

令和7年度 女性のメンタルヘルスセミナー

私らしく輝くための 心のケア

忙しい毎日、ご自身のケアはできていますか？

女性のそれぞれのライフステージで受けやすいストレスや、陥りがちな
心身の不調を知り、その予防方法や対処法を学んでみませんか？

講師：ヴィヒャルト 千佳こ 氏

(公認心理師、臨床心理士、精神科心理カウンセラー)



令和8年1月24日(土)

14:00~15:30

保健センター2階研修室

託児あり

お問合せ

大磯町町民福祉部スポーツ健康課

0463-61-4100

(内線 310)

こちらからも →

お申込みいただけます。



南藤沢心理相談室主宰。

1995 年(スクールカウンセラー制度初年度)
からスクールカウンセラー、大学病院等での
勤務を経て、現在メンタルクリニック、公立教育
機関にてカウンセラー、スーパーバイザーとして
携わるかたわら、学校、保健所、企業などで年間
70 回余りの講演研修会講師を務める。

著書に

「ヴィヒャルト千佳こ先生と発達障害の
ある子たち」(柘植書房新社)などがある。