

こころとからだほぐしましょう！ ～大磯こゆるぎ体操研修会～

講 近藤 和代氏

時 ①10月21日(月)、②28日(月)
10時～11時30分

場 ①保健センター 2階研修室
②国府支所 2階

対 どなたでも 費なし

持 水筒、動きやすい服装 申 不要

問 スポーツ健康課 ☎内線310

令和6年度「黒岩知事と県民との 対話の広場 地域版」湘南会場

県民と知事が直接意見交換を行い、
県民との対話行政の一層の推進を図る
ため、開催します。

時 10月22日(火) 17時30分～19時

場 藤沢商工会議所多目的ホール(藤沢
市藤沢607-1)

テーマ：【いのち輝くマグネット神奈
川】DXで変わる暮らしを探る～未来
をつくるA1～

定 200人 費 無料

申 電話、FAX、はがき、ホームページ
その他 手話通訳とパソコン文字通訳

(要約筆記)を行います。託児サービ
スをご用意します(2歳から就学前
6歳まで、事前予約制)。

問 湘南地域県政総合センター企画調整
課 ☎(22)2711(内線2112)



スロージョギング教室 誰でも 無理なく楽しく体力づくり！

スロージョギングは安全安心で楽しい
運動習慣、心肺機能強化、効果的なダイ
エットと仲間作りによってつけです。

講話：40分、走り方の実技：30分

※途中休憩あり

講 矢崎 浩二氏(日本スロージョギン
グ協会顧問、アドバンス資格者)

時 10月26日(土) 10時～11時30分

場 大磯運動公園管理棟前

対 成人20人(先着順)

費 1,000円当日持参(教材ほか)

持 運動できる服装、靴

申 10月1日(火)～23日(水)

下記二次元コードから(e-moshicom)

問 大磯運動公園イベント担当

☎080(7783)7937



親子ストレッチヨガ

秋の親子のふれあいイベント

講 山本 紅子氏(nicoyoga主宰)

時 10月27日(日) 10時30分～11時30分

場 大磯運動公園多目的広場

対 大人と子どものペア

定 10組 費 700円(2人1組)

持 バスタオル

申 10月1日(火)～23日(水)

上記二次元コードから(e-moshicom)

問 大磯運動公園イベント担当

☎080(7783)7937



秋の茶会

春の茶会は三席ですが秋は一席です。
立札(椅子)席ですのでお気軽に参加く
ださい。

時 10月27日(日) 10時～14時30分(最終
席受付)

場 大磯城山公園 旧三井別邸地区 城
山庵書院

対 どなたでも 費 600円(当日券あり)

問 大磯町茶道協会 井上 宗恵

☎(71)1973

幼児おやこクッキング

「型抜き」「混ぜる」など、簡単にで
きる昼食を親子で作ります。

時 10月31日(木) 10時30分～正午

場 保健センター 2階運動指導室

対 2～3歳くらいのお子さんと保護者

定 5組(先着順)

費 一人当たり300円(材料費、保険代)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 10月7日(月)から。定員に達し次第
締め切ります。電話または窓口で
申込みください。

問 スポーツ健康課 ☎内線319

下水道ふれあいまつり

下水道処理場の施設を開放した、ま
つり形式の施設見学会です。下水道学
習室や、飲食ブース、ステージイベ
ント、ゲームもあります。

時 10月19日(土) 10時～15時(小雨でも
開催)

場 柳島おさい公園(茅ヶ崎市柳島1900
番地) ※お車での来場は、国道134号
線から左折での入場です。詳しくは、
アクセスマップを参照ください。

費 入場無料

問 (公財)神奈川県下水道公社

☎0467(85)1241



デジタル写真入門教室

カメラの初期設定、構図から撮り方ま
での座学と参加者の作品講評を行います。

講 長田 君雄氏(全日本写真連盟関東
本部委員)、山崎 良信氏(全日本写
真連盟関東本部委員)

時 11月6日(水)、13日(水)、20日(水)、
27日(水)、12月4日(水) 10時～正午

場 大磯城山公園 旧吉田茂邸地区 管
理休憩棟

対 写真、デジタルカメラに興味のある
方、デジタルカメラをお持ちの方、
全5回参加できる方

定 20人(先着順) 費 1,000円(資料代)

持 デジタルカメラ、説明書、筆記用具

申 ①住所、②氏名(フリガナ)、③電話
番号を記載し、EメールまたはFAX
で申込み。

締 10月25日(金)

問 全日本写真連盟神奈川県本部事務局

☎090(9962)2010

✉k.osada2@jcom.home.ne.jp

FAX(61)6935

健康セミナー「ぐっすり眠って すっきり起きよう 睡眠教室」

町の保健師が、ぐっすり眠るための
環境や習慣についてお伝えします。

講 スポーツ健康課保健師

時 11月8日(金) 10時～11時

場 保健センター研修室 対 どなたでも

定 20人(先着順) 費 無料

申 10月7日(月)から電話または窓口

問 スポーツ健康課 ☎内線310

大磯町人権教育講演会 「つながり支え合うまちづくり ～少子化・災害を越えて～」

すべての人にとって生きやすい地域
づくりの糸口を探ります。

講 加山 弾氏(東洋大学福祉社会デザ
イン学部教授)

時 11月8日(金) 14時～16時

場 福祉センターさざれ石2階レクリエ
ーション室

対 町在住、在勤、在学の方

定 60人(ZOOM参加も可能)

申 10月4日(金)から電話またはEメ
ールで氏名、電話番号、お住いの地区、
参加方法(会場またはZoom)、保育
の有無を明記してお申込みください。

その他 手話通訳もあります(会場・
Zoom共)、保育あり(要事前申込み)。

問 福祉課 ☎内線303

生涯学習課 ☎(61)0255

✉kouza@town.oiso.kanagawa.jp