

『食から広がる みんなの笑顔』

近年、ライフスタイルの変化や価値観・ニーズの多様化により、食生活とそれを取り巻く環境もめまぐるしく変化しています。また、日々の生活の中で、「食」に対する大切さの意識が薄れ、栄養の偏りや不規則な食事、太り過ぎややせ過ぎ、生活習慣病の増加など食に起因するさまざまな健康課題があります。

このような中で、大磯の恵まれた自然環境と資源を十分に活かし、バランスの良い食生活を家族ぐるみ・地域ぐるみで推進して、町民一人ひとりが健やかに、心豊かに生きるための「食べる力」を育むことができるよう、21年度からの5年間に食育を総合的、計画的に進めるため、「大磯町食育推進計画」を策定しました。

家庭や教育・保育・産業・地域で、知識の習得や食材の活用の普及、調理実習、生産者との交流を図る教室などを開催し、健康づくりを進めます。

ぜひ身近な事から参加してください。一緒に取り組みましょう。

望ましい食の知識や習慣の普及

日本型食生活、早寝・早起き・朝ごはん、家族と一緒に食事の推進。

- ▼ 離乳食づくり教室
- ▼ 乳幼児健診
- ▼ 脱メタボ教室 等



食を大切にし、

食を楽しむ心の育成

和食や伝統料理の調理法とその由来、食事マナーの習得、農業体験や食事づくり、食育のサポーター育成。

- ▼ だんごづくり
- ▼ 野菜の植え付けと収穫体験
- ▼ 稚魚の放流体験

など



大磯町食育推進計画が できました

地産地消の推進

直売所や朝市等で地場産物を食べる機会を増やす。地場産の農水産物をもっと食卓に。

- ▼ 地場産物を使った料理教室
- ▼ 給食での地場産物の利用 など



食の安全・安心の確保

安全な食品を選び、安心して食事ができ、食の安全に関する正しい情報を得る取り組み支援。

- ▼ 広報・ホームページ等による情報提供、講座の開催 ほか

食育推進委員を募集

計画の進捗状況等について検討管理する委員会の委員を募集します。

応募資格は20歳以上で町内に住所があり、食育に関心のある方。会議は年2回程度開催し、任期は2年です。

所定の応募用紙でご応募ください。締め切りは4月30日(木)

応募方法等詳細はお問い合わせください。

◎問い合わせ

スポーツ健康課 ☎内線309

ちゅうなんは
ATM手数料
0円宣言!



ちゅうなんのATMは
入出金手数料が
365日いつでも0円!
※ちゅうなんのキャッシュカードで
ちゅうなんのATMを利用する
場合に限りです。

気さくなおつきあい

中商信用金庫

http://www.chunan-shinkin.co.jp
お問い合わせ先 本部 ☎(0463)61-2615



～万病は背骨から～

■神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、背骨・骨盤・各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛●首・肩コリ●頭痛●各関節痛
- 各内臓の違和感●脚・スポーツ痛、他症状

大磯カイロプラクティック院

受付 月～金 9:00～20:00
土曜日 9:00～18:00
日曜・祝日休診 予約制

大磯町大磯1009 ISOビル2F
大磯駅前正面
TEL/FAX:0463-61-8804