

わが家のアイドル

あきと
坂本 輝斗くん
平成24年11月5日生
光弘さん、淳子さんの長男



外遊びが大好きな あっくん。
今日もプールでいっぱい遊ぶぞ!!

※このコーナーに登場してくれるお子
さんを募集しています。

☎ 政策課 ☎ 内線207



みんなで つくろう! Oisoレシピ

Vol. 28

ピラフ風チャーハン

小学校4年生の作品
(応募当時)

野菜は大磯の畑でお父さんが育てたもので、無農薬です。

材料 (2人分)

玉ねぎ	小さめ2個
さつまいも	1/2本
ほうれん草	4枚
ソーセージ	4本
豚もも肉	薄きり6枚
油	適量
ご飯	茶碗大2杯分
コンソメ	2個
塩・こしょう	少々
バター	少々



作り方

- ① 具材を一口大に切る。
- ② フライパンに油をひき、玉ねぎを炒める。
- ③ 玉ねぎが透きとおったら、豚もも肉を加えて炒める。
- ④ ③に他の野菜とソーセージを入れ炒める。
- ⑤ 具に火が通ったらコンソメを1/4ずつ入れて溶かしていく。
- ⑥ コンソメが溶けたら、ご飯を入れて炒めながら混ぜる。
- ⑦ ご飯と具が混ざったら、塩・こしょうで味を整え最後にバターを加え軽く炒めて完成。

※小・中学生によるOisoレシピ集は町のホームページからダウンロードできます。
また、保健センターでも配布しています。

☎ スポーツ健康課 ☎ 内線319



●いそっこ海の教室 (スノーケリング教室)

8/7 ポートハウスてるがさき (照ヶ崎プール) (☎高田さん撮影)

カメラスケッチ

☎ 広報カメラマン撮影



●太極拳初心者講習会

8/5 生涯学習館 (☎上田さん撮影)



●大磯御船祭り

7/19 南下町 (☎奥野さん撮影)



●なぎさの祭典

7/25 大磯港県営駐車場 (☎太田さん撮影)



●夏の盆踊り

8/14 馬場 (☎杉崎さん撮影)

町の人口と世帯 8月1日現在
人口 32,418 (+17) 男 15,793 (+16) 女 16,625 (+1)
世帯 12,979 (+22) () は前月比