



防災食 体験講座

いざという時のために



9月28日(月)

10時～13時

場 所 大磯町保健センター
1階保健指導室

定 員 15人(先着)
費 用 200円(材料代)
持 ち 物 エプロン、三角巾、
手を拭くタオル、
筆記用具

申込開始 9月1日(火)

いつ起こるかわからない
災害に備えて備蓄食品の選
び方、ローリングストック
の方法、対象者別の備蓄の
ポイントなどをお話ししま
す。今話題のバッククッキ
ングの体験と試食もありま
す。