

『高齢者ちいきの集い』 研修会

高齢者は、外出の回数が減り、閉じこもりがちな生活から、要介護状態に進んでしまうことが多く見られます。町では介護予防のため、高齢者ちいきの集い（地域ごとの活動やご近所間でのお茶のみ）活動を推進しています。この活動に役立つ研修会を行います。

- ▶**時間** 3回とも13:30～15:30
 - ▶**ところ** 福祉センターさざれ石
 - ▶**対象** ちいきの集いに関心のある方、地域住民グループのボランティア、脳イキキ教室のサポーター
 - ▶**申込締切** 5月21日(木)まで
 - ▶**費用** 無料
- ☎ スポーツ健康課 ☎ 内線308

日時・テーマ	内容	講師
5月27日(水) 体験！古武術で介護	古武術の動きを日常に生かす知恵	古武術介護塾 塾長 福井 義幸 さん
6月5日(金) 回想法	昔を思い出して語りながら、脳の活性化を図る	調整中
6月15日(月) 活動紹介・情報交換	町内の様々なグループの実践例の発表	各グループのボランティア

脳イキキ教室 サポーターを募集

認知症予防『脳イキキ教室』は、学習・音楽・調理の3コースで、9月から12月ごろ実施します。教室と一緒に参加して見守りや話し相手など、教室運営をお手伝いして下さるサポーターを募集します。

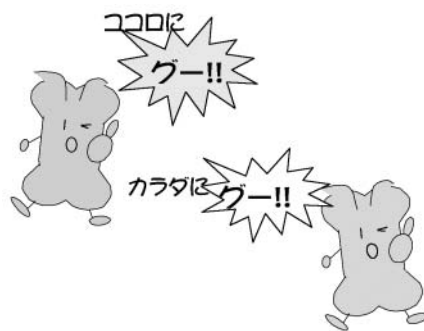
- ▶**募集人員** 10名程度
- ▶**申込締切** 5月21日(木)まで（昨年度までに登録済みの方は不用です）
- ▶**その他** 新規サポーター希望者は上記の研修に2回以上参加してください。

☎ スポーツ健康課 ☎ 内線308

骨太体操10周年記念DVDをお分けします

町内の各会場での様子と、骨太体操、歌体操、ストレッチなどが収録されています。54分間。1枚500円でお分けしています。希望の方は窓口まで

- ▶**受付期間** 5月末まで
- ☎ スポーツ健康課 ☎ 内線310



お詫びと訂正 健康づくりガイド

広報おおいそ4月号と一緒に全戸配布しました「平成21年度健康づくりガイド」において、一部誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正いたします。

- ▶4ページ、がん検診「集団検診」の表のうち、大腸がんの対象（誤）対象**40～74歳** ⇒（正）対象**40歳以上**
- ▶4ページ、がん健診「個別検診」の表のうち、肺がん・大腸がんの日程（誤）6月～**10月** ⇒（正）6月～**9月**
- ▶5ページ、「75歳以上の方」の健診の案内（誤）後期高齢者**広域医療**連合 ⇒（正）後期高齢者**医療広域**連合
- ▶背表紙のお問い合わせE-mail（誤）sports-**han**@town.oiso.kanagawa.jp（正）sports@town.oiso.kanagawa.jp

介護予防を目的とした活動を行う地域グループに交付金

『高齢者ちいきの集い』を行うグループの活動に対して交付金があります。

- ▶**交付金額** 初年度3万円、その後3年間まで年額1万円
 - ▶**交付要件**
 - 閉じこもりがちな高齢者や虚弱な高齢者を積極的に受け入れること
 - 活動は前述の高齢者をおおむね5名以上参加させ、年3回以上行うこと
 - 町、町内会、社会福祉協議会から委託金や補助金を当該年度に受けていないこと
- ※活動内容についての報告を求めます。交付金申請グループは左記研修会に2回以上複数名で参加してください。

☎・申 保険福祉課 ☎ 内線315

日赤救急法救急員 養成講習会

- ▶**とき** 6月6日(土)、6月7日(日)、6月13日(土)の全3日間 9:30～18:00
 - ▶**ところ** 大磯幼稚園ホール
 - ▶**内容** 心肺蘇生法（AED・自動体外式除細動器）の使用法、止血法、包帯法、骨折・脱臼の手当、災害時の対応等。※全日程を終了し講習後の検定試験合格者には、救急法救急員の認定証を交付。
 - ▶**対象** 満15歳以上の方で全日程参加可能な方（町民の方を優先）
 - ▶**定員** 20名（多数の場合は抽選）
 - ▶**参加費** 3,000円（教材、保険等）
 - ▶**申込締切** はがきに住所、氏名（フリガナ）、生年月日、電話番号、『救急法救急員養成講習会希望』と記入し、〒255-8555大磯町東小磯183 日赤大磯町分区分宛へ、5月15日(金)までに必着
- ☎ 災害救護赤十字奉仕団
☎ (61)6151（内田宅 19時～21時）