

40・50・60・70歳の節目年齢の方へ

## 成人歯科健康診査を

### 受けましょう

歯ぐきや歯と口腔内の健康状態は、全身の健康と深く関わっており、健康で過ごすためにはこまめな手入れが大切です。

歯周病は40歳以降に歯を失う大きな原因となりますが、一本でも多く自分の歯を残し元気に歳を重ねるために、40・50・60

70歳の節目年齢の方を対象に成人歯科健診を実施します。あなたの健康度を確認し、早めの対処にお役立てください。

#### ▼対象者

- ・40歳（昭和44年4月1日）～45年3月31日生
- ・50歳（昭和34年4月1日）～35年3月31日生
- ・60歳（昭和24年4月1日）～25年3月31日生
- ・70歳（昭和14年4月1日）～15年3月31日生

※ただし、現在歯科治療のため受診されている方は対象となりません。

#### ▼実施期間

6月1日（月）～11月30日（月）

#### ▼受診方法

上表の歯科医療機関より、希望する機関に直接予約のうえ、受診してください。

#### ▼受診者負担金

500円を医療機関窓口でお支払いください。

#### ◎問い合わせ

スポーツ健康課

☎内線308

## 歯の健康フェスタ2009

無料の歯科健診を実施

かみしめる 生きる喜び 歯とともじ



よくかんで食べることで楽しく食事が進み、全身の健康状態をよくすることができまます。また、脳の活性化にもつながることで注目されています。

乳幼児から高齢者まで無料の歯科健診が受けられます。

◆健診受診者全員に歯ブラシを贈呈

◆健康づくりガイドのプレゼント券をお持ちの方には粗品を贈呈

▼とき 6月6日（土）午後1時30分～3時

#### ◎問い合わせ

スポーツ健康課

☎内線308

## 食生活を一緒に

### 見直してみませんか



地域の食生活を改善するために活動する「食生活改善推進員」を養成するための講座です。講座を修了すると、大磯町食生活改善推進団体の会員となり、町の料理教室の開催や普及活動等を行っています。

#### ▼ところ

保健センター

▼対象 こどもから大人まで

▼内容 歯科健診ほか、歯のクイズ、歯によいおやつを紹介

▼料金 無料

▼主催 大磯町歯科医師会・大磯町

▼共催 (社)平塚歯科医師会・(社)神奈川県栄養士会・在宅

歯科衛生士会・大磯町食生活

改善推進団体・湘南歯科衛生

士専門学校

#### ◎問い合わせ・申込み

スポーツ健康課 ☎内線310

## 体育指導委員を

### 委嘱

次の15名の方を体育指導委員として委嘱しています。

体育指導委員は、町のスポーツ振興を図るため、スポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導、助言をし、また、新しいスポーツについての紹介や実技指導など、様々な活動を行っています。

#### ▼体育指導委員（順不同敬称略）

- 仲川 三郎（西小磯西）
- 二宮 強志（国府新宿）
- 内海 徳之（中丸）
- 小埜 健次（生沢）
- 池田 明美（月京）
- 小林 三千代（月京）
- 安藤 憲和（馬場）
- 松本 礼子（国府新宿）
- 奥野 枝美子（山王町）
- 関野 行正（神明町）
- 曾我 由紀夫（石神台）
- 山本 勝己（高麗）
- 守屋 正三（黒岩）
- 伴 紀子（南下町）
- 仲川 伸行（西小磯西）

○印は平成21年4月1日委嘱

#### ◎問い合わせ

スポーツ健康課

☎内線324

## 受診できる歯科医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
有近歯科医院	61-6060	こだま歯科クリニック	60-2111
今井歯科医院	61-0190	小林歯科医院	71-0573
加藤歯科診療所	61-3327	並木歯科医院	61-5155
熊坂歯科医院	61-1101	藤山歯科医院	73-4899
郷土歯科医院	61-0648	松本歯科医院	61-7750
コクフ歯科クリニック	71-8009	箕島歯科医院	72-2814