

令和4年度高齢者肺炎球菌ワクチン接種のご案内

肺炎球菌ワクチンは、肺炎の発症・重症化を予防する効果が期待できます。

助成の対象は、年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、誕生日前でも接種できます。

過去に肺炎球菌の予防接種を受けたことのある方は対象外です。

対象の方には4月に受診券(黄色のハガキ)を送付しています。

☎スポーツ健康課

☎内線360

介護予防教室

「まずまず元氣いっぱい教室」

自宅でもできる運動や、脳トレ体操で運動機能の向上と認知症予防を行います。介護予防の必要性や取組みについてご紹介いたします。

※会場またはZOOMが選べます。

時 5月24日(火)～6月14日(火)

毎週火曜日 全4回 14時～15

時30分

場 国府支所 2階第1・2会議室

対 象 町在住の65歳以上の方

(医師から運動を禁止されていない方)

定 15人(抽選)

申 5月2日(月)～5月13日(金)

問・申 福祉課 ☎内線315

風しん予防接種のご案内

風しんを撲滅するため、抗体検査・予防接種を受けましょう。

妊娠を希望している女性・妊娠している女性のパートナーの方へ

風しんの予防接種歴、罹患歴がない場合は次の費用助成が受けられます。

- ・麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
- ・風しん単体ワクチン 3,000円

接種費用は、医療機関によって異なります。差額を医療機関へお支払いください。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

この年代の方は、風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、風しんの抗体が低いと言われています。

2019年から無料で抗体検査と、抗体陰性の方へは無料で予防接種を実施していますが、受診率が低いため、令和7年3月31日まで延長となりました。

対象者には、2019年に無料クーポン券を送付しています。紛失、転入等でクーポン券がお手元のない方は再発行しますのでご連絡ください。

☎スポーツ健康課

☎内線360

献血を実施します！

現在、新型コロナウイルス感染症に伴い献血する機会が減っており、血液も不足しています。「いのちを救うボランティア」献血の実施にご協力をお願いします。

新型コロナウイルスワクチンを接種してから48時間以降経過(アストラゼネカ社製のみ接種後6週間経過)している場合、献血が可能です。

※協力してくださる方の安全のため、年齢制限・新型コロナウイルス感染症の罹患の有無など諸要件により、ご遠慮いただく場合があります。詳しい基準については左記の二次元バーコードからご確認ください。



(献血：日本赤十字社)

時 5月11日(水)

10時～12時30分

場 町役場駐車場

☎スポーツ健康課

☎内線310

こんにちは

保健師です

私が認知症になったらお願いしたいこと

どんな人でも認知症になる可能性があります。認知症の人が尊厳と希望をもって認知症とともに生きる、認知症になっても同じ社会で、ともに生きる社会が望まれています。

そこで、私が認知症になったらお願いしたいことは、次のようなことです。

まず、自分自身では気が付かないかもしれないので、今までと違った様子や、不安そうにしていたら、「大丈夫?」「話をきくよ」と声を掛けてください。

そして、「かかりつけの医師や地域包括支援センターに相談してみようか」と背中を押してほしいのです。

それから、買い物に出て、帰り道がわからなくなってしまうかもしれないから、いつも行く商店やご近所の皆さんには、事情を伝えていただきたいです。

また、認知症は、飲んでいる薬の影響や別の疾患が影響していることもあるというので、一度、専門医のところまで診てもらったりと提案もお願いします。

認知症は脳の機能の低下からいつ・どこ・だれ・なに・どんなふうにならなくなくなる病気です。メ

モや案内、声掛けなどさりげなくサポートしていただけたらうれしいです。また、睡眠不足や便秘などもよくないので、生活リズムが出るように支援してもらいたいのです。

そして、認知症に関連して起こりうる周辺症状として、身近な人にあたりたり、被害的になったり、気持ちが沈みこんだり、生活がうまくできなくても、優しく、できる限り私の気持ちに寄り添ってほしいと願います。もし、家族が困っていたら相談に乗ってあげてください。

最後に、認知症になっても歌や、大工仕事など身体が覚えていたりことや右脳で感じることは十分でき、新たな人間関係を作ることでもできるそうです。私が認知症になっても、楽しみを持ち、充実した日々を過ごせるような地域づくりを皆さんとめざしていきたいと思います。

参考 3月13日開催「中郡医師会かかりつけ医認知症対応力向上研修セミナー」

☎スポーツ健康課

☎内線307 吉田