

## 令和8年度 大磯町食生活改善推進員養成講座日程表

回	日 程	会 場	内 容
1	7月3日（金） 10:00～12:00	1F 保健指導室	開講式・オリエンテーション 保健事業と食生活改善推進員の役割
2	7月17日（金） 10:00～12:00	1F 保健指導室	健康と食生活
3	9月4日（金） 10:00～12:00	1F 保健指導室	子ども～成人の食育
4	10月2日（金） 10:00～12:00	1F 保健指導室	国民健康・栄養調査の概要と食品衛生
5	10月30日（金） 10:00～12:00	1F 保健指導室	献立作成と調理の基本
6	11月20日（金） 10:00～12:00	1F 保健指導室	献立作成と調理の基本(実技)
7	12月4日（金） 10:00～12:00	1F 保健指導室	【調理実習または講義】 1. 生活習慣病予防の食事 2. 単身者向けのバランスの取れた食事 3. 幼児期・学童期の食事 4. 高齢者の低栄養を予防する食事
8	令和9年 1月8日（金） 10:00～12:00	1F 保健指導室	高齢者の食育
9	9月～1月の間に <u>1回</u>		生活習慣病予防 生活習慣病予防食事講座に参加
10	10月～1月の間に <u>1回</u>		運動講座 骨太体操講習会(別紙日程の通り)に参加
	1月29日（金） 10:00～12:00	1F 保健指導室	修了式

\*内容等につきましては変更する場合があります。

\*欠席の場合は必ずご連絡ください。