新型コロナ関連情報

ワクチン接種について（８月16日時点）

問スポーツ健康課（新型コロナウイルス感染症対策担当）　☎内線345

４回目接種について

対象者に「医療従事者」「高齢者施設等の従事者」が追加されました。

インターネットでの電子申請やコールセンターで受け付け、順次接種券を発送します。

町ホームページ
新型コロナ
関連情報

接種券が届かない場合は、スポーツ健康課（内線347・348）へお問合せください。

現行の１～４回目接種は、９月末までに接種しましょう。

【速報】 ８月８日に開催された分科会より
（今後の検討状況により、変更の可能性あり）

オミクロン株対応ワクチン接種について

国ではオミクロン株に対応したワクチンの接種について、計画されています。

※詳細については、10月号でお知らせします。

第７波をストップ！感染対策とワクチン接種を！

７月以降８月に入っても新規感染者は増加しています。引き続き、手洗い・換気・適切なマスクの着用をお願いします。また、１、２回目接種による感染予防効果や発症予防効果は、時間の経過により著しく低下します。追加接種により、これらの効果が回復しますので、３回目接種がまだお済みでない方は、接種をご検討ください。１～３回目接種の予約もコールセンターで受け付けています。

町コールセンター（予約・キャンセル）
☎0120（616）245
全日９時～16時45分

新型コロナウイルス専用ダイヤル
（症状のある方、感染が不安な方へ）
☎0570（056）774　24時間

新型コロナウイルス感染症対策ポータル（県ホームページ）➤

こんにちは　保健師です

９月10日は世界自殺予防デー、９月10日から16日は「自殺予防週間」です。

日本の自殺者数は、平成10年の３２，８６３人から、様々な対策により、平成31年は２０，１６９人と減りました。しかし、令和２年は２１，０８１人と増加に転じています。その内訳では女性や20歳代の自殺が大きく増加しました。増加原因のひとつとして新型コロナウイルス感染症の感染拡大による様々な社会環境の変化があげられています。

自殺に追い込まれる人には、平均４つの困難（病気・経済・人間関係・過労など）が重なることが調査によりわかっています。追い込まれると、解決に向けての判断力が落ち、みずからは動けず、助けを求めることさえ難しくなります。すると孤立感が増し、ますます追い込まれて周りが見えなくなります。

こころに不調を抱えている人や、自殺に傾く人の変化に気づき、声掛けをし、耳を傾け、支援先につなげながら温かく見守れるよう、私達一人ひとりが身近な人の「命を守る」ために動けることが自殺予防につながります。

◆勇気をだして「声掛け」をしてみましょう

あなたの周りの方の様子がいつもと違うとき、（眠れない、食欲がない、口数が少ない等）もしかしたら、悩みを抱えているかもしれません。

気にかけていることを伝えることで、その場では相談につながらなくても、あとになって「相談しやすい環境づくり」につながっています。

◆相談窓口

▼こころの電話相談
☎０１２０（８２１）６０６
月曜～金曜（祝日、年末年始除く）。９時から21時まで（受付20時45分まで）

▼いのちのほっとライン@かながわ（ＬＩＮＥ相談）
月曜～金曜・日曜（祝・休日、年末年始除く）。17時から22時まで（受付は21時30分まで）

▼自殺予防いのちの電話
☎０１２０（７８３）５５６
毎日16時から21時まで。毎月10日は８時から翌朝８時までの24時間

▼いのちＳＯＳ
☎０１２０（０６１）３３８
月曜・木曜０時から24時まで（24時間）。火曜～水曜、金曜～日曜８時から24時まで

問スポーツ健康課
☎内線３０９