

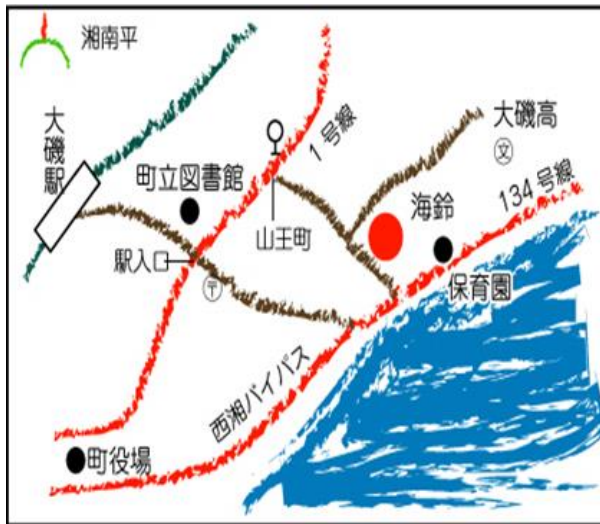
令和7年度ポールウォーキング教室(ゆっくりコース)予定表

5月	13日(火)	20日(火)	27日(火)		3
6月	3日(火)	10日(火)	17日(火)	24日(火)	4
7月	1日(火)	8日(火)	15日(火)		3
8月					
9月			16日(火)	30日(火)	2
10月	7日(火)	14日(火)	21日(火)	28日(火)	4
11月	4日(火)	11日(火)	18日(火)	25日(火)	4
計					20

時間 9時～12時

毎週 火曜日(祝日、夏季・冬季の一部除く)

集合場所 こみゆにてー・パティオ海鈴(かりん)



* 雨天・荒天等で延期の場合、代替日を設けます。

* 中止の場合、当日7時までに個別に☎連絡(自宅又は携帯)させていただきます。

* 欠席の連絡は、富山氏080-5002-1038まで。