

ちびっこキャンプ体験

テント設営、テント泊、野外炊飯体験、チームワークを養うゲーム体験等、楽しみながら学びます。

時 9月28日(土)13時30分～29日(日)11時45分(雨天中止)

場 大磯運動公園多目的広場(芝生グラウンド)

対 町内の小学校に通う小学4～6年生
定 20人(先着順)

費 5,000円(食材費、保険代、燃料費、機材レンタル代等)

持 動きやすい服装、タオル他(詳細はお問合せください)

申 右記二次元コードから
9月1日(日)～20日(金)

問 大磯運動公園イベント担当
☎080(7783)7937(9時～17時)



創立40周年記念 大磯混声合唱団 第31回定期演奏会

モーツァルト「戴冠ミサ曲」(オーケストラ付)、他に曲集「ローレライ」、組曲「みやこわすれ」

講 指揮 佐藤 望

ピアノ 境田 直美

時 9月29日(日)13時30分開場、14時開演

場 二宮町生涯学習センターラディアンホール

費 入場無料(ただし入場整理券が必要です)

問 高橋 ☎(61)7128 富松 ☎(71)2106

パレットクラブ作品展

水彩画の絵画展

時 9月25日(水)～29日(日)

初日13時～、最終日15時まで

場 図書館本館2階展示コーナー

問 永山 ☎080(6505)2260

湘南ベルマーレホームタウンデーの開催

スタジアムで迫力ある試合を観戦しませんか。【vs鹿島アントラーズ】

時 9月28日(土)19時キックオフ

場 レモンガススタジアム平塚(平塚競技場)

費 ホームタウンデー特別価格

◇バックA指定席一律2,500円

※当日販売はありません。詳しくは、湘南ベルマーレホームページをご覧ください。

問 湘南ベルマーレ ☎(25)1211
スポーツ健康課 ☎内線324



大地の誕生の秘密を探るぶらっと歩き(大磯駅～照ヶ崎海岸～旧吉田邸下)

時 10月3日(木)、5日(土)

両日とも同じコース、小雨決行
受付 大磯駅南広場9時～9時15分
コース 大磯駅前～大磯図書館～国道～エリザベスサンダースホーム南側石垣～大磯下町～照ヶ崎海岸～大磯中学校前～八坂神社～海岸～旧吉田茂邸下～城山公園バス停(解散)
約3時間、約5km
健脚向き(砂地を歩く)

定 各日50人(先着順)

費 500円(保険代、資料代他含む)
バス代は各自負担

申 ホームページから申込み
人数(5人まで)明記

締 9月19日(木)必着

問 NPO法人大磯ガイド協会
☎070(3855)8341(平日9～17時)



ADL低下予防&QOL向上講座

自宅でもできるADL低下を予防、改善するストレッチや運動方法などを紹介します。また、教室に参加し生活の質といわれるQuality of life(クオリティ オブ ライフ)を上げていきましょう!

時 10月4日(金)～25日(金)
毎週金曜日(全4回) 10時～11時30分
約1か月後にフォローアップ教室(2回)を開催します。日程は参加決定後お知らせします。

場 福祉センターさざれ石
2階レクリエーション室

対 町在住、65歳以上の方(医師から運動を禁止されていない)
膝や腰に不安がある方

定 15人

申 9月2日(月)～13日(金)電話でお申込みください。
※申込者が定員を上回る場合は抽選となります。9月13日以降に決定を通知します。

問 福祉課 ☎内線302

OISO学び塾 「文化財ウォーク～横穴墓～」

指定文化財がとて多い大磯町!この秋は古墳を学びましょう。

時 10月6日(日)9時30分～正午

場 図書館本館2階大会議室～横谷寺谷戸横穴群～図書館本館

講 東 真江氏(町職員)

対 町在住、在学、在勤の方(小学生以下は保護者付き添いのこと)

定 15人(先着順)

費 無料

持 筆記用具、飲み物、歩きやすい靴や服装

申 9月2日(月)～10月3日(木)

その他 図書館本館から横穴墓まで、1キロほど山中のハイキングコースを歩きます。

問 生涯学習課 ☎(61)0255

✉kouza@town.oiso.kanagawa.jp

生活習慣病予防食事講座 (ランチ付き)

生活習慣病予防のお話と、バランスの整った食事のランチタイム

時 10月11日(金)10時30分～正午

場 保健センター研修室

定 12人(先着順)

費 400円(食材料費)※調理実習はありません。

持 筆記用具

締 10月4日(金)

問 スポーツ健康課 ☎内線319

日赤健康生活支援短期講習 ～地域で支える認知症～

認知症の症状や対応を理解し、認知症の人やその家族を支えていくための知識や支援のしかたを学びます。

講 日本赤十字社神奈川県支部ボランティア指導員

時 10月23日(水)13時30分～15時30分

場 保健センター2階研修室

対 町在住、在勤、在学の方

定 15人(先着順)

費 無料

申 電話またはFAX

※FAXで申込みの場合は、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記入してください。

締 9月2日(月)～10月1日(火)

問 日赤大磯町分区(福祉課内)

☎内線303 FAX(61)6002