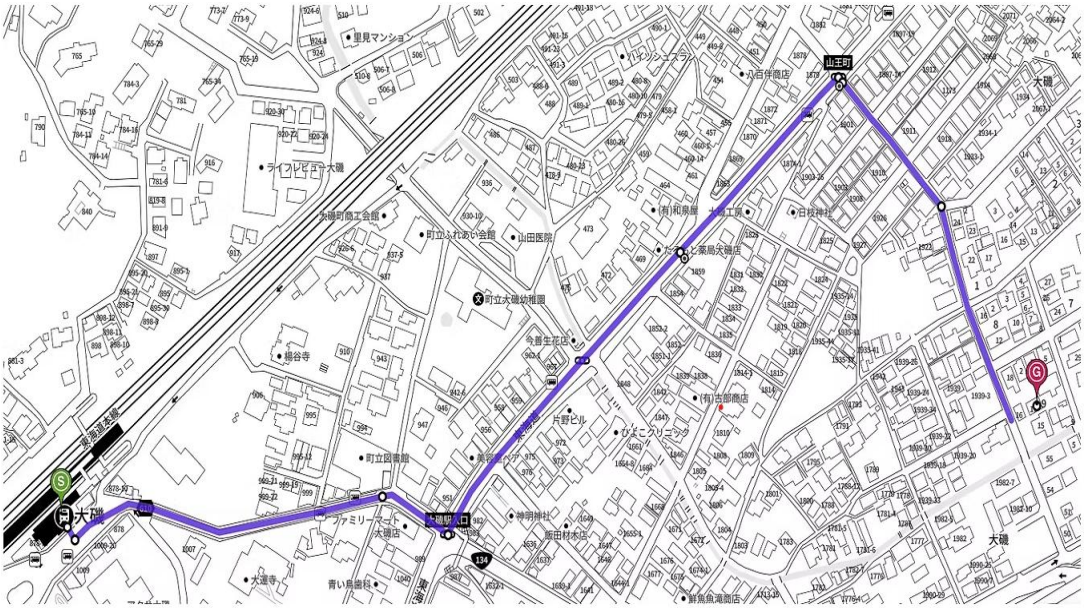
令和８年度ポールウオーキング教室（ゆっくりコース）予定表

開催日程　合計20回（下表のとおり）

開催時間　午前９時～正午

５月	12日㈫	19日㈫	26日㈫	
６月	２日㈫	９日㈫	16日㈫	23日㈫
７月	７日㈫	14日㈫	21日㈫	
８月				
９月		８日㈫	15日㈫	29日㈫
10月	６日㈫	13日㈫	20日㈫	27日㈫
11月	10日㈫	17日㈫	24日㈫	

集合場所　こみゅにてー・パテイオ海鈴（かりん）



＊雨天・荒天等で延期の場合、代替日を設けます。

＊中止の場合、当日７時までに個別に☎連絡（自宅又は携帯）させていただきます。

＊欠席の連絡は、一般社団法人　海鈴大磯　担当：富山（080-5002-1038）まで。