

令和7年度 女性のメンタルヘルスセミナー

私たちしく輝くための 心のケア

忙しい毎日、ご自身のケアはできていますか？

女性のそれぞれのライフステージで受けやすいストレスや、陥りがちな心身の不調を知り、その予防方法や対処法を学んでみませんか？

講師：ヴィヒヤルト 千佳こ 氏

（公認心理師、臨床心理士、精神科心理カウンセラー）

令和8年1月24日（土）

14:00～15:30

保健センター2階研修室

託児あり

お問合せ

大磯町町民福祉部スポーツ健康課

0463-61-4100

（内線310）

こちらからも→

お申込みいただけます。



南藤沢心理相談室主宰。

1995年（スクールカウンセラー制度初年度）
からスクールカウンセラー、大学病院等での
勤務を経て、現在メンタルクリニック、公立教育
機関にてカウンセラー、スーパーバイザーとして
携わるかたわら、学校、保健所、企業などで年間
70回余りの講演研修会講師を務める。

著書に

「ヴィヒヤルト千佳こ先生と発達障害の
ある子たち」（柘植書房新社）などがある。