子さんも一生懸命調理して、みんなで一緒に「いただきます！」。

【今後実施予定の教育講座】

○11月12日（土） ぶれママ・ぶれパパクッキング

○11月25日（金） 食育セミナー「さつまいも学

○12月9日（金） 伝統料理教室（お正月）

○平成29年1月31日（火） 和食料理教室（揚げ物を作ろう）

伝統料理教室（ひなまつり）



▲伝統料理教室（季節に合わせ、七夕、お正月、ひな祭りなどの行事を作ります）



あつちゃんと手洗い、朝食の大切さを学びました。

正しい歯みがきとお口の体操で健口に！
あつちゃんと手洗い、朝食の大切さを学びました。

正しい歯みがきとお口の体操で健口に！
続いて歯科衛生士から、歯ブラシの正しい持ち方、みがき方を教えてもらい、最後に、口をよく動かして食べる

ことや細菌感染の予防のための「口と舌の体操」を歌に合わせて行いました。



歯ブラシの正しい持ち方、磨き方を習いました。

口と舌の体操を「結んでひらいで」のリズムで歌いました♪



虫歯予防デーにちなんで6月に、町立幼稚園・保育園において、栄養士による食育指導と歯科衛生士による歯みがき指導を行いました。

①簡単！親子で一緒にクッキング ②みんなでクッキング教室 ③男性料理教室
④ぶれママ・ぶれパパ & イクメンクッキング ⑤夏休み親子クッキング教室

みんなで食べると
おいしいね！
毎月19日は「食育の日」
第一日曜日は「ファミリー
コミュニケーションの日」

