

誰かの心を穏やかにする活動を始めてみませんか？ 「傾聴」講座

問スポーツ健康課 ☎内線310

誰かに話を聴いてもらい、心が「ふっ」と軽くなった経験は誰でもあるでしょう。

実は、心を寄せて相手の話を受止めた（傾聴）側の心も穏やかにすることもわかっています。

「傾聴」の技術を学び、日常の会話を通じて自身の周囲や地域を穏やかにする活動（ボランティア活動）を目的に講座を開催します。

講師も魅力的で、きっと笑顔になれるプログラムです。「どんな活動をしていくか」も一緒に考えていきませんか？

▶講師 澤村 直樹氏（公認心理師、アクティヴリッスン（傾聴を広める団体）代表） 学校法人NHK学園「傾聴講座」監修、全国の社会福祉協議会等で傾聴ボランティア養成、書籍の執筆等

▶とき 2月18日（火）、2月25日（火）、3月12日（水）、3月26日（水）の4回コース 10時～正午

▶ところ 保健センター2階研修室

▶費用 無料

▶定員 25人

▶申込み 1月20日（月）～ 電話または窓口

文化財消防訓練を実施します

問生涯学習課 ☎内線323、消防署 ☎(61)0911

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。町では平成21年3月の旧吉田茂邸の焼失を受け、文化財消防訓練を実施し、貴重な文化財の防火に努めています。文化財等の搬出訓練、消火訓練、放水訓練などを文化財管理者、消防署・消防団が一緒に取り組みます。

▶とき 2月9日（日）10時～10時30分

▶ところ 六所神社（国府本郷）

訓練当日は、消防車のサイレン吹鳴がありますのでご承知おきください。

荒天や警報発令、火災・災害発生等により、中止する場合があります。



▲令和5年度の様子（王福寺）

フードドライブへのご協力をお願いします！

問環境課 ☎(72)4438

食品ロスを削減する取組みの一つである「フードドライブ」を実施します！

お歳暮などでもらいすぎてしまった食品やご家庭に使いきれない食品があれば、フードドライブに寄付することで、フードバンクなどの関係団体を通じて困っている人に届けることができます。

食品ロス削減のため、ご家庭などで消費できない未利用食品がありましたら、ぜひ会場へお持ちください。

▶とき 1月17日（金）9時～11時30分

▶ところ 保健センター2階研修室

▶お持ちいただく食品の要件

- 期限の到来まで2か月以上の期間があるもの
- 市販の商品であるもの
- 包装が未開封であるもの
- 賞味期限の表示があるもの
- 常温保存が利くもの

▶募集する食品の例

- 米（白米・玄米・アルファ化米）
- インスタント食品（ラーメン・味噌汁・スープ）
- お菓子（幼児用から大人用まで）
- 缶詰 ○瓶詰 ○飲料（粉末飲料可） ○乾めん
- 乾物類 ○調味料 ○粉ミルク ○ベビーフード
- レトルト食品 ○災害備蓄用食品

▶受入先の例（過去の実績）

- 大磯町社会福祉協議会
- フードバンク湘南



児童手当の申請はお済みですか 期限：令和7年3月31日（月）

問子育て支援課 ☎内線305

令和6年の制度改正後、12月に10月・11月分の児童手当を支給しています。請求者（所得の高い方）が公務員の方以外で、12月に支給されていない方は、申請が必要な場合があります。

○申請が必要な場合

- 高校生年代の児童のみ養育している方
- 改正前の所得制限により児童手当が支給されていなかった方
- 多子加算による増額の対象の方（令和7年3月31日までに19歳～22歳になる児童を含め、3人以上の子を養育している方）など

詳細は、町ホームページをご覧ください。

