産後のママ&パパにちょこっとインタビュー

いそさぽ赤ちゃん相談室のサポートについて、教室の参加者に聞きました!!





産 後 (子育で期)

出産

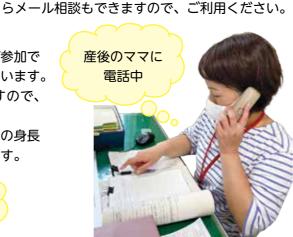




産後のママと赤ちゃんが参加できる教室も随時、開催しています。 育児相談日も設けていますので、 ご利用ください。

ご希望の方は、赤ちゃんの身長 や体重の計測も行っています。

> 離乳食教室での 歯科指導



電話にて、体調や口腔の状況、心配事をお聞き し、安心して出産に臨めるように、また、産後の

不安軽減のために情報提供やご相談に応じていま

す。お気軽にお電話ください。町ホームページか

妊娠期

マタニティスクールのほかにも、沐浴や 妊婦体験、分娩経過と呼吸法、分娩時の過ごし方などの個別指導も行っています。

ご夫婦やご家族で一緒に育児体験をする ことで、安心して出産に臨めます。



妊娠が わかったら

母子健康手帳の交付時に、体調や心配事などをお聞きして、妊婦の状況に合わせた情報の提供とともに、 出産までのセルフプランを一緒に作成しています。

保健センターの相談室(個室)でゆっくりお話ができます。お気軽にご相談ください。

遊ばせるスペースもありますので、上のお子さんを お連れできます。 衛生士等の専門職)による継続した相談支援母子保健コーディネーター(保健師・助産師・歯