

骨太
体操講習会
一般向け

	日(曜日)	時 間	場 所
4月	6日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	7日(火)	14:00~15:30	さざれ石
	9日(木)	13:30~15:00	国府支所
	14日(火)	14:00~15:30	さざれ石
	16日(木)	14:00~15:30	さざれ石
	20日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	28日(火)	14:00~15:30	さざれ石
5月	11日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	12日(火)	14:00~15:30	さざれ石
	14日(木)	13:30~15:00	国府支所
	18日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	21日(木)	14:00~15:30	さざれ石
	26日(火)	10:00~11:30	さざれ石

骨太体操ボランティアと一緒に体が喜びお話と音楽に乗せて楽しい体操で、昨日より元気なあなたになりませんか。
(参加費・申し込み不要 直接会場へ)

高齢者のための
とてもやさしい体操教室

内容：ゆったりとした太極拳の動きと
高齢者向けの体操

日 時	ところ
4月24日(金) 13:30~	国府新宿 福祉館
5月22日(金) 15:00	

メンズエクササイズ

内容：男性限定の体操講習会

日 時	ところ
4月8日(水)	福祉センター さざれ石
4月23日(木) 10:00~	
5月13日(水) 11:30	
5月28日(木)	

☎ スポーツ健康課 ☎ 内線309

5月のがん検診 (予約申込み制)

5月は町の乳がん検診強化月間です

検診項目	検診日	定 員	受付時間	自己負担金
乳 がん	5月7日(木)	※30歳~39歳の女性：視触診のみ (午前・午後 各20人)	午前 9:00~10:30 午後 1:00~2:00	視触診のみ 600円 視触診とマンモグラフィ 1,400円(700円)
	5月12日(火)	※40歳以上の女性：視触診とマンモグラフィ (午前・午後 各45人)		
	5月18日(月)			
子宮がん (頸部)	5月7日(木)	先着100人(午前・午後 各50人) ※20歳以上の女性対象		800円(400円)
胃 がん	5月28日(木)	先着100人(各日50人)	男性 午前 8:00~8:30	1,000円(500円)
	5月29日(金)	※40歳以上の男女対象	女性 午前 9:00~11:00	
大腸がん	5月28日(木)	40歳以上の男女対象	午前 8:00~11:00	400円(200円)
	5月29日(金)	事前に容器を送付します。		

◎乳がん・子宮がん申込み受付… 4月13日(月)から 8:30~17:15まで(土日・祝日を除く)

※午前中のみ保育あり。※乳がん検診マンモグラフィX線撮影は視触診を補う検診です。40歳からは視触診と共にマンモグラフィX線撮影が必要です。※40歳以上の乳がん検診は隔年検診になりました。平成21年度は昭和44年以前の奇数年度(和暦)の4~12月生まれの方と、偶数年度の1~3月生まれの方が対象となります。

◎胃がん・大腸がん申込み受付… 4月14日(火)から 8:30~17:15まで(土日・祝日を除く)

※胃がん検診の受付時間について、申込み人数により変更させていただく場合があります。

()内の金額は、75歳以上の方の自己負担金額となります。

☎・☎ スポーツ健康課 ☎ 内線308・309

休日急患診療
在宅当番医

4月の日程表

※まず、あなたの主治
医の都合を聞いた上
でご利用ください。
診療時間厳守
・午前9時~12時
・午後2時~5時

日 曜	当 番 医	診 療 科 目	所 在 地	電 話
5 日	井上整形外科	整・リハ・リウマチ	二宮町百合が丘 1-1-1	72-4114
12 日	國谷整形外科	外・整・リハ・リウマチ	大磯町大磯 949	61-0238
19 日	尾上クリニック	内・循	二宮町二宮 795	71-1612
26 日	二見整形外科	整・リハ	二宮町川匂 6	0465-43-2921
29 水	脇医院	内・消・小・外	大磯町大磯 1562	61-0829

※診療科目以外の診療については、他の医療機関を紹介する場合があります。

※休日当番医は、都合により変更となる場合がありますので、事前に消防署へご確認ください。



休日当番医は
町モバイルペー
ジでも確認でき
ます。



<http://www.town.oiso.kanagawa.jp/i/>

◎問い合わせ 大磯町消防署 ☎(61)0911 二宮町消防署 ☎(72)0015