

わが家のアイドル

植原 ^{ほのか}歩花ちゃん ^{かのん}花音ちゃん
平成19年6月25日生
君枝さんの長女、次女(双子)



公園でのお砂あそびが大好き。仲良しの2人です。(右が歩花ちゃん、左が花音ちゃん)

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



大磯のたべごろレシピ

Vol.2

〈ごぼうのピーナッツ和え〉



ピーナッツとからしがごぼうの味をひきたてます。食物繊維もたっぷり!!
よくかんで、味わってくださいね。

材料

ごぼう	170g
ピーナッツ	大さじ3
酒	小さじ1
みりん	小さじ2
A 砂糖	小さじ2
すし酢	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
練りからし	小さじ2



作り方

写真・レシピ提供：大磯町食生活改善推進団体

- ①ごぼうは皮をこそげとり、すりこ木で軽くたたく。5cm位に切り、太いところは縦に2~4つに割る。
- ②ピーナッツは包丁で細かく刻む。
- ③Aを混ぜ合わせタレを作る。
- ④鍋に水、酢、ごぼうを入れ、柔らかくなるまで茹で、ざるに上げる。
- ⑤4を3のタレで和える。

☎ スポーツ健康課 ☎内線310



①国府保育園運動会(9/19)



②月京幼稚園運動会(9/27)

チャレンジフェスティバル (10/4)

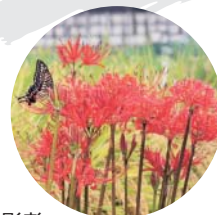


③万台こゆるぎの森でツリークライミング



④みんなで思いっきり体を動かしました

カメラスケッチ



撮影者

- ① 杉崎さん(広報カメラマン)
- ②③ 奥野さん(広報カメラマン)
- ④⑥ 木原さん(広報カメラマン)
- ⑤ 政策課撮影

防災訓練(10/12)



⑤火災時の煙を体験



⑥水を汲み上げるのは大変!!