

# 物価高時代の賢い家計術

～暮らしを守るお金の整え方～

令和7年9月24日（水）14時30分～16時30分

最近の物価上昇で家計が厳しくなっていませんか？

このセミナーで、物価高に負けないための「支出の最適化」に加え、目的別のお金の預け先や、家計全体を整えるための工夫についてを学び、自分らしい暮らしを続けるヒントを見つけましょう。

講師 <sup>あきやま</sup>秋山 <sup>ともみ</sup>友美 氏（湘南・茅ヶ崎の家計コーチ）

会場 大磯町保健センター 2階研修室  
（大磯町東小磯 191 神奈中バス停「さざれ石」「大磯小学校前」下車徒歩5分）  
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関の御利用に御協力ください。

定員 会場参加 50名

その他 参加費無料、手話通訳あります

## 申込方法

お名前、電話番号を明記の上、以下の方法で町民課町民協働係までお申し込みください。

スマート申請 QR コード

電話 : 0463-61-4100(内線 237)  
FAX : 0463-61-1991  
窓口 : 町民課 町民協働係(1階3番窓口)  
スマート申請: 右 QR コードからお申し込みください。

