

ひとり親家庭等

医療費助成制度のお知らせ

この制度は、ひとり親家庭等の親または養育者と児童の医療費の自己負担額（入院時食事負担金を除く）を町が助成し、生活の安定と自立を支援する制度です。

該当の方には、医療証を交付しますので申請してください。また、平成17年中に医療証の交付を受けている方で現況届を提出していない方は12月中旬に手続きを行ってください。

▼対象者

町内に居住し、次のいずれかに該当する児童を監護している父・母または養育者及びその児童

- ・父または母が死亡した児童
- ・父母が婚姻を解消した児童（事実婚の解消も含む）
- ・父または母が重度の障害にある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・父または母から1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻しないで生まれた児童
- ・父・母ともに不明である児童

▼児童の年齢制限

- ・18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童
- ・20歳未満で一定の障害にある児童
- ・20歳未満で高等学校等に在学している児童

※ただし、次のいずれかにあてはまるときは、該当しません。
 ・健康保険に加入していない場合
 ・生活保護を受給している場合
 ・児童が児童福祉施設や里親に預けられたとき

・重度障害者医療費給付事業の対象者

▼所得制限

父・母または養育者、同居の扶養義務者の前々年所得により判定をします。（父・母および児童が受け取る養育費の8割が所得として取り扱われます。）
 たとえば、平成17年中の所得が限度額以上ある場合は、平成19年1月1日から1年間は対象となりません。（別表1）

▼申請手続きに必要なもの

- ①健康保険証、②申請者・児童の戸籍謄本、③世帯全員の住民票の写し、④前々年の所得証明

書（平成18年12月31日までの新規申請は、平成16年中の所得証明書、平成19年1月1日以降新規申請は平成17年中の所得証明書）、⑤印かん

※②は大磯町に本籍がある方、方には必要ありません。
 ※③は大磯町に住民登録がある方は必要ありません。詳しくはお問い合わせください。

※（注）児童扶養手当該当者は②から④は必要ありません。
 ※現況届の提出
 医療証の有効期限は、毎年12月31日までのです。医療証の交付を受けている方は、12月中旬に現況届の提出が必要です。

お問い合わせ

別表1 平成17年分所得
 （助成適用期間 H19.1.1～H19.12.31）

扶養親族等の数	母または養育者	
	父・母または養育者	扶養義務者
0人	192万円未満	236万円未満
1人	230万円未満	274万円未満
2人	268万円未満	312万円未満
3人	306万円未満	350万円未満
4人	344万円未満	388万円未満

子育て介護課 内線306

こんにちは保健師です

やわらかく、

暖かい気持ち

子育てと介護にエールを！

子育てと介護、まったく違うように見えますが、実は似ています。

テマとヒマがかります。

効率よく行おうとしても予想外の反応が返ってきて、思うようにいかずにイライラすることも多々あります。

同じ場面でも、待てるときと待てないとき、許せるときと許せないときがあります。

また、日常のふとしたことからやわらかく、暖かい気持ちに触れることもありますよね。

認知症の症状は一番身近で面倒をみてくれる主たる介護者に向かって強く表れると言われます。

子どもが母親にむかって駄々をこねるのも一番頼れる存在だからこそと言えます。頼られるばかりの母親・介護者には気が休まる時間がありません。

子どもと母親、要介護者と介護者が、密室状態になって風通しが悪い時、思いもよらない感情が湧いてくる場合があります。

こんなはずじゃなかった・・・この子（高齢者）の世話なんてもうしたくない・・・虐待の芽は誰にでもあるものです。

とりあえず誰かに

話しましょう。

うまくいったこと、いかなかったこと、うれしかったこと、悲しかったこと。聞いてもらっただけでもすっきりします。また、子育て（介護）中の仲間が見つければ、心強いですね。

自分をほめてあげることが大事です。

次に息抜き・上手な手抜きが大事なポイントです。

100点満点を目指さず、ほどほどがよいのかもしれない。弱音を吐いたり、手助けを求めるところも大切な手段です。

同じ町に暮らす私たちは『大きくなくてよかったね』『いいお天気で気持ちがいいですね』と声をかけあっています。そっと見守りながら、やわらかく、暖かい気持ちのお裾分けをお互いに行けるとよいですね。

お問い合わせ 子育て介護課 吉田 内線309