

令和元年度 神奈川県・大磯町男女共同参画推進市町村連携事業

大磯町男女共同参画講座

# 怒りを上手にコントロール！ 「アンガーマネジメント」

「アンガーマネジメント」をご存知ですか？

怒りの感情をコントロールするテクニックのことです。多様性社会の認識が深まる中、男女が対等にお互いの存在価値を認め合い、職場環境や、家族、友人との人間関係を良くし、ポジティブな考え方、生き方を実践してみませんか？

日時 令和元年12月7日(土)

午前10時～11時30分

場所 大磯町保健センター

2階研修室

参加費 無料

定員 30名(申込先着順)

その他 手話通訳あり

講師 はぎわら ともこ  
萩原 知子さん

日本アンガーマネジメント協会

シニアファシリテーター



## 【申込み・問い合わせ】

〒255-8555 中郡大磯町東小磯 183 番地  
大磯町役場 町民課 町民協働係  
(本庁舎1階)

電話 0463-61-4100 (内線 236)

FAX 0463-61-1991

Email [chiiki@town.oiso.kanagawa.jp](mailto:chiiki@town.oiso.kanagawa.jp)

## 【講師プロフィール】

帝塚山大学卒業後、森下仁丹株式会社秘書室にて社長秘書。故参議院議員森下泰氏秘書を歴任。学校法人三幸学園で16年間、秘書簿記の教鞭をとり、ビジネスマナー等を関係先の病院等で実施。副校長も歴任。

その後、株式会社マレアクリエイトを設立し17年間、社長業と、社員教育を担当。

退職後株式会社実践教育ラボを設立。

※電話、FAX(裏面)、メール、郵便または直接お申込みください。その際、申込者の氏名(ふりがな)、連絡先(電話番号など)をお伝えください。(締め切り 11/29(金))

※託児希望の方は、申込時にお子さまの氏名(ふりがな)、性別、年齢、人数をお伝えください。(締め切り 11/21(木)) 0歳～未就学児、無料、要予約(先着5名)



主催：大磯町 共催：かなテラス(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)

# 大磯町男女共同参画講座

## 怒りを上手にコントロール！ 「アンガーマネジメント」

参加申込用紙（FAX用）

FAX 0463-61-1991（町民課町民協働係宛）

氏名 (ふりがな)			
連絡先 (電話番号など)			
託児希望	あり	・	なし
* 託児希望有の場合			
お子さまの氏名 (ふりがな)	男	・女	歳
お子さまの氏名 (ふりがな)	男	・女	歳

※提供された個人情報は今回の事業のみに利用し、他の目的で使用することはありません。

### 【会場案内】

大磯町保健センター2階研修室

神奈川県中郡大磯町東小磯 191

大磯駅より徒歩7分

神奈中バス停「さざれ石」下車徒歩2分

※駐車場の数に限りがあるため、公共交通機関  
のご利用にご協力ください。

