

## 男性の料理教室 (全5回)

料理を楽しみたい方、料理は初めてという方歓迎！バランスの良い食事づくりを実習しましょう。

- ▶**とき** 7月8日(水)、9月16日(水)、10月14日(水)、11月18日(水)、2月16日(火)  
いずれも10:00～13:00
- ▶**ところ** 町保健センター1階保健指導室
- ▶**対象** 成人男性
- ▶**定員** 25名
- ▶**費用** 1回600円(初回に5回分を徴収)
- ▶**持物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
- ▶**主催** 大磯町食生活改善推進団体(ママの会)
- ▶**申込締切** 6月15日(月)まで

問・申 加藤宅 ☎・FAX(61)3111

## 潜在看護師 復帰支援研修会

保健師・看護師・准看護師の資格を持ち、今後再就職を考えている方を対象に、復帰を支援する研修を行います。

- ▶**とき** 6月22日(月)～26日(金)  
10:00～15:00
  - ▶**ところ** 東海大学大磯病院
  - ▶**参加費** 2,000円(資料代)
  - ▶**申込締切** 6月15日(月)
- 問・申 東海大学大磯病院事務課  
☎(72)1767

## 茶道体験教室

初めての人でも楽しく茶道を体験できる「茶道体験会」を開催します。

- ▶**とき** 6月7日(日)  
10:00～12:30
  - ▶**ところ** 県立大磯城山公園  
茶室「城山庵」
  - ▶**定員・受付** 8名  
5月30日(土) 9:00から先着順、定員になり次第締切り
  - ▶**参加費** 800円
- 問・申 県立大磯城山公園  
☎(61)0355

## 高齢者教室参加者募集 ～「爪のお手入れ」編～

健康でいきいきと、心豊かな生活を送るための秘訣と一緒に学びませんか。「元気な爪で歩き軽やか」と題して爪のお手入れを学びます。

- ▶**とき** 6月30日(火)  
14:00～15:30
  - ▶**ところ** 保健センター2階研修室
  - ▶**講師** メディカルフットケアJF協会 会長 宮川 晴妃氏
  - ▶**対象** 町内にお住まいの概ね65歳以上の方 50名(先着順)
  - ▶**参加費** 無料
  - ▶**持物** 筆記用具
  - ▶**申込み** 電話で6月1日(月)から
- 問・申 生涯学習課 ☎内線323



## 心と体のリフレッシュセミナー ～シルバー世代のメイク教室～

お化粧品には心と体を元気にする効果があるといわれています。素敵な音楽のおもてなしとともに、癒しのひとときを過ごしてみませんか。

- ▶**とき** 6月26日(金)  
14:00～16:30
  - ▶**ところ** 福祉センターさざれ石
  - ▶**対象** 概ね60歳以上の方
  - ▶**講師** 資生堂ビューティーコンサルタント
  - ▶**定員** 先着50名(スキンケアサンプル差し上げます)
  - ▶**申込締切** 6月16日(火)まで
- 問・申 電話またはハガキで(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)  
〒255-8555 大磯町東小磯183  
大磯町姉妹都市協会事務局(町役場総務課内) ☎内線211

## 消防情報ダイヤル

☎(61)5151

- 消防車の出勤情報、休日当番医情報は、こちらで確認をしてください。通常は、防災情報(内容は毎月変わります。)が聞けます。 問 消防署 ☎(61)0911

## 音楽を身近に感じよう ファミリー教室受講者募集

子育てのヒントを一緒に探してみませんか。アフリカの楽器「ジャンベ」の音色を体で感じ、共に楽しみましょう。

- ▶**とき** 7月2日(木)  
10:00～11:30
  - ▶**ところ** 岩田孝八記念室内競技場
  - ▶**講師** 「まつる」のみなさん
  - ▶**対象** 幼児の保護者や家族30名(先着順)
  - ▶**参加費** 無料
  - ▶**持物** 筆記用具
  - ▶**申込み** 電話で6月1日(月)から
- 問・申 生涯学習課 ☎内線323



▲ジャンベ

## Bウェーブ (産後のシェイプアップ)

「Body(体)」、「Bone(骨)」、「Beauty(美)」、体を動かして心とからだをリフレッシュしませんか!

- ▶**とき** 6月22日(月)、7月27日(月)  
ともに10:00～11:30
  - ▶**ところ** 保健センター
  - ▶**内容** 骨太体操・リズム体操・ストレッチ体操
  - ▶**対象** 20～50歳代の方(保育ボランティアの会による見守りあり)
- ※申し込み不要・直接会場へ
- 問 スポーツ健康課 ☎内線310

## 防災行政無線ダイヤル

☎(62)1122

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。

問 防災対策室 ☎内線241