

令和7年度ポールウォーキング教室(のんびりコース)予定表

5月	7日(水)	14日(水)	21日(水)	28日(水)
6月	4日(水)	11日(水)	18日(水)	25日(水)
7月	2日(水)	9日(水)		
8月				
9月			17日(水)	24日(水)
10月	1日(水)	8日(水)	15日(水)	22日(水)
11月	5日(水)	12日(水)	19日(水)	26日(水)

4

4

2

2

4

4

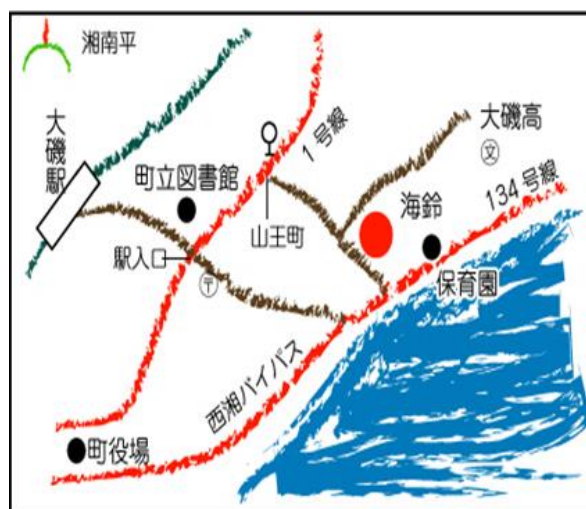
計

20

時間 9時～12時

毎週 水曜日(祝日、夏季・冬季の一部除く)

集合場所 こみゆにてー・パティオ海鈴(かりん)



* 雨天・荒天等で延期の場合、代替日を設けます。

* 中止の場合、当日7時までに個別に☎連絡(自宅又は携帯)させていただきます。

* 欠席の連絡は、富山氏080-5002-1038まで。