



防災食 体験講座

いざという時のために



9月26日(金)

10時30分～12時30分

場所 大磯町保健センター
1階保健指導室

定員 15人(先着)

費用 200円(材料代)

申込開始 9月4日(木)

※調理実習はありません

いつ起こるかわからない災害に備えて備蓄食品の選び方、ローリングストックの方法、対象者別の備蓄のポイントなどをお話します。今話題のパックッキングのデモンストレーションと試食もあります。



防災食 体験講座

いざという時のために



9月26日(金)

10時30分～12時30分

場所 大磯町保健センター
1階保健指導室

定員 15名

費用 200円(材料代)

申込開始 9月4日(木)

※調理実習はありません

いつ起こるかわからない災害に備えて備蓄食品の選び方、ローリングストックの方法、対象者別の備蓄のポイントなどをお話しします。今話題のパッククッキングのデモンストレーションと試食もあります。

問い合わせ・申し込み先

スポーツ健康課 0463(61)4100 内線319