

OISO チャレンジフェスティバル 2009

～ 元気な大磯! 体力・健康・夢づくり ～

☆運動公園でスポーツをやったり見たり、休んだり、歩いたり、おどったり、しゃべったりして、1日ゆっくり遊びませんか!



▶ **と き** 10月4日(日) 10:00～15:00 9:30開場<荒天中止>

▶ **と ころ** 大磯運動公園

▶ **対 象** どなたでも好きな時間に自由に参加できます。

▶ **持 ち 物** 運動できる服装

▶ **交 通** 駐車場に限りがありますので、できるだけ徒歩でご来場ください。また、大磯小学校と運動公園を結ぶ無料のシャトルバスを運行します。

▶ **チャレンジラリー**

全部で21種類あるスポーツにチャレンジして、各種目のスタンプを集めましょう。いくつの種目にチャレンジできるかな?

▶ **シャトルバス
運行時間**

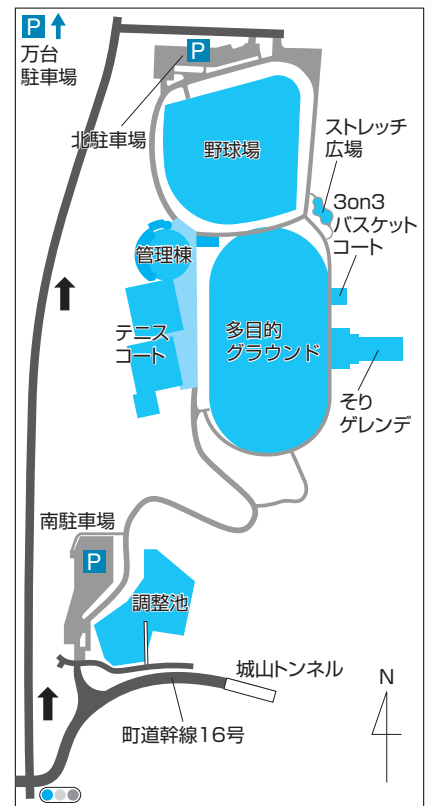
出発場所	出発時間	
大磯小学校校庭・ 運動公園南側駐車場	9:00～13:45	15分～30分 間隔
	10:30～15:45	

Program

OISOチャレンジフェスティバル2009プログラム

時間	種 目	場 所	備 考
10:00	開会セレモニー	多目的グラウンド(メインステージ)	開会宣言
終日	健康コーナー	野球場	
	フリーマーケット	多目的グラウンド	
10:15	骨太体操	多目的グラウンド(メインステージ)	
10:20	チャレンジラリースタート	多目的グラウンド、テニスコート、野球場	～15:00
	サッカー教室	多目的グラウンド	～12:00
	硬式テニス教室	テニスコート	～14:30
	ウォーキング教室	テニスコート	～14:30
10:25	空手の演武	多目的グラウンド(メインステージ)	
10:45	剣道の演武	多目的グラウンド(メインステージ)	
11:10	なかよし体操	多目的グラウンド(メインステージ)	
11:30	フォークダンス	多目的グラウンド(メインステージ)	
13:00	マーチングバンド演奏	多目的グラウンド(メインステージ)	
13:25	レクリエーション協会踊り	多目的グラウンド(メインステージ)	
13:50	太極拳の演武	多目的グラウンド(メインステージ)	
14:10	親子体操	多目的グラウンド(メインステージ)	
15:00	閉会セレモニー	多目的グラウンド(メインステージ)	閉会宣言

＝会場図＝



運動公園南側信号機から万台こゆるぎの森方面へは、安全対策のため、車両一方通行のご協力をお願いします。



▲フワフワ

Challenge Rally

チャレンジラリー 種目一覧表

場所	種目
多目的グラウンド	サッカーナイン
	サッカーリフティング
	サッカードリブル
	ターゲットゴルフ
	バスケットボールゴール
	50メートル走
	バランス
	竹馬
	ゲートボール
	足の力、空き缶つり
野球場	ベースランニング
	スピードガン
	ストライクナイン
	遠投
	スポーツ吹き矢
	体力測定
	ターゲットフリスビー
ヨーヨーつり	
テニスコート	ユニカール
	サーブ
	卓球ゲーム

参加者募集

サッカー教室 (湘南ベルマーレ)

- ▶ とき 10:30~12:00
- ▶ 対象 Aグループ 小学校1・2年生
Bグループ 小学校3・4年生
- ▶ 定員 各25人
- ▶ 持物 サッカーボール



ウォーキング教室 (ランナース・ウェルネス)

- ▶ とき 10:30~14:30 (午前、午後各1回)
- ▶ 対象 制限なし
- ▶ 定員 60人(午前30人、午後30人)
- ▶ 持物 ウォーキングができる服装

硬式テニス教室 (役場テニス部)

- ▶ とき 10:30~14:30 (午前、午後各1回)
- ▶ 対象 制限なし
- ▶ 定員 20人(午前10人、午後10人)
- ▶ 持物 ラケット

※参加申込締切 9月15日(火)までにスポーツ健康課まで
電話で申し込んで下さい。性別、経験等は問いません。

問・申 スポーツ健康課 ☎内線324



健康コーナー

健康度・体力年齢チェックをしてみませんか!
若々しく元気になるためのヒントがたくさん!!

体力アップのために

- 足型測定 (重心のかけ方のくせを知って美しい姿勢で歩きましょう)
- 筋力トレーニング教室
- ストレッチ教室
- 体力測定



あなたの健康度は?

- 骨密度測定
- 町の保健室 (血液サラサラ度、血圧測定)
- お口年齢チェック

これからも健康でいるために

- マッサージコーナー
- マンモグラフィ (乳がん検診体験)
- 献血

楽しく体験

- 食育クイズ! (ドラ焼き1コ分のカロリーを消費するには^{はやあし}速歩で何分かな?)
- 妊婦さんになってみよう!



フリーマーケットも同時開催



グリマオ
グリーン
フリーマーケット
IN OISO

スポーツ用品、健康グッズ、衣類や日用品などを再利用することを目的としたフリーマーケットを開催します。笑顔と掘り出し物を見つけに、ぜひご家族そろっていらしてください。

◎みどり基金へ協力を

グリマオでは、みどりの保全にも取り組んでいます。出店者や来店者の方々に、「大磯町みどり基金」への募金にご協力をお願いします。

※出店を希望される方は、町HPをご覧ください。