

～おうちでいただきますの日～

毎月19日は「食育の日」、第1日曜日は「ファミリーコミュニケーションの日」

# おいしく！おかわり！いきいき！そだつ！ 2月号

## 大人のマナー、見られています！

「できるようにになりたい」「大きくなりたい」と願う子どもにとって、憧れる大人がそばにいるというのは、幸福なことです。

食卓において、大人が子どもに見せる大切なマナーは、「楽しく、おいしく食べる」こと。もちろん、箸の持ち方や器の扱いも、子どもたちは大人のしぐさをよく見て、まねをしようとしています。

そんな子どもたちの手本としては、食事どきのテレビや携帯電話は不要かもしれませんね。大人の私たち自身がよいマナーで食事ができるよう、気をつけてみましょう。

