

わが家のアイドル



せやま えん
勢山 緑くん (1歳)

昨年末大磯に引っ越してきました。見かけたら声かけてください。ハニカミboyが喜びます！

このコーナーに登場してくれる
お子さんを募集しています！

【対象】1～3歳児

- ①お子さんのお名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号
 - ⑤保護者の方のお名前 ⑥続柄(長男・長女など)
 - ⑦コメント(50文字以内)
- をご記入のうえ、写真の画像をお送りください。

問政策課 ☎内線206
koho@town.oiso.kanagawa.jp



みんなで作ろう！

国府保育園のレシピを紹介します♪

カリフラワーと りんごのサラダ

11月頃から旬を迎えるカリフラワーを使用しています。旬の食材は美味しいだけではなく栄養も豊富です。積極的に食卓に取り入れてみましょう。

材料 (4人分)

カリフラワー	100g
きゅうり	25g
りんご	60g
ボンレスハム	1枚
酢	小さじ1と1/2
サラダ油	大さじ1
A 砂糖	小さじ1
マヨネーズ	大さじ1
塩・こしょう	少々



作り方

- ① カリフラワーは小房に分け、沸騰した湯で茹でる。
- ② きゅうりは斜め薄切りにして、塩でもみ、しんなりしてきたらしぼる。
- ③ りんごはくし形に切り、薄切りにする。
- ④ ボンレスハムは短冊切りにする。
- ⑤ 調味料Aを混ぜ合わせ、①～④の材料と和えたらできあがり。

問スポーツ健康課 ☎内線319

カメラフケッチ

広報カメラマン撮影

- ①馬場地区防災放水訓練 (9/13 運動公園駐車場横 伊福さん撮影)
- ②実りの秋 ハゼ掛けに見送られて登校 (10/7 国府本郷 木原さん撮影)
- ③秋の景色の中を通過するドクターイエロー (10/14 生沢 高田さん撮影)
- ④実りの秋 栗 (10/4 生沢 杉崎さん撮影)
- ⑤定置網 (10/6 大磯港 上田さん撮影)



町の人口と世帯
10月1日現在

人口 31,113 (-8) 男 15,215 (+1) 女 15,898 (-9)
世帯 12,736 (+5) () は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。