

# こども家庭センターからのお知らせ

## マタニティスクールに参加してみませんか？

妊娠中の過ごし方や子育てのイメージ作りを行うために、助産師・保健師が教室を開催しています。妊娠中のママはもちろん、パパやご家族のご参加をお待ちしています。妊婦体験もできます。

| 教室名            | 内 容                              | 開催日時                    |
|----------------|----------------------------------|-------------------------|
| 呼吸法&母乳育児のすすめ   | 出産に向けてのストレッチ、陣痛開始から出産までの呼吸法、母乳の話 | 9月6日(金)<br>13:30~15:00  |
| 知って安心！赤ちゃんのお風呂 | 出生体重3kgと同じ重さの赤ちゃん人形を使った沐浴体験・練習   | 8月23日(金)<br>13:30~15:00 |

※参加を希望される方は、開催日の1週間前までに申込みをお願いします。  
※10月以降の日程は、町ホームページをご確認ください。個別の対応も可能です。

☎ 子育て支援課 ☎ 内線364



## めばえ・すくすく (地域子育て相談機関) からのお知らせ



☎ 受付時間 9:00~17:00  
つどいの広場開催時間  
10:00~16:00  
(正午~13:00 ランチタイム)  
めばえ ☎ (71) 3377、(71) 3477  
すくすく ☎ (61) 4150  
休館日 8/4・11・12・18・25  
(日・祝日)

### 横溝千鶴子記念子育て支援総合センター (めばえ) ☎ (71) 3377・(71) 3477

| イベント                          | 対 象                                     | 日 程                                                            | 時 間         | 備 考                                                                                                 |
|-------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 保健師の育児相談                      | 未就学児の保護者                                | 8/2(金)                                                         | 10:45~11:45 | お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。                                                                       |
| おはなしタイム                       | 未就学児と保護者                                | 8/6(火)                                                         | 11:00~11:30 | おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。                                                                         |
| お誕生会                          | 未就学児と保護者                                | 8/13(火)                                                        | 11:00~11:30 | プレゼント：パスデーカード (お子さんの手形を押して)                                                                         |
| 心理士の育児相談                      | 未就学児の保護者                                | 8/29(木)                                                        | 10:45~11:45 | お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。                                                                       |
| 健康講座<br>助産師のお話<br>「母乳育児について」  | 未就学児の保護者                                | 9/2(月)                                                         | 13:30~15:00 | 定10人<br>講高橋 明子氏 (助産師)<br>申8/2(金)~ めばえ                                                               |
| 健康講座<br>看護師(感染管理専<br>従看護師)のお話 | 未就学児の保護者                                | 9/12(木)                                                        | 10:00~11:30 | 定10人<br>講小島 康裕氏 (湘南大磯病院感染管理専従看護師)<br>申8/13(火)~ めばえ                                                  |
| 子育て講座<br>「みんな楽しい<br>子ども遊び」    | 1歳から<br>小学校低学年まで<br>の児童と保護者             | 9/14(土)                                                        | 10:00~11:30 | 定10組<br>講横溝 順氏 (大磯幼稚園教諭)<br>申8/9(金)~ めばえ                                                            |
| タッチ・セラピー                      | 小学校低学年まで<br>の児童と保護者<br>※保護者のみでの<br>参加も可 | 9/24(火)<br>10/1(火)<br>(2回で1コース)                                | 10:00~11:30 | お子さんとのコミュニケーションにタッチを加えてみませんか？<br>定10組<br>講川口 美香氏 (タッチ・セラピスト)<br>申8/23(金)~ めばえ                       |
| ペアレント<br>トレーニング               | 3歳位から<br>小学校低学年の<br>児童の保護者              | 9/26、10/10、<br>10/24、10/31、<br>11/21、12/5、<br>(いずれも木曜日)<br>全6回 | 10:00~11:30 | お子さんとの関わり方に困っている方。お子さんとの具体的な関わり方を学び、楽しく子育てをしていきましょう。<br>定10人 講子ども発達相談員 (心理士) 持筆記用具<br>申8/29(木)~ めばえ |

### 石坂卷子記念子育て支援センター (すくすく) ☎ (61) 4150

| イベント                                    | 対 象                                    | 日 程     | 時 間         | 備 考                                                                                       |
|-----------------------------------------|----------------------------------------|---------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 心理士の育児相談                                | 未就学児の保護者                               | 8/8(木)  | 10:00~11:00 | お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。                                                             |
| お誕生会                                    | 未就学児と保護者                               | 8/14(水) | 11:00~11:30 | プレゼント：パスデーカード (お子さんの手形を押して)                                                               |
| おはなしタイム                                 | 未就学児と保護者                               | 8/27(火) | 11:00~11:30 | おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。                                                               |
| 保健師の育児相談                                | 未就学児の保護者                               | 8/28(水) | 10:45~11:45 | お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。                                                             |
| 子育て講座<br>「ベビーマッサージ<br>& 赤ちゃん体操」         | 3か月(首が座っている)<br>から1歳までの乳<br>幼児と保護者及び妊婦 | 9/13(金) | 10:00~11:30 | 定10人<br>講坂井 もとえ氏 (JABC ベビーマッサージトレーナー)<br>申8/9(金)~ すくすく                                    |
| 健康講座<br>保健師のお話<br>「乳幼児健診におけ<br>るこどもの発達」 | 未就学児の保護者                               | 9/26(木) | 10:00~11:30 | 定10組<br>講齋藤 由紀氏 (町保健師)<br>申8/26(月)~ すくすく                                                  |
| はぐくみサロン<br>(子育てコンシェル<br>ジュの出張相談)        | ・未就学児と保護者<br>(保護者のみ可)<br>・妊産婦と配偶者      | 8/20(火) | 9:30~11:45  | 保健センター 「ちょっと話を聞いてもらいたい」「〇〇の手続きは？」などちょっとした相談でもお気軽にどうぞ！おもちゃもあるので安心してお子さんを連れてお越しください♪予約不要です。 |

※定員がある講座は先着順となります。

☎ 問合せ 申 申込み 定 定員 持 持ち物 講 講師