



OSA(レイア)サッカースクール・アーチェリー・陸上スクール募集中！

星槎湘南大磯総合型スポーツクラブ 0463-74-5328

コカ・コーラボトラーズジャパン
株式会社

関東地方郵便局長会・
局長協会



産業能率大学

pal*system



CentralTechno





すべては走ることから始まる...
RUNNER'S Wellness

イベント&レンタル トータルプロデュース
RENT ALL 平塚
<https://www.rent-hiratsuka.co.jp> レントオール平塚 検索



土地買います◎詳しくはWEBへ
湘栄産業株式会社
0463-61-6266 大磯海水浴場正面
<http://www.shoei-oiso.co.jp>

創業明治拾九年
大磯 井上蒲鉾店
TEL.0463-61-0131
www.oiso-inoue.com

大磯建設協会

株式会社 大磯衛生社
大磯町 国府新宿 444-8
TEL 0463-72-2980 (代)



JA湘南



日本端子



一般社団法人
平塚歯科医師会
地域連携室

～地域に貢献・信頼の技術～
一般土木工事 (有)蒔田建設
中郡大磯町生沢688-1
TEL 0463-71-2260
FAX 0463-73-2232



大磯町
観光協会
www.oiso-kankou.or.jp



IWATA
南 岩田土木管工
TEL 0463-61-7215
FAX 0463-61-7769

魚金
大磯町大磯452 TEL 0463-61-0127

大磯逸品の会
大磯よろずや ミートハウスささや 肉のハマダ 菜園友月堂 大磯軒 大磯新軒 Maru屋 和どろAGATA 柳島屋青木酒造 ビーンズアートオオコス 湘南大磯パンの蔵 内合せ:大磯町商工会 TEL 0463-61-0871

神奈中インドア
テニス&ゴルフスクール平塚
Tel:0463-23-3110

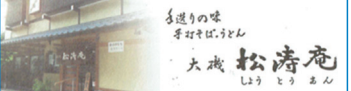
関東警備システム
0463-83-3411



SUNRISE
DEEDS. NOT WORDS.

地場屋
ほっこり 大磯町大磯 1009
TEL FAX 0463-62-1488

新築・分譲地多数・売却相談・リフォーム
SHOEI KENSETSU



多連りの味
大磯 松崎庵
しょうじく さん



医療法人 湘南大磯病院
Shonan Oiso Hospital

福祉・介護の信愛
福祉用具販売・レンタル
介護リフォーム王様
☎0463-70-2050

大磯町 新幹線
大磯町の駅

介護付有料老人ホーム
SOMPOケア ラヴィーレ大磯
TEL 0463-70-1165

気さくなおつきあい
中南信用金庫

TEL & FAX 0463-62-1755
定休日 水曜日
平日 AM11:00～14:00(LO13:30)
土日祝 AM11:00～14:30(LO14:00)
PM 17:00～20:00(LO19:30)



レモンガス
生命の絆 ガスと水
Tel 0463-31-7009
<https://www.lemongas.co.jp/>

チームウェア・グッズのご利用は...
☎ 0463-61-2488
号線松並木沿
ワダスポーツ

主催

大磯チャレンジフェスタ実行委員会

後援

神奈川県

協力

おおいそ骨太体操ボランティアの会 大磯町 大磯町教育委員会 大磯町区長連絡協議会 大磯町商工会 大磯町スポーツ協会 大磯町スポーツ推進委員協議会
 大磯町青少年指導員連絡協議会 大磯町総合型地域スポーツクラブNPO法人大磯つみくらぶ 大磯町レクリエーション協会 学校法人国際学園 産業能率大学
 星槎湘南大磯総合型スポーツクラブ ㈱ファンメディケーション ㈱ランナース・ウェルネス

問い合わせ先

大磯チャレンジフェスタ実行委員会事務局 大磯町スポーツ健康課 TEL.0463-61-4100 (内線324)
 ※ドローン及び無線操作による飛行物の使用は、会場全域で禁止とさせていただきます。

【50音順】





～つながろう「健康」の輪～

2024

10月20日(日)

9:30～13:00
(9:00開場 ※雨天中止 ホームページにてお知らせ)

大磯運動公園

👍 チャレンジウォーク

会場までウォーキングに挑戦!!
総合受付にてご自身でお持ちの万歩計1500歩以上
のご提示で景品をプレゼントします!!
※数に限りがございます

👍 チャレンジラリー

様々なブースに参加してスタンプを集めよう!!
総合受付にて配布した用紙にスタンプ5個以上で景品
をプレゼントします!!
※数に限りがございます

☆シャトルバス時刻表☆ シャトルバスを次の時刻表のとおり
運行しますので、ご利用ください。

大磯駅発 → 運動公園北駐車場行き					運動公園北駐車場発 → 大磯駅行き				
8時	00.	15.	30.	45.	11時		15.	45.	
9時	00.	15.	30.	45.	12時	00.	15.	45.	
10時	00.	15.	30.	45.	13時	00.	15.	45.	
11時	00.		30.		14時	00.			

※乗車時間約10分

🚫 当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用のご協力をお願いいたします。

私たちの心身の状態は、健康と病気の間で連続的に変化しています。
「ME-BYO(未病)」はその状態を示す言葉です。日常生活において
「未病改善」により、健康な状態に近づけていくことが大切です。

健康

未病
ME-BYO

病気

← 未病の改善

大磯チャレンジフェスタ2024 (大磯運動公園)

◆教室

★硬式テニス教室

時間：①10時～ ②11時～

対象：①小学校とその保護者※事前申込

②小学生以上の方※当日受付

定員：①5組10名 ②制限なし

講師：神奈中インドアテニススクール平塚コーチ

申込：10月7日(月)～10月15日(火)

スポーツ健康課 内線324 ※電子申請



★走り方を知る教室 ※事前申込

時間：①10時～ ②11時～

対象：①小学校1～3年生 ②小学校4～6年生

定員：各30名

講師：星槎湘南大磯総合型スポーツクラブ

北京オリンピックメダリスト 末續慎吾氏

申込：10月7日(月)～10月15日(火)

スポーツ健康課 内線324 ※電子申請



★ヨガ教室 ※当日受付

時間：①10時～②10時半～

③11時～④11時半～

対象：どなたでも参加可能

定員：各15名

講師：SEISA OSAレイア湘南FC

◆キッチンカー

【大磯井上かまぼこ店】

・魚カツ

【キャンキャン】

・焼きそば、かき氷、コーヒー

【友遊】

・焼き鳥

【MOON KEBAB】

・ケバブサンド

【OWLはなれ】

・クレープ、チュロス、ドリンク

【PINK'S】

・タコライス、からあげ

【みなせん】

・肉巻きおにぎり、かき氷

【石焼き工房 友遊】

・オムライス

【キッチン焼肉ジャン2号店】

・焼肉ライス、焼肉ドッグ



タイムスケジュール

9:30～	開会式
9:40～	みんなでおいそ骨太体操
10:00～	各ブーススタート
12:30～	紅白対抗玉入れ
13:00	イベント終了

◆健康ゾーン

- ①未病 (ME-BYO) 啓発コーナー、脳体力測定
- ②介護相談、血管年齢測定、AED体験
- ③食育コーナー
- ④お口の健康コーナー
- ⑤健康教育、オーラルフレイル普及、薬物乱用防止啓発
- ⑥肌の水分測定、血圧測定、「みんなで変身☆薬剤師」
- ⑦ベジチェック、血管年齢測定
- ⑧マッサージ※有料

