

# 子育て講座情報 子育て支援総合センター (めばえ)からのお知らせ

問・申

子育て支援総合センター  
☎ (71)3377

※各講座には、保育があります。ご希望の方は、申込み時にお申し出ください。

## 子育て講座 「親子で楽しむリトミック」

リズムにあわせて、自由に歩いたり走ったり、ビートを感じながら体を動かします。

- ▶とき 10月13日(火)・20日(火)  
①10:00~10:30②10:45~11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 ①6~12か月の乳児とその保護者 ②1歳~未就園児とその保護者
- ▶定員 各10組(先着順)
- ▶講師 楨 久美子氏
- ▶持ち物 バスタオル(①のみ)
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 9月14日(月)から



## 母親講座 「フラワーアレンジメント」

ハロウィンのテーマでかぼちゃと花の組み合わせ、オリジナルアレンジをお楽しみいただけます。

- ▶とき 10月7日(水)10:00~11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児の保護者
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶講師 和田 千代子氏(フラワーデザイナー)
- ▶参加費 1,500円(材料費)
- ▶申込み 9月1日(火)~25日(金)

## 健康に関する子育て講座 参加者募集

東海大学医学部付属大磯病院の看護師による講座です。お子さんの成長や発達について学びましょう。

- ▶とき 9月28日(月)10:00~11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児の保護者
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶講師 中根 有公子氏(小児病棟看護師)
- ▶テーマ 看護師から見た子どもの発達と成長における個人差
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 9月1日(火)から

## つどいの広場 ママと一緒にのおはなしタイム

手遊びや絵本に紙芝居。ママと一緒に楽しめる読み聞かせの会です。

- ▶とき ①9月1日(火)②9月29日(火)11:00~11:30
- ▶ところ ①子育て支援総合センター ②生涯学習館
- ▶おはなしボランティア ①まめの木②あおむし
- ▶対象 未就学児とその保護者
- ▶申込み 不要

## つどいの広場 9月お誕生会

9月生まれのお友達をお祝いします。エプロンシアターや手遊びをしますのでお楽しみに!

- ▶とき ①9月15日(火)②9月17日(木)11:00~11:30
- ▶ところ ①子育て支援総合センター ②生涯学習館
- ▶対象 未就学児とその保護者
- ▶申込み 不要

## つどいの広場 育児相談について

お子さんの発達で心配なことを気軽にご相談ください。

### 子ども発達相談員(心理士)の育児相談

- ▶とき 9月30日(水)10:00~11:00
- ▶ところ ①保健センター ②子育て支援総合センター
- ※今月は、日時が同じです。

### 保健師の育児相談

- ▶とき ①9月8日(火)13:30~14:30 ②9月15日(火)11:00~12:00
- ▶ところ ①子育て支援総合センター ②生涯学習館
- ▶対象 未就学児の保護者
- ▶申込み 不要

## やさしい子育て練習講座「そだれん」参加者募集

「子どものしつけに悩んでいる」そんなパパ・ママにおすすめ!子育てのちょっとしたコツを学べます。

- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 3歳~8歳の子どもの保護者
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶講師 トレーナー資格を持つ町職員
- ▶持ち物 筆記用具

- ▶参加費 無料
- ▶申込み 随時
- ▶その他 全6回シリーズですが、1回だけの参加もできます。

回	とき	内容	
①	9月8日(火)	わかりやすいコミュニケーション	
②	9月29日(火)	9:45 ~ 11:45	
③	10月6日(火)		良い結果・悪い結果
④	10月15日(木)	※1回のみ 受講も可	
⑤	10月29日(木)		効果的なほめ方
⑥	11月16日(月)		予防的教育法
			問題行動を正す教育法
		自分自身をコントロールする教育法	