

令和8年度

こころの健康セミナー

ご自身の思考のパターンを振り返るとともに
メンタルヘルスやストレスコーピングについての
正しい知識を公認心理師から学びませんか？

講師：澤村 直樹氏

(公認心理師)

令和8年9月15日(火)

13時30分～15時30分

大磯町保健センター

2階 研修室

お問い合わせ

大磯町町民福祉部スポーツ健康課

0463-61-4100(内線310)



【講師プロフィール】

公認心理師

アクティヴリッスン(傾聴を広める団体)代表

学校法人NHK学園「傾聴講座」監修

全国の社会福祉協議会等で傾聴ボランティア
養成に携わる。

ユーキャン「高齢者傾聴スペシャリスト講座」

共同執筆者

こちらからも
お申込みいただけます→

