

# 12月は地球温暖化防止月間です



地球を取り巻く大気中に含まれる二酸化炭素などの温室効果ガスは、地表から宇宙に向かって放出される熱を吸収し、再び地表に放射する性質があり、この働きによって地表は動植物にとって住みやすい温度に保たれています。

しかし、経済活動の発展などに伴い、人類は石炭や石油などの化石燃料を大量に燃やすすようになり、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量が急激に増加しました。

このため、宇宙への熱の放出を抑えようとする温室効果が強まり、地球は全体的に気温が上昇しています。これが地球温暖化と呼ばれる現象です。

暖房機器等の使用が高まるこの機会に、地球温暖化防止について考えてみてください。

そして、みなさんでもできることから実行してみてください。

## 例えばこんな工夫

### 温度調節で減らそう CO<sub>2</sub>

せつかく冷やしたり暖めたりした空気を逃がさないように窓やドアはきちんと閉めましょう。エアコンのフィルターも消費電力増につながります。機器のメンテナンスにも気を遣いましょう。

### 水道の使い方でも減らそう CO<sub>2</sub>

風呂の残り湯を洗濯に使用する。節水効果のあるシャワーヘッドの機器を導入することで節水できます。ぜひ一度チャレンジしてみてください。

### 自動車の使い方でも減らそう CO<sub>2</sub>

エンジンの暖機から見直しましょう(最近の車はほとんど必要ないと言われています)。エンジンのオン・オフの頻度は、人の乗り降りの間や荷物の上げ下ろしなど通常の範囲でなら、バッテリーに対する影響もありません。1

分以上の停止を目安に、エンジン停止を心掛けましょう。

### 商品の選び方でも減らそう CO<sub>2</sub>

エコ製品は様々な分野で開発されています。ガステーブルの内炎式バーナー、ソーラー発電機器や太陽熱温水器など。家屋の新築や改装などの際には、各分野のエコ製品を検討してみてください。

### 買い物ごみでも減らそう CO<sub>2</sub>

スーパーの一部では、買い物袋が不要であることを示すカードが用意されています。コンビニでも購入した商品が少なければ、手提げ袋が必要か聞かれることがあります。こうした取組に積極的に応えることで、少しずつ意識を変えていきましょう。

### 電気の使い方でも減らそう CO<sub>2</sub>

電気製品を使うたびにコンセントから抜き挿しするのが面倒ならば、まずは定期的にコンセントから全部外し、次に使う時にコンセントに挿し込むようにしてみてください。ふだん使わないものほど、抜いたままの状態になるはずですよ。

## ◎問い合わせ

環境美化センター  
☎(72) 4 4 3 8

## 毎日の生活のなかでできるアクションと、それによる二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の削減効果

アクション	具体的な方法	二酸化炭素CO <sub>2</sub> 削減効果	アクション	具体的な方法	二酸化炭素CO <sub>2</sub> 削減効果
<b>電気</b>			<b>ガス</b>		
使っていない場所の照明はこまめに消す	点灯時間を1日1時間短縮する(56wの場合)	1年で平均7.1kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約450円の節約効果)	お風呂にはなるべく間をあげず入る	追い焚き(200Lの浴槽で40.5℃から45℃へ追い炊きするケース)を1日1回減らす	1年で平均80.3kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約5,370円の節約効果)
テレビを見ないときは消す	つけっぱなしを1日1時間なくす(28型の場合)	1年で平均14.7kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約940円の節約効果)	食器洗いの湯は、低い温度にする	給湯器の水温を40℃から38℃に下げる	1年で平均28.5kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約1,910円の節約効果)
こたつの設定温度は低めに設定	設定温度を強から中に下げる(1日5時間使用)	1年で平均17.6kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約1,130円の節約効果)	<b>水道</b>		
冷蔵庫に、物を詰め込み過ぎない	物を整理していた場合、詰め込んだ場合と比較	1年で平均24.6kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約1,570円の節約効果)	シャワーを流しっぱなしにしない	シャワーのお湯(45℃)を流す時間を1分短縮する	1年で平均21.9kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約2,110円の節約効果)
電気炊飯器やジャーの無駄な保温はやめる	炊飯器の保温を1日6時間減らす	1年で平均23.7kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約1,515円の節約効果)	洗濯はまとめてする	定格容量の4割入れて2回洗うのを、8割入れて1回洗うようにする	1年で平均11.9kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約3,220円の節約効果)
<b>冷暖房</b>			洗顔・歯磨き時に水道を流しっぱなしにしない	水の流しっぱなしを1日2分やめる	1年で平均5.5kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約1,726円の節約効果)
使っていない部屋のエアコンはこまめに消す	冷房の使用を1日1時間短くする(設定温度28℃)	1年で平均10.1kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約640円の節約効果)	<b>クルマ</b>		
	暖房の使用を1日1時間短くする(設定温度20℃)	1年で平均18.3kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約1,170円の節約効果)	無駄なアイドリングはしない	5分間のアイドリングをストップする	1年で平均3.74kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約1,710円の節約効果)
	※暖房期間: 5.5か月、冷房期間: 3.6か月として計算		無駄な荷物の積みっぱなしはしない	10kgの無駄な荷物を積みしないで走行する	1年で3.5kgのCO <sub>2</sub> 削減効果
使っていない部屋の暖房機器は必ず消す	石油ファンヒーターの使用を1日1時間短くする	1年で平均40.1kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約760円の節約効果)	タイヤの空気圧は適正に保つ	タイヤの空気圧を適正に保つと、しなかった(0.5kg/cm <sup>2</sup> 減)場合と比較	1年で34.5kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約1,580円の節約効果) ※1年間10,000km走行として計算
	ガスファンヒーターの使用を1日1時間短くする	1年で平均30.3kgのCO <sub>2</sub> 削減効果(約2,030円の節約効果)	<b>ごみ</b>		
無駄なごみは出さないようにする	ごみを1日0.5kg減らす	1年で平均153.3kgのCO <sub>2</sub> 削減効果			