



救急隊員の訓練の様子

9月9日は救急の日!!

「救急の日」は、救急業務や救急医療について正しい知識と認識を深めるために制定されました。

皆さんもこの機会に救急について考えてみましょう。

関連ページ.....②~③



9月9日は 救急の日!!

あなたの勇気が命を救う!
救命講習を受講しましょう!
大磯町消防本部



現在、大磯町からの119番通報は平塚市役所内に設置された「平塚市・大磯町・二宮町共同消防指令センター」で受信しています。
119番通報の際は、落ち着いて「火事」か「救急」を伝え、「大磯町」と言った後に、住所や目標物を伝えてください。
問消防署 ☎(61)0911

口頭指導を知っていますか?



救急隊が到着するまでの間、119番センターでは電話口で適切な応急手当の指導を行っています。指導に従い応急手当を実施することで、傷病者の状態を安定させることや、その状態の改善、救命の効果が期待されます。応急手当の口頭指導があった場合は、落ち着いてその指導に

従い、可能な限り応急手当を実施してください。

通報時には次の情報を教えてください
【年齢、性別、状態】

何歳なのか、どのような状態なのか。落ち着いてゆっくり伝えてください。

【既往歴、かかりつけ医】
今までどのような病気をしたことがあるのか。今、通院している病院がどこかを、分かる範囲で教えてください。

【通報者の名前、電話番号】
119番通報を行った人の名前と、通報している電話番号を教えてください。

「ネット119」と「FAX119」



聴覚障がい・言語障がいや音声による119番通報が困難な方を対象に、「ネット119」と「FAX119」を設けています。

【ネット119】
携帯電話、スマートフォンを使い、チャット形式で119番センターと通話できます。
※ご利用には登録が必要です。

【FAX119】
局番なしの「119」番へFAXを送信してください。

119番センターで受信すると、必ず受信確認のFAXを返信します。(返信がない場合は、119番センターに届いていない可能性があります。)

【緊急通報用紙】は町ホームページから取得可能です。
※「緊急通報用紙」でなくとも、通報は可能です。
※一時的に声の出せない状況の方もご利用になれます。

新しい救急車では、 こんなことが出来ます!

2月から新しい救急車を運用しています。救急隊が活用する設備の一部を紹介いたします!

【自動心臓マッサージ器】



バッテリー駆動で、胸骨圧迫を行います。心肺蘇生法で最も重要な、安定したリズムと深さの、絶え間ない胸骨圧迫が可能になりました。
これにより、救急隊員1名がほかの処置に集中できるようになりました。



【半自動除細動器】

普段、町なかで見かけることのできるAEDのことです。
救急隊は、画面で心電図波形をモニターしながら活動しています。皆さんが使えるAEDとは少し違いがあります。

お子さんのための 「かながわ小児救急ダイヤル」



夜間、お子さんの体調のことなどでどのように対処すれば良いか、すぐに医療機関にかかる必要があるか判断に迷うことはありませんか。そのようなときは「かながわ小児救急ダイヤル」を利用してください。

【実施日】 毎日
【相談時間】 18時～24時

【電話番号】
携帯電話、プッシュ回線からご利用の場合
#8000
ダイヤル回線、IP電話、PHS等
☎045(722)8000

【相談内容】
お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言

【相談対応者】
専任の相談員(看護師等)

※この電話相談は、助言を行うものであり、電話による診断・治療を行うものではありません。
また、消防署にご相談いただくことも可能です。

いそべえが救急隊長に!!



救急の日にいそべえが救急隊長になって町内で広報活動を実施します。

【日程】
▼とき 9月8日(日)
9時30分～正午

▼ところ スーパーたまや大磯店駐車場
▼内容 救急車の展示・乗車体験・胸骨圧迫体験

【お問い合わせ】
▼とき 9月9日(月)
7時30分～9時頃

▼ところ JR大磯駅前
▼内容 広報活動



【ベッドサイドモニター】
病院の救急処置室などに設置されているものと一緒です。
皆さんが、検診などで行う、12誘導心電図も見ることができます。



応急手当を習得しよう!

消防署では心肺蘇生法やAEDの使い方、応急手当を習得できる講習会を開催しています。いざという時のために受講してみたいいかがですか。

▼内容
普通救命講習
心肺蘇生法やAED、異物除去、止血法を学ぶ3時間のコース

救命入門コース
基本的な心肺蘇生法及びAEDの使用方法を重点とした90分のコース

▼申込み
町内在住、在勤または在学のおおむね5名以上のグループでお申込みください。随時受け付けています。

※少人数で受講をご希望の場合も、まずは、消防署にご相談ください。

もしも救急車を呼ぶか迷ったら? 便利なアプリ「Q助」!!

総務省消防庁では、救急車を呼ぶときの判断や、医療機関などの情報を提供し、状態に応じた必要な対応を支援するためのアプリ、「Q助」の運用を行っています。

消防庁ホームページからダウンロードしてください。



私たちにできる防災



国府小学校避難所訓練の様子

問危機管理課 ☎内線241

9月1日は「防災の日」
8月30日～9月5日は「防災週間」

災害時のトイレ使用にはご注意ください！

水

洗トイレが使用できない場合を想定し、S.L災害ボランティアネットワークによる災害時トイレ実践研修会が7月14日(日)に、ふれあい会館にて行われました。

災害時には、停電や水道管の損傷、液状化、水道の断水により水洗トイレが使用できない場合があります。また、使用できる場合も、**原則、トイレの使用は控えましょう。**

水洗トイレの使用ができなくなると、携帯トイレや避難所の仮設トイレ、マンホールトイレなどを利用していただくこととなります。衛生問題・感染症対策のためにも、災害時におけるトイレに関して正しい知識をもって対処する必要があります。



緊急トイレ①



緊急トイレ②



仮設トイレ



携帯トイレ



マンホールトイレ

どうしよう！
自宅のトイレが
使えない！？

食料と同じく「トイレの備蓄」も！

災害時には、集合住宅では、下の階で水漏れが発生することがあり、戸建て住宅の場合も、災害直後は停電などで下水ポンプが稼働していない可能性があります。また、停電が解消された場合も、排水設備や上・下水道の破損などが発生している恐れがありますので、自宅内や敷地内だけでなく、道路が下水があふれていないか確認してください。道路が下水であふれていたら、トイレの使用を控え、携帯トイレや避難所の仮設トイレなどを使用しましょう。

災害に備え、平時より携帯トイレを備蓄しておきましょう。携帯トイレは既存の便器に取り付けて使用するもので、ホームセンターなどで取り扱っています。トイレの回数は1人当たり1日約4～6回と想定して、ご家族1週間分を用意しましょう。携帯トイレの代用として、左上の緊急トイレ①のように45リットルのごみ袋と、中に便を吸収するための新聞紙などと、凝固するための紙おむつなどを便器や段ボールにセットすれば、即席トイレとして使用できます。

地域の訓練への参加を！

国 府小学校、大磯中学校、国府中学校の指定避難所では、各避難所運営委員会が主体となって、町総合防災訓練の日(9月29日(日))に避難所に関係した訓練を実施します。

訓練では、受付場所の設営や避難者の受入体制の確認などが行われる予定となっています。

町民の皆さんも避難所運営委員会の活動を見学したり、災害時における避難者受付が実際に体験できますので、安否確認訓練が終わりましたら、ぜひお立ち寄りください。

災害は突然訪れます。お住まいの地域の各種防災訓練に参加し、来たる災害に備えましょう。



発電機稼働訓練



消火訓練

総合防災訓練を実施します

9月29日(日)
8時30分から

災害が発生した際、自分の身を自分の努力によって守る「自助」や、地域や近隣の人が集まり、互いに協力しながら防災活動を行う「共助」の取組みが重要になります。

昨年度に引き続き「発災から避難所開設までの間」に地域で取り組むべき内容として、「安否確認訓練」を町内各地区において実施します。詳細は、こちらの広報と同時に配布されているピンク色のチラシをご覧ください。

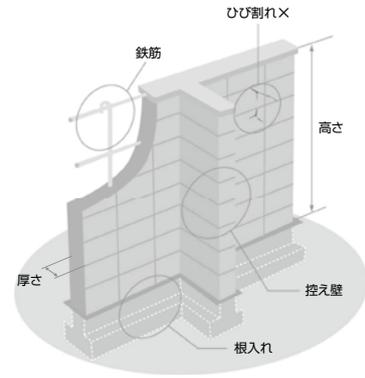
かながわシェイクアウト

9月5日(木) 11時

登録方法など詳しくは町役場配架チラシや、神奈川県ホームページをご覧ください。



ブロック塀を点検しましょう



ブロック塀の維持管理は、所有者・管理者の責任です。日頃から点検を行いましょ。次項目の一つでも不適合があれば、早期に改善しましょ。

① 塀の高さは、地盤から2.2m以下か

② 塀の厚さは、10cm以上か

(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)

③ 控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合、塀の長さ3.4m以下ごとに)

④ コンクリート基礎があるか

⑤ 塀に傾き、ひび割れはないか

⑥ 塀に直径9mm以上の鉄筋が基準どおりに入っているか

⑦ 基礎の根入れがあるか

ブロック塀以外の組積造の塀(石造やレンガ造り等)には、別の基準があります。

問 都市計画課 ☎内線242

災害時医療救護所をお手伝いいただける医師・看護師等の登録のお願い



大磯町を含む近隣で、大規模な災害が起きた時には、町内のクリニック、医院は休診となり、大磯小学校と国府小学校(被災状況により開設)に医療救護所が開所される予定です。救護所

の近くにお住まいで、地元医師会に協力して、救護所の医療活動に参加していただける医師・看護師等(介護福祉士等の福祉職、日赤救急法等の指導者を含む)の登録をお願いします。(休日や夜間だけ活動可能な方なども含みます。)

年間1、2回の連絡訓練と研修会など、ご都合のつく範囲でのご参加をお願いします。ぜひ、お力をお貸しください。詳しい活動内容等についてはお問合せください。

問 スポーツ健康課

☎内線345

住宅の耐震診断・補強改修工事補助金

昭和56年5月31日以前に建築された旧耐震基準の建物は、一般的に、震度5以上で、倒壊する危険性があるといわれています。

町では旧耐震基準の木造住宅を対象に「住宅の耐震診断等」の費用に補助を行っています。

▼対象建築物

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

▼申請受付

令和元年12月27日(金)まで ※いずれも、先着順、年度内に完了するなど条件等があります。

補助金の目安	一般	70,000円を限度。
	緊急輸送路	80,000円を限度。 緊急輸送路(国道1号、県道等)沿道住宅
	非課税世帯	85,000円を限度。 世帯全員が2年以上町民税非課税。
	耐震補強設計	100,000円を限度。
	工事監理	50,000円を限度。
	耐震補強工事	500,000円を限度。

問 都市計画課 ☎内線242
詳細は、お問合せください。

**赤十字会員増強運動
ご協力ありがとうございました**



4月に、各地区の日赤協賛委員(区長)を通じて、各家庭に日赤社資募金をお願いしたところ、2,807,790円(8月13日現在)の募金が集まりました。皆さんの温かいご理解とご協力に対し、厚くお礼申し上げます。

いただいた募金は、日本赤十字社の実施する災害救援活動、救急法等講習会の実施、血液事業の推進及び国際的な救援活動等の資金として活用されます。大磯町分區においても幼児安全法や健康生活支援短期講習の開催などに活用しており、今年度も各種講習会を開催する予定です。今後とも、皆さんの温かいご支援をお願いします。

問 日本赤十字社神奈川県支部大磯町分區(福祉課内)
☎内線303

10月から飲食店における消防器具の設置基準が変わります

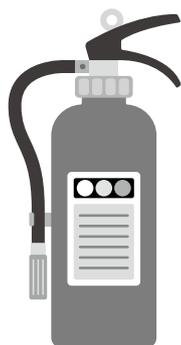
火を使用する設備または器具を設置されているすべての飲食店は消防器具の設置が義務となります。

▼対象外

調理油過熱防止装置(Siセンサー)、自動消火装置、圧力感知安全装置等の設備、器具が設置されている飲食店。電気を熱源とするもの。住居と飲食店が併用されている場合、飲食店が住居より小さく、延べ面積が50㎡以下の飲食店。

▼維持管理

消火器の設置後、半年ごとに点検を行い、1年に1回消防署に報告が必要となります。



問 消防総務課

☎(61)0911

人権擁護委員が 委嘱されました

次の3名の方が人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和元年7月1日から令和4年6月30日です。人権擁護委員は、基本的人権の擁護、自由人権思想の普及・高揚などのため、日々活動に努めています。



永楽 和子 さん
(再 任)



竹内 清 さん
(再 任)



曾根 伸子 さん
(再 任)

問町民課

☎内線 237

百歳 おめでとうございます



櫻井 密厳 さん

櫻井密厳さん(大磯)が6月に満百歳のお誕生日を迎えられました。

これからも、健康に留意され、元気に過ごされますようお願いいたします。

問福祉課 ☎内線 316

ご長寿
おめでとうございます

節目年齢の方へ
敬老祝をお届けします

ご長寿を祝い、賀寿の年を迎えられた方、また、100歳以上の方に、敬老祝を9月中にお届けします。町職員と地区の民生委員が訪問を予定しています。

対象者	生年月日
88歳(米寿)	昭和5年9月3日～ 昭和6年9月2日生まれ
99歳(白寿)	大正8年9月3日～ 大正9年9月2日生まれ
100歳以上	大正8年9月2日以前生まれ

※大磯町に引き続き1年以上在住の方が対象です。

問福祉課 ☎内線 316

【全国一斉! 法務局休日相談所】
を開設します!

登記、相続、遺言、供託、戸籍、国籍、人権問題などに关するお悩みに、法務局職員や公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が相談に応じます。

▼とき 10月6日(日)

10時～16時

▼ところ 横浜第2合同庁舎1階会議室(横浜市中区北仲通5-57)

▼申込み 電話による事前予約
横浜地方法務局総務課 古家直通

☎045(641)7461
FAX 045(651)3395

問町民課 ☎内線 237

町長が走る!!

「決断の聖地」販売発表会

7月22日(月)に旧吉田茂邸にて、吉田茂がこよなく愛飲した日本酒「決断の聖地」の販売発表会を開催しました。

吉田茂は、戦後日本の復興に向けて、数々の政治的「決断」をしました。政界引退後も、内外の要人が頻りに訪れ、あるいは、将来の日本を担う若い外交官たちを招き、議論し励ましました。

日本の近代国家が伊藤博文の滄浪閣から始まったとするならば、戦後の新しい国づくりは、この吉田邸から始まったといってもよいのではないのでしょうか。

私たちは、旧吉田茂邸を町の宝としてのみならず、日本の宝として次の世代に伝えていくため、様々な方法で価値を積み重ねようとしています。

高い品質と長年にわたる信頼のもとに、全国にファンを持つ老舗の蔵元であり、平成30年に旧吉田茂邸応援パートナー協定を締結している司牡丹酒造株式会社の力強い発信力をお借りしながら、旧吉田茂邸の価値を全国に広めていきたいと考えております。

旧吉田茂邸が、日本の歴史的資源として、より一層の価値を高め、次の世代にとって誇りある財産として引き継いでいけるよう、皆さんのお力添えを願っています。

大磯町長 中崎 久雄



「プレミアム付商品券」の利用が始まります!!

～ 販売は9月24日(火)から開始 ～

10月1日(火)からの消費税率引上げの影響を緩和することを目的に、「住民税非課税の方」と「小さな乳幼児のいる子育て世帯」を対象とした『プレミアム付商品券』の販売と利用が始まります。

▶商品券購入の対象となる方

①住民税が非課税の方(生活保護を受けている方などは除きます。)

②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どものいる世帯の世帯主の方

※対象となる方には、町から「商品券購入引換券」を9月中旬以降、順次お送りします。

※①の対象者は事前に申請が必要です。

◇商品券の購入について

▶商品券の販売期間

9月24日(火)～令和2年3月31日(火)

▶商品券の販売場所・時間

大磯郵便局、西大磯郵便局 平日の9時～17時

※9月28日(土)～10月27日(日)の土・日曜日(9時～正午)は、町役場本庁舎に特設販売窓口を設けます。ただし、10月14日(月・祝)と22日(火・祝)は販売しません。

▶商品券の購入方法

・商品券購入の際は、「商品券購入引換券」と、対象となる方本人の氏名、住所が確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)をお持ちください。

・対象となる方に代わりご家族の方などが購入する場合は、「商品券購入引換券」と、身分証明書(運転免許証や健康保険証など)をお持ちいただき、購入対象となる方との関係を申し出てください。

◇商品券の利用について

▶商品券の利用期間

10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

▶商品券が利用できる店舗

商品券販売場所(大磯郵便局・西大磯郵便局)、町役場、町商工会で配布している「商品券販売店舗一覧」でご確認ください。(町ホームページにも掲載しています。)

▶その他

「商品券購入引換券」や「商品券」は、紛失等による再発行はしませんので、ご注意ください。

ご不明な点は、お問合せください。

問政策課 ☎内線205

GO TO **東京オリ・パラ**
2020 Vol.18

**ブータンって
どんな国?**
～ 食文化編 ～



パクシャ・パ

ブータンの食事は辛いのが特徴です。ブータン料理に唐辛子は欠かせないもので、様々な料理にふんだんに使用されます。また、チーズなどの乳製品もよく食べられています。

ブータンの代表的な料理に「ダツィ」があります。チーズの煮込みのことで、唐辛子と煮込んだ「エマ・ダツィ」、じゃがいもと煮込んだ「ケワ・ダツィ」、きのこ煮込んだ「シャモ・ダツィ」などがあります。いずれもたっぷりの唐辛子とチーズが入ります。

ブータンの主食は「赤米」で、辛みの強いおかずをたくさんのごはんと一緒にいただくのがブータン流です。

SKYプロジェクトでは、大磯町食生活改善推進団体の協力を得て、日本でも簡単に作れ、おいしく食べることのできるブータンの郷土料理、「シャモ・ダツィ」と「パクシャ・パ(豚肉の煮込み)」のレシピを開発しました。町ホームページに掲載していますので、ぜひ作ってみてください。

問政策課 ☎内線205

多言語化&キャッシュレスセミナーを 開催します

町では、商工業者等支援に向けた連携と協力に関する協定(大磯町商工会・中南信用金庫・横浜銀行・大磯町)を締結し、商工業者等の支援策を協議しています。

東京2020オリンピックが来年開催されます。大磯プリンスホテルがセーリング競技の分村となるなど、町にも様々な国の方が来訪することが予想されます。外国人観光客の受入環境の拡充をめざし、店舗情報の多言語化とキャッシュレス決済についてわかりやすくお伝えします。

セミナー後にはデモ機体験や、個別相談も実施します。

▶と き 9月4日(水)14時～16時

▶と ころ 保健センター2階研修室

▶講 師 落合 正和氏(一般財団法人モバイルスマートタウン推進財団)

▶参加費 無料



問・申大磯町商工会 ☎(61) 0871

大磯駅前広場

に関する説明会



町では、平成29年度に、アンケート調査により町民等の意見を伺いながら、駅前広場の概略計画図(案)を作成するなど、利用する皆さんに安全な駅前広場の再整備について検討してきました。

今年度は、町民等のご意見や一般車の利便性などを考慮したうえで、概略計画図(案)の修正作業を予定していますが、それに先立ち、平成29年度に整理・検討した駅前広場の現状の課題などについて、町民等の皆さんにご理解いただくため、説明会を開催します。

▼とき 9月23日(月・祝)
①10時 ②14時(各回2時間程度)

▼ところ ①国府小学校体育館
②大磯小学校体育館

▼内容 駅前広場の課題などの説明

※各回とも同じ内容です。

▼その他
・平成29年度検討内容は、「大磯駅周辺安全安心・にぎわい創出計画(案)」としてまとめ、町ホームページ及び都市計画課窓口にて公開しています。

問 都市計画課 ☎内線243

まちづくり基本計画 ワークショップ参加者募集

町では、「豊かな自然に歴史・文化が薫りほつとする素敵なまち大磯」を基本理念として、まちづくり基本計画を策定し、大磯らしいまちづくりを進めています。

今後の大磯町を考え、未来の大磯町に向けて、皆さんが取り組めること、行政が取り組めることをワークショップで一緒に考えていきましょう。

▼とき 10月14日(月・祝)、11月2日(土)、30日(土)、12月21日(土)の全4回(各回2

問 都市計画課 ☎内線239
✉ foshi-kei@town.oiso.kanagawa.jp

大磯港港湾管理事務所を 改修します

工事期間は、10月以降を予定しており、工事期間中の事務所機能については、仮設事務所を設け、大磯港の管理運営を行います。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

○仮設事務所の住所

大磯町大磯1023

問 産業観光課 ☎(61) 5719

イノシシ・シカを増やさない・寄せ付けない地域づくり エサとなる青草の管理編

①冬に生えている青草はイノシシ・シカを増やす大きな原因

イノシシやシカにとってエサが少なくなる冬が生死を分ける正念場です。エサを確保できなければ餓死して、個体数が極端に増えることはありません。

しかし近年では、冬を乗り切れるほどのエサが大量に存在します。その一つが農地や道の土手などに生えている柔らかい雑草です。ちなみに、シカが草食なのはよく知られていますが、イノシシも植物の葉や根などをよく食べます。

②「熱心な草刈り」が冬の青草を作っている!?

冬に土手を見ると、チガヤやスキの枯れ草に覆われた茶色い土手がある一方で、草が生えている緑色の土手も見られます。この差は、草を刈る時期の違いによって生じます。

10月に草を刈ると、その後、寒さに弱いチガヤなどは成長できず、寒さに強いタンポポ、クローバー、ホトケノザなどが生えてきます。一方、10月に草を刈らないと、そのまま枯れたチガヤなどが土手を覆うため、後から他の草が生えにくくなり、イノシシ・シカにとって冬の魅力的なエサ場にはなりません。

③秋の草刈りは9月上旬まで

冬にタンポポなどが生えた土手は、同時にセイタカアワダチソウなど背の高い草も生えてくるので、どうしても3月には草刈りが必要になります。イノシシ・シカが身を隠せるほどに草が伸びてしまうと動物を寄せ付けてしまいます。一方、チガヤなどで青草が抑えられた土手は、4月下旬頃まで草を刈らなくても春草が繁茂しないため、土手の管理が楽になります。動物の潜み場にもせず、冬の

エサも作らないようにするには、草刈りは9月上旬までに済ませ、その後は4月下旬、あとは梅雨の雑草の最盛期に実施するというサイクルが、回数も減らせてベストといえます。



2月の雑草の様子。手前が青草、奥が放棄地の潜み場、その間がチガヤでエサや潜み場にならない状態。草刈り時期によって違いが生じている。

問 産業観光課 ☎内線262

令和元年度
大磯町就学時健康診断

▼対象 町内在住かつ来年度に小学校へ就学するお子さん

大磯地区

▼とき 10月31日(木)
13時20分～13時45分

▼ところ 大磯幼稚園

国府地区

▼とき 10月23日(水)
13時20分～13時45分

▼ところ たかとり幼稚園

☎内線322

健診結果相談会(要予約)

特定健康診査を受けた方へ

保健師、管理栄養士による個別相談を実施し、特定健康診査の結果の見方や生活習慣の改善ポイントをお教えします。

当日は、「体組成測定」、「血管年齢測定」、「骨ウェーブ」を

9月10日の世界自殺予防デーから一週間は

自殺予防週間です

この時期は季節の変わり目により体調を崩しやすいことや、社会人は年末に向けて慌ただしくなる時期であり、青少年は長い夏休みが明け、新学期へのプレッシャーがかかりやすく、心が不安定になりやすい時期になります。

今一度、いのちの大切さを振り返り、自分自身や身近な人の「こころの声」に耳を傾け、生涯健康でこころ豊かに暮らせるまちの実現をめざしましょう。



☎内線309

人間ドッグなどの健診を受けた方へ

国民健康保険の加入者(40歳以上の方)の健康状態を把握し、効果的な保健事業を実施するため、人間ドッグや職場で受けた健診結果の提出をお願いします。

☎内線268

日程【要予約】	
9/6(金)	血管年齢
9/9(月)*	血管年齢
9/11(水)	血管年齢
10/18(金)	血管年齢
11/8(金)	血管年齢
11/11(月)	血管年齢
11/29(金)	体組成
12/6(金)*	骨ウェーブ
12/18(水)	骨ウェーブ
1/10(金)AM	測定内容未定
1/10(金)PM	
1/24(金)	
3/3(火)	

- ◎**体組成測定**
全身の筋肉や脂肪量の配分を測定
- ◎**血管年齢測定**
血管の健康状態を年齢化
- ◎**骨ウェーブ**
骨の健康状態をチェック

こんにちは

栄養士です

ぶどうや梨がおいしい季節を迎えましたね。果物は野菜と同じく、バランスの良い食生活に欠かせません。

ビタミンやミネラルが豊富な果物を食べて、夏の疲れをリフレッシュしませんか。

果物の栄養

果物には、主に次の栄養素が多く含まれています。

- ・**ビタミンC**：コラーゲンの生成と保持、抗酸化作用があり、鉄の吸収促進、抗ストレス等の効果
- ・**ビタミンA**：主に目の働きを保つ
- ・**カリウム**：体内に存在している余分なナトリウムを体外へ排出させる
- ・**糖質(ブドウ糖や果糖)**：疲労回復効果、脳の活性化
- ・**食物繊維**：便秘予防、発がん性物質等を体外へ排泄させる

1日に 200g くらい

厚生労働省・農林水産省の「食事バランスガイド」では、果物を1日に200gとることが勧められています。

しかし、平成29年の国民健康・栄養調査(厚生労働省)によると、全体の平均は105gでした。年代別で見ると、30歳

代で52.1gと最も少なく、最も高かったのは70歳代で170.9gと開きがありました。90年代で不足しているようです。200gの目安は、ぶどうは1房、梨は1個、柿は2個、りんごは1個、みかんは2個です。疾病や内服薬などで量や特定の種類の控えるような指示がある場合は、主治医の指示を守りましょう。

果物は料理にも

そのまま食べてもおいしい果物ですが、この甘酸っぱさを料理に生かすこともできます。生のままサラダや和え物に加えるだけでなく、焼き物や煮込みなど火を通して、おいしくいただけます。

また、パイナップルやキウイフルーツなどには、たんぱく質分解酵素が含まれています。お肉やお魚と一緒に料理をすると、軟らかく仕上がります。季節の果物を上手に取り入れて、おいしく健康に過ごしましょう。



☎内線319 運萬

子育て支援総合センター (めばえ)からののお知らせ

問・申

子育て支援総合センター

☎ (71) 3377

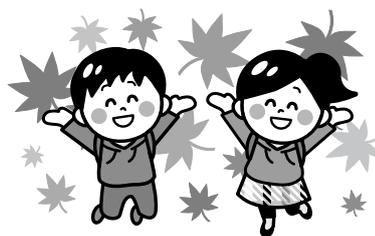
休館日 9/1・8・15・16・22・23・29
(日・祝日)

9月1日は防災の日です。小さいお子さんのいらっしゃるご家庭では日頃から避難グッズ（抱っこひも、哺乳瓶、ミルク、おむつ、おしりふき、着替え、ベビーフード、哺乳ケープ等）を備えておくといでしょう。



子育て支援総合センターではママ向け、パパ向け、お子さんと一緒に楽しめるものなど様々な講座を開催しています。

今月は「フラワーアレンジメント」の講座の申込みが始まります。皆様のご参加をお待ちしています。



子育て支援総合センター(めばえ)

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	9/2(月)	11:00~12:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
ママと一緒にのおはなしタイム	未就学児と保護者	9/3(火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 申不要
保健師の育児相談	未就学児の保護者	9/6(金)	11:00~12:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
お誕生会	未就学児と保護者	9/17(火)	11:00~11:30	プレゼント: パースデーカード(お子さんの手形・足形を押して) 申不要
母親講座「フラワーアレンジメント」	未就学児の保護者	10/7(月)	10:00~11:30	この時期にピッタリのハロウィンのアレンジメントです。 定10名 講師: 和田 千代子氏(フラワーデザイナー) 費1,500円(材料費) 申9/3(火)~13(金)

東部つどいの広場(生涯学習館 1階研修室)

イベント	対象	日程	時間	備考
お誕生会	未就学児と保護者	9/19(木)	11:00~11:30	申不要
保健師の育児相談	未就学児の保護者	9/20(金)	11:00~12:00	
ママと一緒にのおはなしタイム	未就学児と保護者	9/24(火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。 申不要
子育て講座「親子で楽しむリトミック」	①6か月~1歳くらいまでの乳幼児と保護者 ②1歳~3歳の乳幼児と保護者	10/3(木) 10/17(木)	①10:00~10:30 ②10:45~11:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や身体で音を感じましょう。 定各15名 講師: 榎 久美子氏・小林 晴奈氏 持バスタオル(①のみ) 申9/19(木)~

東部つどいの広場(保健センター 2階運動指導室)

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	9/18(水)	11:00~12:00	申不要

※定員がある講座は先着順となります。 申申込み 定定員 費用 持ち物

町営住宅(月京)の 入居者募集します

▼入居日

12月1日(日)(予定)

▼申込資格

次のすべてに該当する方

- ① 申込者が成人である。
- ② 夫婦または親子を主体とした家族である。(原則として)
- ③ 申込者が町内に継続して1年以上住民登録している。
- ④ 町が定める住宅困窮理由に該当する。
- ⑤ 所定の方法で計算した月収額が基準以下である。
- ⑥ 町税などの滞納がない。
- ⑦ 申込者、同居者が暴力団員でない。

▼募集戸数

2戸 間取り 2LDK

▼申込方法

郵送のみ

▼申込期間

9月10日(火)から10月1日

(火)まで(消印有効)

▼その他

詳しくは9月10日(火)から役場1階受付、保健センター1階福祉課窓口、国府支所で配布する「募集のしおり」をご確認ください。

問 福祉課 ☎ 内線 303

9月20日(金)〜26日(木)は 動物愛護週間です



動物が好きな人もいれば、苦手な人もいます。周囲の方々への配慮、マナーを守り、最後まで責任を持って飼養しましょう。

ペットの災害対策

- ・名札やマイクロチップの装着
- ・ケージの固定などの安全対策
- ・餌やシーツ等の備蓄品の準備
- など、ペットへの対応も考えておきましょう。

飼い主のいない猫の 不妊去勢手術費助成制度

町では、飼い主のいない猫の不必要な繁殖による増加を抑えるため、不妊去勢手術費の一部助成を行っています。

公共下水道に接続を！ 9月10日は下水道の日

家庭や事業所から出る汚れた水を、道路沿いにある溝や水路に流し、住宅周辺に溜まると、悪臭や蚊、ハエなどといった害虫の発生につながります。また雨水も溝などに流れていることから、局地的・突発的に多量の雨が降るゲリラ豪雨等による浸水が懸念されます。

公共下水道の接続について

公共下水道が整備された区域

○助成対象者

町内に住所を有し、町内に生息する「飼い主のいない猫」の不妊去勢手術を実施する方

○助成額

- ・不妊手術(メス) 一匹3千円
- ・去勢手術(オス) 一匹2千円
- ※手術費用等は申請者の負担

飼い主のいない猫のボランティア 活動にご理解・ご協力ください！

不妊去勢手術を行うための捕獲、手術後に捕獲場所に戻した後の見守りなどに協力いただいています。

問・申環境課

☎ (72) 4438

青少年指導員の活動！

第9回チャレンジライブ 出演者募集！

私たち青少年指導員は、地域社会で青少年の健全な育成活動を積極的に推進するため、県と町の教育委員会から委嘱を受けて活動しています。

町内の子どもたちが、明るく、楽しく、のびやかに育つことを願い、野外活動や音楽活動を実施しています。また、成人式の手伝いなども行っています。



令和2年3月に音楽ライブを開催します。

- ▼対象 小学生〜20歳以下の方で町内在住、在学の個人またはグループ(グループ内に一人でも対象者がいれば参加可)
- ▼音楽のジャンルは問いません。初めての方も大歓迎！
- ▼申込み 9月27日(金)まで

電話・メールでも可
※10月に企画会議を行います。



ちやれんじ！デイキャンプ

▼とき 9月14日(土) 9時〜13時

▼ところ 生涯学習館

▼対象 小学2年生〜6年生 (先着15名)

▼内容 段ボールで作ったピザ釜でのピザ作り、火起こし体験

▼費用 500円(保険料・食料費)

▼申込み 9月2日(月)から電話で受付開始

青少年指導員の活動に関心のある方は、事務局までご連絡ください。

問 町青少年指導員連絡協議会事務局(生涯学習課内)

☎ 内線 329
✉ gakusyuu2@town.oiso.kanagawa.jp

図書館・郷土資料館だより

図書館 問・申 ☎(61)3002
休館日 9/2・5・9・17・24・30
郷土資料館 問・申 ☎(61)4700
休館日 9/1・2・9・17・24・30

図書館情報

『楽しさ広がる紙芝居の世界』
おはなしボランティア養成講座

紙芝居は、日本で

生まれた日本独特の文化財です。一枚の絵を引き抜きながら演じることで、絵が動き出し、肉声のセリフがさらに臨場感を高めます。子どもたちもどきどきわくわく、お芝居のおもしろさに引き込まれることでしょう。



そんな紙芝居の魅力に触れて、基礎知識と実演を学んでみませんか。

▼とき ①9月20日(金) ②9月27日(金) いずれも10時～15時

▼ところ 図書館本館大会議室

▼演題・講師

①『紙芝居の世界、はじめの一步』本多ちかこ氏(紙芝居作家、実演家)

②『広げよう、紙芝居の世界』佐藤まもる氏(手づくり紙芝居作家、実演家)

▼対象 おはなしボランティアを始めてみたい人、または始めて経験の浅い人。原則、2回連続受講。

▼定員 40人(先着順)

▼託児 要相談

▼申込み 9月3日(火)から、電話またはカウンターにて受付

図書館からご自宅へお届けします 宅配サービス

図書館の本が読みたいけれど、出かけられない方のために、希望する図書などを自宅までお届けします。

●利用できる方 町内在住で、

①おおむね65歳以上のひとり暮らしで来館困難な方

②身体障害者手帳をお持ちで、下肢・体幹機能及び視覚障害者で、1級及び2級の方。上肢・内部障害者で1級の方。

●利用を始めるには 電話または代理の方が来館してお申込みください。後日、職員が自宅に伺います。要件の審査後、宅配の可否をお知らせします。

でかけませんか?

身近な図書館、国分館

国分館では、実用書や入門書、児童図書を中心に、親しみやすい図書を選んでいきます。

また、本館の図書等も予約システムを利用して、借りることが出来ます。

図書館公式ツイッター

始めました

「いそちゃん(大磯町立図書館) @oiso_library」で検索



郷土資料館情報

講演会開催のお知らせ

国登録文化財登録記念

七賢堂特別開扉講演会

「政界の奥座敷」

大磯の別荘群から見た近代史

—伊藤博文から吉田茂まで—

3月に、旧吉田茂邸庭園内にある七賢堂・兜門・サンルームが国登録文化財に登録されました。登録を記念し、七賢堂の特別開扉に合わせ、講演会を実施します。七賢堂に関連の深い伊藤博文と吉田茂を取り上げ、近代に別荘地として発展してきた大磯の特徴について、奈良岡聰智氏がお話します。

▼とき 9月23日(月・祝) 13時30分～15時

▼ところ 大磯城山公園旧吉田茂邸地区管理休憩棟

▼講師 奈良岡 聰智氏(京都大学 公共政策大学院 教授)

▼定員 60名(申込制、先着順)

▼参加費 無料

▼申込み 9月3日(火)から、電話で名前、電話番号をお知らせください。

▼申し込み 9月3日(火)から、電話で名前、電話番号をお知らせください。

旧吉田茂邸講演会

「鈴木貫太郎と吉田茂」 二人の交流と実績

旧吉田茂邸ミニパネル展「鈴木貫太郎と吉田茂」の関連企画として、講演会を実施します。鈴木貫太郎の業績や吉田茂とのエピソードを講演いただきます。

▼とき 10月6日(日) 13時30分～15時

▼ところ 旧吉田茂邸研修室

▼講師 笹川 知樹氏(鈴木貫太郎記念館学芸員)

▼定員 30名(申込制、先着順)

▼参加費 500円(観覧料)

▼申込み 9月3日(火)から、電話でお申込みください。

▼申込み 9月3日(火)から、電話でお申込みください。

▼申込み 9月3日(火)から、電話でお申込みください。

写生会を行いました!

8月9日(金)に、旧吉田茂邸で写生会を行いました。

また、参加者を対象とした絵画コンテストを行い、優秀賞に選ばれた作品を、旧吉田茂邸公認のクリアファイルとします。優秀賞の発表と表彰は、11月頃に予定しています。

旧吉田茂邸展示解説

9月7日(土)、21日(土)に、学芸員による展示解説を行います。ご希望の方は、14時に旧吉田茂邸受付へお集まりください。

広告事業主を募集しています

広告の種類及び広告主の事業内容によっては、広告を掲載できない場合があります。

封筒の広告を募集!!

町が使用する封筒に掲載する広告(広告主)を募集します。

○対象者

町内もしくは近隣市町村に事務所・事業所を有する法人またはその他の団体

○広告の規格及び掲載料

町が使用する封筒長形3号(縦120mm×横235mm)、30,000枚の裏面2枠

・広告枠規格 縦60mm×横90mm

・広告料金 1枠 40,000円

○申込期間

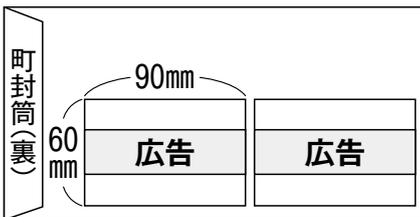
9月3日(火)～9月30日(月)

※土日祝日除く8時30分～17時まで会計課へ郵送または持参してください。

○申込書類等

- ①封筒広告掲載申込書(会計課窓口または町ホームページで配布)
- ②会社概要など事業概要がわかるもの
- ③広告原稿
- ④その他必要な書類

詳細は、町ホームページの募集要領をご確認ください。



問・申 会計課 ☎内線277

「ごみ収集カレンダー」に広告を掲載しませんか!

令和2年度ごみ収集カレンダーに掲載する広告(広告主)を募集します。ごみ収集カレンダーは約13,000部が発行され、広報おおいそ3月号とともに各家庭に配布されます。

○対象者

町内もしくは近隣市町村に事務所・事業所を有する法人またはその他の団体

○広告の規格(縦×横) 4色刷

25mm×130mm

○掲載料 1枠 50,000円

○募集期間

9月2日(月)～9月30日(月)

○申込み

町ホームページの「ごみ収集カレンダー広告掲載事業募集要領」をご確認の上、次の書類を持参、郵送、メールにて提出。(提出の際に必要な書類は、申込書、広告の原稿、事業内容の分かる書類、その他必要な書類)

○広告掲載箇所

4月～9月欄 最下部(2枠)

10月～3月欄 最下部(2枠)

○その他注意事項

広告原稿は広告主の負担で作成し、完全版下原稿または印刷可能なデジタルデータで提出してください。

問・申 環境課 ☎(72) 4438

広報おおいそ、ホームページに広告を掲載しませんか!

広報おおいそ

○掲載料(1掲載当たり)

49mm×88mm

(1ページの10分の1) 13,000円

49mm×178mm

(1ページの10分の2) 26,000円

継続の場合2か月目から通常掲載料の80パーセントの額

○広告原稿

完全版下原稿または印刷可能なデジタルデータで提出

ホームページ

○掲載期間

1か月単位

○掲載料(1枠当たり)

最初の1か月 月額10,000円

継続の場合2か月目から月額5,000円

○広告の規格

縦40pixel×横150pixel

容量は5KB以内

画像形式はGIF(アニメーション可)またはJPEG

詳細は、町ホームページをご確認ください。 問・申 政策課 ☎内線207

神奈川弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/〒210-0801 川崎市元町4-1-10 山ビル2階

無料 電話相談
0120-918-862
(平日9:00～17:30)

相談件数
7,100件
以上

※令和元年
6月末日現在

弁護士 西雄一郎

☑ B型肝炎ウイルスに感染している

☑ 昭和63年1月27日生まれ

2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。

ご自身が対象者かと思われた方は、早めの請求をご検討下さい。なぜなら、請求に必要な病院のカルテ等は、時間がたつと廃棄されるから入らなくなる可能性があるからです。

対象者になりそうかどうか、無料電話相談で簡単に確認できます。気軽にお電話下さい。

ご存知ですか?

B型肝炎

給付金

広告

情報コーナー

時とき
場ところ
費費用
定定員

持持ち物
締締切り
申申込み
問問合せ

役場 ☎61-4100 FAX61-1991

講座・催し

ステパノまつり

時 9月7日(土) 10時~14時
(雨天決行・荒天中止)
場 聖ステパノ学園(JR大磯駅前)
内容 ゲームや模擬店・作品展示・ミニ
バザーなどのほか、「こまたん」の方々
によるアオバトのお話があります。(お
車での来場はご遠慮願います。)
問 聖ステパノ学園 ☎(61)1298

大磯人形劇まつり

時 9月15日(日)
10時~11時30分/13時30分~15時
場 図書館本館大会議室
定 各70人(先着順)
費 3歳以上 各500円
高校生以上 各800円
問・申 NPO法人大きなおうち
☎090(5305)3404 高橋

パレットクラブ絵画展

時 9月25日(水)~29日(日)
初日13時~、最終日15時まで
場 図書館本館展示コーナー
内容 絵画展
問 ☎(73)2440 熊澤

料理講習会

時 9月24日(火) 10時~13時
場 保健センター1階保健指導室
内容 簡単中華メニュー
定 先着24人
費 600円(材料費、保険代)
持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、
筆記用具
締 9月17日(火)
問・申 町食生活改善推進団体
☎(61)6026 高橋

こころとからだほぐしましょう!

~大磯こゆるぎ体操講習会~
時 ①9月24日(火)②10月1日(火) 10時
~正午
場 ①保健センター2階研修室
②国府支所2階
講師 近藤 和代氏(太極拳指導員)
費 無料
持 水筒、動きやすい服装で
申 不要
問 スポーツ健康課 ☎内線310

骨太プラスワン研修会

脳トレ体操 ~マルチタスク~
時 10月4日(金) 10時~11時30分
場 保健センター2階研修室
講師 樋口 典子氏(日体協運動指導員)
費 200円(保険・資料代)
持 水筒、動きやすい服装で
申 不要
問 おおいそ骨太体操ボランティアの会
事務局 ☎(61)9294

第23回 東海大学大磯病院

市民公開講座
地域住民の方々に健康増進の一環と
して公開講座を開催します。
時 9月24日(火) 15時~17時
場 東海大学大磯病院青松ホール(5階)
講演 ①「アドバンス・ケア・プラン
ニング(人生会議)ってなに?」~自らが
望む人生の最終段階の医療・ケアにつ
いて話し合ってみませんか~
②「もしバナゲーム」~もしものた
めの話し合い~
(※演題が変更する場合あり)
講師 ①島田 恵氏(総合内科医師)、榎
本 愛氏(緩和ケア認定看護師)
②阿部 智史氏(亀田森の里病院内科
医師)
定 100人 費 無料
申 電話で9月21日(土)まで
問・申 東海大学大磯病院事務課庶務係
☎(72)3211 内線2211

《英語でご案内》

アオバト観察&老舗ではんぺん作り
体験・いそべえと写真撮影
大磯ガイド協会Welcome To Oiso
の外国人向け企画です。外国のお友達
や留学生を誘ってご参加ください。
時 9月16日(月・祝) 8時~正午
集合 JR大磯駅
内容・照ヶ崎海
岸にてアオバト
の観察とガイド、
いそべえと写真
撮影
・井上蒲鉾店別
館にてはんぺん
作り体験
対象 英語圏の方(日本人同伴参加可、
ガイドは英語のみ)
費 500円(保険代・資料代込)
申 ホームページから申込み。
<https://www.oisoguide.com/>
問 大磯ガイド協会
☎(73)8590(平日9~17時)



頼朝ゆかりの鎌倉道を訪ねる(1)

時 ①9月28日(土)、②10月2日(水)
(①、②同一内容)
9時30分~12時30分(雨天決行)
受付 大磯駅前南広場(9時受付)
コース 南広場~大横丁~道祖神社~大
塔さん~日枝神社~化粧坂~鞍掛け石
~高来神社~越場~黒部宮~薬師院
~平塚・柳町バス停(解散)約4km
定 先着50人(①、②ともに)
費 500円(保険代、資料代込)
申 往復ハガキに企画名、希望日、住所、
氏名、電話番号、人数(5人まで)明記
ホームページからの申込み可
<https://www.oisoguide.com/>
締 9月18日(水)
問 〒255-0003大磯町大磯995-12-B
大磯ガイド協会
☎(73)8590(平日9~17時)

万病は背骨から

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく
年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、
背骨、各関節の矯正施術をいたします。

●腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
●内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

大磯カイロプラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月~金 9:00~20:00 土曜日 9:00~18:00 休日曜日
大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 <http://nttbj.itp.ne.jp/0463618804>

▲「結果の出ない婚活を」していませんか?
◎結果を求めるなら「お見合い」が一番です!

日本仲人協会 大磯支部
登録 OISOの結婚相談室おざき
◎特徴「費用はネット婚活と同等」です。
秘密厳守・お気軽にご相談下さい。

おざき ☎090-3089-3418
メール bf6z2eij7jt7ssc1g6ry@docomo.ne.jp

◎詳しくはブログ「幸せ運ぶ大磯の結婚相談室」
記事2018.9.27 婚活業界「タイプ別のサービス内容と
料金」を、ご覧下さい。詳しく説明しております。

消防情報ダイヤル

☎(61) 5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認してください。☎ 消防署 ☎(61) 0911

ちびっこ体験キャンプ

泊りがけで運動公園を楽しんじゃおう。ターザンロープ、ボルダリング、ペットボトルロケット等、楽しいアクティビティ満載、夜はテントで星空観測

時10月12日(土)13時~13日(日)正午
場大磯運動公園多目的ひろば
対象小学4年生以上
定先着80人
費4,000円(保険・食材料費、テントレンタル代等)
持タオル、食器、虫よけ
申9月2日(月)~
問・**申**大磯運動公園
☎(61)8822



美と健康のために今できること

がんの知識とリンパタッチケア

がんについて考えリンパタッチケアで疲れを癒しましょう!

時9月17日(火)10時~11時30分
場子育て支援総合センター
講師難波 美智代氏(厚生労働省がん対策推進企業アクションボード会議委員)、栗原 智美氏(健康運動指導士)
対象子育て中の方及び関心のある方
定先着20人
費無料
持室内用運動靴、タオル、補給用水分、動きやすい服装
締9月6日(金)まで
問・**申**平塚保健福祉事務所保健福祉課
☎(32)0130 内線266
子育て支援総合センター **☎**(71)3377

大磯コミュニティ・カレッジ

①コミュニティ・ヘルスとグローバルな健康
時9月5日(木)14時30分~16時30分
場エリザベス・サンダース・ホーム地域交流スペース
講師松田 正己氏(東京家政学院大学教授)
②澤田美喜 大いなる遺産
時10月3日(木)14時30分~16時30分
場澤田美喜記念館2階礼拝堂
講師小川 正夫氏(聖ステパノ学園理事長・学園長)
定各回 30人(先着順)
費各回 1,000円(資料代)
問・**申**こみゆにてー・パティオ海鈴
☎070(3526)7310(富山)

城山公園 9月のイベント

○「親と子による写生会」作品展
時9月28日(土)~29日(日)9時30分~16時
場旧三井別邸地区北蔵ギャラリー

○七賢堂特別開扉
吉田茂の誕生日である9月22日を挟んでの3日間、特別に開扉して中をご覧いただけます。
時9月21日(土)~23日(月・祝)、10時~16時
その他大磯ガイド協会による現地説明もあります。

○おおいそ邸園コンサート
旧吉田茂邸の庭園を背景に、和太鼓グループ「かななぎ座」の力強く軽快なリズムが響きわたります。
時9月15日(日)14時~15時
場旧吉田茂邸地区管理休憩等

○城山学習講座 日本庭園勉強会 第1回「坪庭」
日本庭園への理解を深めます。
時9月7日(土)
場旧吉田茂邸地区管理休憩棟
講師野村 勘治氏(庭園研究家 野村庭園研究所代表)
定40人(先着順により40人の座席を確保・立見自由)
持筆記用具
問・**申**大磯城山公園 **☎**(61)0355

大磯町人権教育講演会
「サッカーを通じた共生社会づくり」
~サッカーならどんな障害も
超えられる~

時10月8日(火)14時~16時
場保健センター2階研修室
講師松田 薫二氏(日本障がい者サッカー連盟専務理事)
定80人 **費**無料
持筆記用具、飲み物など
申9月2日(月)からお電話で
その他手話通訳あります。
託児希望の方は9月26日(木)までにお申込みください。
問・**申**生涯学習課 **☎**内線329



鴨立庵 9月イベント情報

○座禅
時9月21日(土)13時30分~14時30分
講師豊田 素道氏(慶林寺住職)
定10人(要予約)
費500円(入庵料込)

○伝筆(つてふで)教室
時9月22日(日)10時30分~正午
9月24日(火)14時~16時
講師宮前 礼子氏
対象中学生以上 **定**20人(要予約)
費3,500円(入庵料込)
※2回目以降は別途材料費

○写経
時9月27日(金)13時30分~15時30分
講師佐々木 義正氏(妙大寺住職)
定10人(要予約)
費1,200円(入庵料込) **持**書道セット

○花の会(生け花教室)
時9月10日(火)14時~16時
講師吉澤 光代氏
定20人(要予約)
費2,000円(入庵料込)

○語り部の会・あこ
大磯今昔語り「白洲正子と鴨立庵」
時9月16日(月・祝)10時~11時30分
講師武井 久江氏
定20人(要予約)
費1,000円(入庵料込)

問・**申**鴨立庵 **☎**(61)6926

RUN伴が走る!

RUN伴とは、認知症の人や家族、支援者、地域の人が、少しずつリレーをつなぎながら、一本のタスキを北海道から沖縄までつないでいく認知症啓発イベントです。オレンジ色のTシャツを着たランナーが走りますので、見かけた方は、声援をお願いします。
時9月28日(土)
中継場所りんどうグループホーム(中丸)13時30分頃⇒ローソンスリーエフ大磯国府店⇒こゆるぎの家(馬場)⇒介護相談こすもす(西小磯)⇒大磯町役場⇒福祉センターさざれ石⇒東光院(南下町)⇒今古今(山王町)⇒グループホーム悠悠苑(高麗)
その他東光院で認知症啓発イベント、映画「ぼけますから、よろしくお願ひします」(午前・午後)を上映します。かき氷・ポップコーン(無料)あり。
問RUN伴実行委員会事務局(悠悠苑内) **☎**(60)3551 石塚

「大磯町勤労者住宅資金利子補給制度」のご案内

町に居住する勤労者が中央労働金庫平塚支店から住宅資金の融資を受けた場合に、融資限度額(400万円)に対して3年間利子補給を行います。

利子補給条件自己が所有し、かつ自ら居住する住宅を町内に新築、増築、改築または購入する方。

融資限度額400万円

利子補給額1月1日から12月31日までに支払った利子に対して次の割合で補給。

利子補給期間36か月間

借入金／年間利子補給額(限度額)

100万／27,600円(2,300円／月)

200万／56,400円(4,700円／月)

300万／84,000円(7,000円／月)

400万／112,800円(9,400円／月)

問産業観光課 ☎(61)5719

「大磯町勤労者生活資金融資制度」のご案内

融資対象者勤労者で町内に居住している人

融資限度額150万円

資金用途持ち家の増改築、本人か親族の冠婚葬祭費、本人か親族の医療費、子どもの入学資金、物品購入資金

貸付利率年1.80% ※用途が「教育資金」の場合は、年1.70%も可

申中央労働金庫平塚支店 ☎(23)2511

問産業観光課 ☎(61)5719

水道管の漏水調査のご協力をお願いします

県営水道では、水道管の漏水を発見するため、委託した民間業者の調査員により、道路内や宅地内で漏水の音を聞き取る調査を行っています。

ご不明な点がありましたら、お問合せください。

時期9月下旬～令和2年3月中旬

問平塚水道営業所工務課 ☎(22)2711

ひこうき雲(口唇口蓋裂のお子さん)と保護者の方の交流会の開催

時10月10日(木) 10時～正午

場平塚保健福祉事務所3階大会議室

内容最近の治療のお話

講師赤松 正氏(東海大学医学部付属病院形成外科教授)

対象口唇口蓋裂のお子さんと保護者

定先着30人程度

保育5人先着順

費無料

締10月3日(木)

問・申平塚保健福祉事務所保健福祉課 ☎(32)0130 内線266

地域介護予防活動研修会

地域介護予防活動(通いの場)で実践できるようなプログラムや運営方法などを学習する研修会を開催します。

時10月10日(木)、24日(木)、11月7日(木)、21日(木)、12月5日(木)(全5回) 13時30分～15時30分

場ふれあい会館3階集会室

対象地域での介護予防活動をすでに実践されている方、またはこれから活動していこうとしている方、大磯町地域介護予防活動事業補助金を申請した方

定20人程度

締9月30日(月)

費無料

申電話で9月30日(月)まで

問・申福祉課 ☎内線302

精神保健家族教室【全4回】(予約制)

時①9月27日(金)②10月4日(金)

③10月11日(金)④10月17日(木)

14時～16時

場平塚保健福祉事務所3階大会議室

内容①精神科医師②精神科病院ケースワーカー③ピアサポーター④家族会による講演

対象統合失調症患者の家族

定50人(事前申込制・先着順)

締9月20日(金)

問平塚保健福祉事務所保健予防課

☎(32)0130 内線272

お知らせ

不登校児童生徒・高校中退者等のための不登校相談会・進路情報説明会～湘南・中地区～

時9月28日(土) 13時～16時30分

場県藤沢合同庁舎

対象小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員等

費無料 **申**不要

内容フリースクール等活動紹介・個別相談会・進路についての情報提供等

問県教育委員会子ども教育支援課

☎045(210)8292

原爆供養塔納骨名簿の公開

平和記念公園内の「原爆供養塔」に安置されている遺骨のうち、氏名等が判明しながらも未だにご遺族が分からない方の名簿を総務課にて確認できます。

名簿設置期間10月31日(木)まで

問総務課 ☎内線211

広島市原爆被害対策部調査課

☎082(504)2191

OISO学び塾Ⅲ 明治初期からの湘南地域の別荘建築について学びます

①湘南の別荘建築②大磯の別荘建築

時①9月21日(土)②9月28日(土)

2回とも14時～15時30分

場図書館2階大会議室

講師水沼 淑子氏

(関東学院大学人間共生学部教授)

定40人

対象町在住・在勤・在学の方

費無料

その他1回のみ参加もできます。

申9月2日(月)から受付開始。

問・申生涯学習課 ☎内線329

☒kouza@town.oiso.kanagawa.jp

おおいそシニア教室Ⅱ

「歌声サロン」

童謡からやさしい歌曲まで、たのしく歌って健康になりましょう!

時10月2日(水)14時～15時30分

場世代交流センターさざんか荘

講師高村 明子氏

対象町在住のおおむね65歳以上の方

費無料 **定**40人

申9月2日(月)から受付開始。

問・申生涯学習課 ☎内線329

☒kouza@town.oiso.kanagawa.jp

パソコンExcel基礎講座

エクセルの基本操作と見積書の作成方法を学びます。

時10月9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)

各回とも10時～正午

場生涯学習館1階研修室

対象町在住・在勤の成人(文字入力のできる方・全日出席できる方優先)

定先着15人 **費**無料 **持**筆記用具

その他パソコン講習サポーターのボランティアを募集しています。

申9月2日(月)から受付開始。

問・申生涯学習課 ☎内線329

☒kouza@town.oiso.kanagawa.jp

「暮らしの記憶」をみる会

<第11期 第1回>

便利な暮らしは快適です。でも自然とともに謙虚に暮らした先人の知恵や技術も素敵です。民族文化映像研究所の記録映画を鑑賞し、「豊かさ」とは何かを探ります。

時9月22日(日)14時開演

場無量庵(大磯幼稚園前)

上映作品<儀礼>「豊松祭日記」

定30人(要予約)

費1回券1,000円、2回券1,800円、3回券2,400円。

問・申☎(61)6906 中村

気象情報
7月

最高気温 31.5度 最低気温 18.1度 平均気温 24.0度
総雨量 99.0mm

第31回 秋季町民ゴルフ大会

時 10月15日(火)

場 平塚富士見カントリークラブ

大磯コース/平塚コース(選択制)

対象 町在住(出身者も可)、在勤者で大会当日20歳以上の方

定 先着180人

費 15,000円(会員は13,000円)

申 住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・電話番号・希望コースを郵送またはFAXにて連絡(ホームページからも応募可)。9月21日(土)必着。

〒259-0102 生沢1150 精興商事内

FAX(72)0353

http://www.oiso-golf.jp/

問 町体育協会ゴルフ部

☎(71)1256 小早川

スポーツ大会の結果

第31回 町民女子バレーボール大会

時 6月16日(日)

場 国府小学校

優勝 OISO.V

準優勝 はまなす

第3位 Dears

問 町体育協会バレーボール部

☎090(2632)1465 箕島

第28回 町民春季ソフトボール大会

時 6月23日(日)

場 大磯中学校

▼Aグループ

優勝 あおぼと

準優勝 OZGソフトボール部

▼Bグループ

優勝 オールドヤンキース

準優勝 六三会

問 町体育協会ソフトボール部

☎(61)4550 尾崎

より良い未来をつくるために

「全国家計構造調査」

にご協力ください

10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆さんに日々の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近な、様々な政策に役立てられます。

一人ひとりの回答が、日本のよりよい未来をつくります。調査へのご協力をお願いします。

問 政策課 ☎内線207

募

集

大磯親子さつまいも収穫体験

参加者募集

時 10月12日(土)10時~(雨天順延)

集合場所 JA湘南大磯支所駐車場

内容 さつまいもの収穫体験

募集人数 15組30人

応募要件 町在住の小学生及びその家族(原則、大人・子ども各1名のペア参加)

費 1ペア500円 1人増えるごとに200円

申 ハガキに①郵便番号と住所②児童名(ふりがな)③学校名と学年④保護者名(ふりがな)⑤電話番号を明記し、〒259-0114 大磯町月京6-7 湘南農協大磯支所「大磯親子さつまいも収穫体験」係まで

締 10月4日(金)当日消印有効

問 JA湘南大磯支所 ☎(71)2511

産業観光課 ☎内線263

スポーツ

子どもスポーツチャレンジ事業

かけっこ教室

楽しく走り方のコツを学びます。

時 9月23日(月・祝)

1~2年生の部 9時30分~10時30分

3~4年生の部 11時~正午

場 大磯小学校グラウンド(雨天時体育館)

対象 町在住・在学中小学1~4年生

定 各クラス先着30人

講師 星槎湘南大磯総合型スポーツクラブ

費 100円(保険代・当日会場で徴収)

申 9月13日(金)までに電話または窓口

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

問・申 スポーツ健康課 ☎内線324

第15回 町民太極拳フェスティバル

時 9月22日(日)正午~

場 国府小学校体育館

内容 活動成果の発表、一般参加者向けのやさしい太極拳指導も行います。

申 不要

問 町体育協会太極拳部

☎(61)1793 中沢



企業合同就職面接会に

参加してみませんか

当日は、複数社の採用面接を受けることができます。また、個別就職相談も開催します。

時 9月18日(水)・19日(木)

13時~16時

場 ラスカホール(平塚市宝町1-1)

対象 仕事を探している方ならどなたでも参加可能(高校生以下除く)。

申 不要

その他 当日履歴書(コピー可)を複数枚ご持参ください。開催日により参加する事務所が異なります。

問 平塚市産業振興課 ☎(21)9758

☒sangyo-s@city.hiratsuka.kanagawa.jp

産業観光課 ☎内線263



西湘地区障害者就職面接会

時 10月4日(金)13時~16時

場 小田原アリーナ

内容 仕事を探している障害者の方と企業の面接会

対象 障害者手帳をお持ちの方

持 障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳)、手帳コピー、履歴書(複数枚)

申 9月27日(金)までにハローワーク平塚までお申込みください。

問 平塚公共職業安定所専門援助部門

☎(24)8609 FAX(23)7924

オストメイト健康相談会

時 9月29日(日)13時30分~16時30分

場 おだわら市民交流センター「UMECO(うめこ)」

講演 下肢静脈瘤の日帰り治療・手術

内容 講演、グループ懇談、個別相談、

装具の展示

講師 高力 俊策氏(湘南藤沢徳洲会病院副院長)

相談員 高島 聖子氏(湘南藤沢徳洲会病院皮膚・排泄ケア認定看護師)

対象 人工肛門・人工膀胱保有者(ストーマ)の方とその家族及び医療関係者並びに関心のある方

定 70名

費 無料

問 日本オストミー協会神奈川支部

☎080(8728)6661

秋の全国交通安全運動実施

9月21日(土)～30日(月)

安全は
心と時間のゆとりから



秋になると、日没時間が急激に早まります。16時～18時の薄暮時間帯は、通勤通学の時間帯とも重なります。ドライバーは早目のヘッドライトの点灯、歩行者は反射材を身につけましょう。歩行者・ドライバーそれぞれが交通ルールとマナーを身につけることが、交通事故の減少につながります。

問 町民課 ☎ 内線237

会議開催のお知らせ

教育委員会定例会

9月19日(木) 9時30分～

保健センター 1階保健指導室

問 学校教育課 ☎ 内線328

農業委員会総会

9月25日(水) 13時30分～

役場本庁舎 4階第2委員会室

問 農業委員会 ☎ 内線358

～9月の“おあしす”開催日程のお知らせ～

日	時間	会場	テーマ
2日(月)	10:00～11:30	ふれあい会館	からだをほぐす・鍛える・整える講座
6日(金)	10:00～11:30	高麗区民会館	今日から始める転倒骨折予防(運動編)
		保健センター	測ってみよう血管年齢!
9日(月)	10:00～11:30	馬場老人憩の家	からだをほぐす・鍛える・整える講座
11日(水)	10:00～11:30	保健センター	測ってみよう血管年齢!
12日(木)	10:00～11:30	生沢会館	からだをほぐす・鍛える・整える講座
13日(金)	13:30～15:00	東町福祉館	今日から始める転倒骨折予防(運動編)
18日(水)	10:00～11:30	山王町常会場	からだをほぐす・鍛える・整える講座
19日(木)	10:00～11:30	南下町公民館	からだをほぐす・鍛える・整える講座
20日(金)	10:00～11:30	西小磯東老人憩の家	今日からできる転倒骨折予防(お薬編)
25日(水)	10:00～11:30	北下町福祉館	今日からできる転倒骨折予防(栄養編)

問 スポーツ健康課 ☎ 内線310

今月の短歌

268

丸窓に横顔ひとつづつ入りて

水産校の卒業航海

愛知県名古屋市長屋市 清水 良郎

(評) 作者は、岸壁から出港する船を、見えています。出航にあたっては、決まっていたしきたりがあるのでしよう。卒業生は船室に居並んでいます。先生や後輩の生徒、そして父と母とが、目の前を過ぎて行く、一人ひとりの横顔を見送ります。その表情は、引き締まって頼もしい。「丸窓」、「水産校」、「卒業航海」。どれも外すことができない言葉です。新たな船出を称える、作者の祝意が紛れもありません。

(西行祭選者 柳宣宏)

問 産業観光課

☎ 内線334

相談の案内[9月]

相談名	相談内容等	とき	ところ	相談窓口・主管課
行政相談	国の行政機関の業務全般に及ぶ要望や苦情	12日(木) 13時～16時	福祉センター「さざれ石」 ※法律相談の予約は毎月1日からです。 (1日が土・日・祝の場合は、翌日または翌々日) ※駐車場利用不可	町民課 ☎(61)4100 内線237
人権相談	憲法で保障されている人権への侵害に関する相談	19日(木) (受付15時30分まで)		
法律相談	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法律的な問題	12日(木)、19日(木) 13時～16時 (予約制 1回30分以内)	平塚市消費生活センター ☎(21)7530 ※無料の駐車場はありません。	
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	月～金 9時30分～16時	かながわ中央消費生活センター ☎045(311)0999	
		月～金 9時30分～19時		
		土日祝 9時30分～16時30分		
電話教育相談	不登校・いじめ等 電話・来所相談 対象…児童・生徒と保護者	毎週月曜日～金曜日 9時～正午/13時～16時30分	大磯町教育研究所 教育相談窓口 ☎(60)3670	
こころの健康相談	心の悩みや病気で困りの方やご家族を対象として精神科医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 3日(火)、11日(水)、17日(火) 13時30分～16時30分(予約制)	平塚保健福祉事務所 ☎(32)0130 内線272	
もの忘れ・認知症相談	認知症の治療や対応の仕方について専門医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 18日(水) 13時30分～16時30分 (予約制)		
児童虐待相談	児童虐待に関する相談	毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	児童虐待相談ホットライン ☎(70)1065	
高齢者総合相談	高齢者に関する相談		地域包括支援センター ☎(61)9966	
障がい者虐待相談	障がい者虐待に関する相談	毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時15分	障害福祉センター ☎(73)4530	
		日曜・祝日・夜間【17時15分～8時30分】	大磯町役場 ☎(61)4100	
心の保健相談	心の悩みや病気で困っている方の社会参加・社会復帰支援の相談	毎週水曜日、第1第3土曜日 13時30分～15時(予約制)	障害福祉センター ☎(73)4530	

※祝日及び年末年始は相談を実施していません。また、かながわ中央消費生活センターは、休館日がございます。詳しくは電話にてお問合せください。

空き家問題に学生の目線

インターンシップで産業能率大学情報マネジメント学部の学生が、空き家の利活用や相談記録のデジタル化について町と協働しました。



～実習を終えて～

今回の実習では、実際に空き家を利活用したお店に取材に行ったり、データベースのシステムを製作しました。実習前に空き家について事前学習をしていましたが、自分たちが考えていた以上に空き家に関して多くの問題があることを知りました。

以前から空き家や地域・地方の活性化について関心を持っていましたが、実習を通して更に興味を持ち自分たちにも関係のある問題であると実感しました。

実習中に作成した、「空き家相談管理システム」を今後活用して、町の活性化や問題解決に繋がればと思います。

(2年 刈屋田 晃仁・2年 齋藤 結依)

問都市計画課 ☎内線221



みんなで作ろう！ 国府保育園で人気の レシピをご紹介します

梅チャーハン

保育園ではおやつに出していますが、食事としても美味しくいただけます。

材料 (おやつで4人分)

米	1合
水	1カップ
顆粒コンソメ	小さじ1/2
梅干し	1粒
小松菜	30g
油	小さじ2
ちりめんじゃこ	10g
白いりごま	小さじ1



作り方

- ① 米は洗ってから炊飯器に入れて水を注ぎ、顆粒コンソメを入れて軽く混ぜてから炊く。
- ② 梅干しは種を取り出し包丁でたたき、小松菜は茹でてから水気をしぼってみじん切りにする。
- ③ フライパンに油をひいて熱し、ちりめんじゃここと②の梅干しを炒め、ごはん、小松菜の順に炒め合わせていく。
- ④ 最後に白いりごまを全体に振り入れ、混ぜたらできあがり。

問スポーツ健康課 ☎内線319

カメラフケッチ

広報カメラマン撮影

- ① 大磯の葛川を観察して (7/20 国府本郷 高田さん撮影)
- ② ツバメの親子 (7/27 国府本郷 伊福さん撮影)
- ③ 西小磯東・小磯の七夕祭り (8/6 八坂神社境内 木原さん撮影)
- ④ 土偶づくり体験教室 (8/8 生涯学習館 上田さん撮影)
- ⑤ 大磯海水浴場 (8/10 北浜海岸 杉崎さん撮影)



町の人口と世帯
8月1日現在

人口 31,343 (-27) 男 15,305 (-6) 女 16,038 (-21)
世帯 12,671 (+6) () は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。