勝とき 場ところ 費用 定定員

持ち物 締締切り

申込み 問合せ

役場 ☎61-4100 FAX61-1991

こころとからだほぐしましょう! ~大磯こゆるぎ体操講習会~

時①9月24日(火)②10月1日(火)10時 ~正午

場①保健センター2階研修室

②国府支所2階

講師近藤 和代氏(太極拳指導員)

費無料

捞水筒、動きやすい服装で

不要

問スポーツ健康課 ☎内線310

骨太プラスワン研修会 脳トレ体操 ~マルチタスク~

時10月4日(金)10時~11時30分

場保健センター2階研修室

講師樋口 典子氏(日体協運動指導員)

費200円(保険・資料代)

撐水筒、動きやすい服装で

不要

<u>間</u>おおいそ骨太体操ボランティアの会 事務局 ☎(61)9294

第23回 東海大学大磯病院 市民公開講座

地域住民の方々に健康増進の一環と して公開講座を開催します。

時9月24日(火)15時~17時

場東海大学大磯病院青松ホール(5階)

講演①「アドバンス・ケア・プランニ ング(人生会議)ってなに?」~自らが 望む人生の最終段階の医療・ケアにつ いて話し合ってみませんか~

②「もしバナゲーム」~もしものため の話し合い~

(※演題が変更する場合あり)

講師①島田 恵氏(総合内科医師)、榎 本 愛氏(緩和ケア認定看護師)

②阿部 智史氏 (亀田森の里病院内科 医師)

定100人 費無料

⊞電話で9月21日(土)まで

問・

・
東海大学大磯病院事務課庶務係

☎(72)3211 内線2211

《英語でご案内》

アオバト観察&老舗ではんぺん作り 体験・いそべぇと写真撮影

大磯ガイド協会Welcome To Oiso の外国人向け企画です。外国のお友達 や留学生を誘ってご参加ください。

購9月16日(月・祝) 8 時~正午

集合JR大磯駅

内容・照ヶ崎海 岸にてアオバト の観察とガイド、 いそべぇと写真 撮影

・井上蒲鉾店別 館にてはんぺん



対象英語圏の方(日本人同伴参加可、 ガイドは英語のみ)

費500円(保険代・資料代込)

申ホームページから申込み。

https://www.oisoguide.com/

間大磯ガイド協会

☎(73)8590(平日9~17時)

頼朝ゆかりの鎌倉道を訪ねる(1)

時①9月28日(土)、②10月2日(水) (①、②同一内容)

9時30分~12時30分(雨天決行)

受付大磯駅前南広場 (9 時受付)

コース南広場~大横丁~道祖神社~大 塔さん~日枝神社~化粧坂~鞍掛け石 ~高来神社~越場~黒部宮~薬師院 ~平塚・柳町バス停(解散)約4km

定先着50人(①、②ともに)

費500円(保険代、資料代込)

#往復ハガキに企画名、希望日、住所、 氏名、電話番号、人数(5人まで)明記 ホームページからの申込み可

https://www.oisoguide.com/

締9月18日(水)

問〒255-0003大磯町大磯995-12-B 大磯ガイド協会

☎(73)8590(平日9~17時)

●講座・催し

ステパノまつり

闘9月7日(土)10時~14時 (雨天決行・荒天中止)

場聖ステパノ学園(JR大磯駅前)

内容ゲームや模擬店・作品展示・ミニ バザーなどのほか、「こまたん」の方々 によるアオバトのお話があります。(お 車での来場はご遠慮願います。)

間聖ステパノ学園 ☎(61)1298

大磯人形劇まつり

職9月15日(日)

10時~11時30分/13時30分~15時

場図書館本館大会議室

定各70人(先着順)

費3歳以上 各500円

高校生以上 各800円

問・■NPO法人大きなおうち

☎090 (5305) 3404 高橋

パレットクラブ絵画展

畸9月25日(水)~29日(日)

初日13時~、最終日15時まで

場図書館本館展示コーナー

内容絵画展

問☎ (73) 2440 熊澤

料理講習会

時9月24日(火)10時~13時

場保健センター1階保健指導室

内容簡単中華メニュー

定先着24人

費600円(材料費、保険代)

満エプロン、三角巾、手ふきタオル、 筆記用具

締9月17日(火)

間·町町食生活改善推進団体

☎(61)6026 高橋

万病は背骨から

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく 年齢症状に合せて、筋肉の緩和操作、骨盤、 背骨、各関節の矯正施術をいたします。

●腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛 ●内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状



中大機力イロスラクティック院 TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月~金9:00~20:00 土曜日 9:00~18:00 休日曜日 大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 http://nttbj.itp.ne.jp/0463618804

▲「結果の出ない婚活を」していませんか? ◎結果を求めるなら「お見合い」が一番です!



日本仲人協会 大磯支部 登録 OISOの結婚相談室おざき ◎特徴「費用はネット婚活と同等」です。 秘密厳守・お気軽にご相談下さい。

おざき ☎090-3089-3418 x-n bf6z2eij7jt7ssc1g6ry@docomo.ne.jp

◎詳しくはブログ「幸せ運ぶ大磯の結婚相談室」記事2018.9.27 婚カツ業界「タイプ別のサービン料金」を、ご覧下さい。詳しく説明しております。

消防情報ダイヤル

☎(61) 5151