

# 情報コーナー

- 講座・催し P17~
- 募集 P21~
- お知らせ P21~
- スポーツ P21~

## 役場

☎ 61-4100  
FAX 61-1991

問 問い合わせ  
申 申込み

▼とき 9月26日(土) 9時30分

▼申し込み 9月7日(月)から

▼対象 町内在住の高齢者(概ね65歳以上の方)

▼参加費 300円(材料費)

▼定員 ①②とも各20人(先着順)

▼申し込み 9月7日(月)から

▼対象 町内在住の高齢者(概ね65歳以上の方)

▼参加費 300円(材料費)

▼定員 ①②とも各20人(先着順)

▼申し込み 9月7日(月)から

▼対象 町内在住の高齢者(概ね65歳以上の方)

▼参加費 300円(材料費)

▼定員 ①②とも各20人(先着順)

▼申し込み 9月7日(月)から

▼対象 町内在住の高齢者(概ね65歳以上の方)

▼参加費 300円(材料費)

▼定員 ①②とも各20人(先着順)

▼申し込み 9月7日(月)から



## 講座・催し

### おおいそシニア教室II 飾り結び教室

ひもを使って、トンボや飾り結びをつくって楽しみます。

▼とき ①10月2日(金) 14時~15時30分、②10月5日(月) 14時~15時30分

▼申し込み 9月4日(金)から電話で申し込みください。

▼申し込み 9月4日(金)から電話で申し込みください。

▼定員 20人(先着順)

▼申し込み 9月4日(金)から電話で申し込みください。

▼対象 小学3年生以上

▼参加費 無料

▼申し込み 9月4日(金)から電話で申し込みください。

▼申し込み 9月4日(金)から電話で申し込みください。

### 大磯こゆるぎ体操研修会



大磯のオリジナル体操「こゆるぎ体操」は、太極拳の動きを取り入れた心地よい体操です。楽しく学びませんか?太極拳の魅力を味わえます。

▼とき ①9月7日(月) ②9月15日(火) ③9月28日(月) 10時~12時

▼申し込み 9月7日(月)から

▼対象 町内在住の高齢者(概ね65歳以上の方)

▼参加費 300円(材料費)

▼定員 ①②とも各20人(先着順)

▼申し込み 9月7日(月)から

「からだを動かさなげや!」と思っていた方のための運動講座

▼テーマ 身体を知って運動の質を高めよう

▼とき 9月29日(火) 9時30分~11時30分

▼申し込み 9月29日(火)から電話で申し込みください。

▼対象 74歳位までの方(申込み不要、直接会場へ)

▼定員 20人

▼申し込み 9月29日(火)から電話で申し込みください。

▼対象 74歳位までの方(申込み不要、直接会場へ)

▼定員 20人

▼申し込み 9月29日(火)から電話で申し込みください。

▼対象 74歳位までの方(申込み不要、直接会場へ)

▼定員 20人

▼申し込み 9月29日(火)から電話で申し込みください。

▼対象 74歳位までの方(申込み不要、直接会場へ)

▼定員 20人

▼申し込み 9月29日(火)から電話で申し込みください。

▼対象 74歳位までの方(申込み不要、直接会場へ)



▼申し込み 9月29日(火)から電話で申し込みください。

▼対象 74歳位までの方(申込み不要、直接会場へ)

▼定員 20人

▼申し込み 9月29日(火)から電話で申し込みください。

無料体験受付中

# Jim's English

安心の月謝制  
Tel.0463-61-1204  
Tel.0463-61-5652(夜間)  
http://www.jimsenglish.com

大磯駅 徒歩3分 国道沿い

「万病は背骨から」

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
- 内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

「本紙見た」で初診料無料!

## 大磯カイロプラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受付~金 9:00~20:00 土曜日 9:00~18:00 休 日曜日  
大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 http://nttbj.itp.ne.jp/0463618804

## 消防情報ダイヤル

☎ (61) 5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認をしてください。 消防署通常は、防災情報(内容は毎月変わります。)が聞けます。

☎ (61) 0911