

# わが家のアイドル



はまぐち りな  
濱口 凜奈ちゃん (2歳)

外遊びとトトロが大好き！  
いつも元気いっぱいです♪



すやま はるき  
須山 遥生くん (3歳)

我が家のムードメーカー！  
ちょっぴりお調子者です。



きはら にこ  
佐原 似呼ちゃん (2歳)

お兄ちゃんに負けないうらい気が強いけど、ピンク色と甘い物が大好きで女子力高め。元気に育ってね！

☎政策課 ☎内線206 koho@town.oiso.kanagawa.jp



## みんなでつくろう！ 国府保育園で人気のレシピをご紹介します♪

### 魚のマリネ

さっぱりとした味わいで、暑い夏も食が進みます。  
冷蔵庫で冷やして食べてもおいしいです！

#### 材料 (4人分)

あじ (3枚おろし)	8枚	
しょうゆ	小さじ1	
小麦粉、片栗粉	各大さじ1と1/2	
揚げ油	適量	
にんじん	1/2本	
きゅうり	2/3本	
トマト	1個	
A {	酢	大さじ2
	油	大さじ1
	砂糖	小さじ1
	塩・こしょう	各少々

#### 作り方

- ① あじは3枚におろし、しょうゆをふりかけておく。小麦粉と片栗粉を合わせ、あじの表面にまぶす。
- ② 180度に熱した油で①を揚げ、油をきる。
- ③ にんじん、きゅうりは千切り、トマトは角切りにする。
- ④ Aと③を混ぜ合わせ、マリネ液をつくる。
- ⑤ ④に②を漬けて、1時間くらい置く。



☎スポーツ健康課 ☎内線319

## カメラスケッチ

広報カメラマン撮影

- ① 高来神社夏季例大祭 (7/19 高麗 上田さん撮影)
- ② テッポウユリ (7/12 寺坂 杉崎さん撮影)
- ③ ようやく梅雨明け、アオバトと磯遊び (8/2 照ヶ崎岩礁 木原さん撮影)
- ④ アブラゼミの羽化をついに発見 (8/5 国府新宿 高田さん撮影)



④ 羽化20:54



②



③



羽化2時間後

町の人口と世帯  
8月1日現在

人口 31,148 (-2) 男 15,227 (-3) 女 15,921 (+1)  
世帯 12,732 (+16) ( ) は前月比

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。