



特定健診結果説明会

健診結果説明会



☆健康づくりの専門家が、個別にアドバイスします。

保健師・管理栄養士があなたと一緒に考え、サポートします。

- ・健診結果から見えてくる、あなたの10年後
- ・数値を改善するためのポイント
- ・あなたにあった改善方法



☆要予約☆ (先着順)

	月 日	曜日	時間 (下記参照)	会 場		定員 (人)	測定イベント
1	9月2日	水	① ② ③	保健センター	研修室	30	血管年齢測定
2	9月3日	木	① ② ③	国府支所	第1・第2会議室	30	血管年齢測定
3	9月4日	金	① ② ③	保健センター	保健指導室	30	血管年齢測定
4	9月5日	土	① ② ③	保健センター	保健指導室	30	血管年齢測定
5	11月4日	水	② ③ ④ ⑤	保健センター	保健指導室	40	体組成測定
6	11月5日	木	① ② ③	国府支所	第1・第2会議室	30	体組成測定
7	11月6日	金	① ② ③	保健センター	保健指導室	30	体組成測定
8	12月3日	木	① ② ③	保健センター	研修室	30	体組成測定
9	12月4日	金	② ③ ④ ⑤	保健センター	研修室	40	体組成測定
10	1月13日	水	① ② ③	保健センター	保健指導室	30	体組成測定
11	1月15日	金	② ③ ④ ⑤	保健センター	保健指導室	40	体組成測定
12	2月4日	木	① ② ③	保健センター	研修室	30	体組成測定
13	2月5日	金	② ③ ④ ⑤	保健センター	保健指導室	40	体組成測定

◆対 象 特定健診を受診された方、その他

◆時 間 (下記よりお選びください)

① 9時～ ② 10時～ ③ 11時～ ④ 13時30分～ ⑤ 14時30分～ (受付は20分前から)

◆内 容 結果の見方や身体の状態の説明と今後の健康づくりのポイント (20分)、
個別健康相談 (30分)

◆持ち物 直近の特定健診の結果 (必ず持参)

※特定健診以外の健診 (検診) 結果については、ご相談ください。

◆費 用 無料

◆申込み スポーツ健康課 ☎内線309



☎内線314
大磯町分区 (福祉課内)

お問い合わせ。
今後とも、皆さんのご支援を
お願いいたします。
問 日本赤十字社神奈川県支部

赤十字社員増強運動
ご協力ありがとうございました

4月に、各地区の日赤協賛委員 (区長) を通じて、各家庭に日赤社資募金をお願いしたところ、2,897,173円 (8月4日現在) の募金が集まりました。皆さんの温かいご理解・ご協力に対し、厚くお礼申し上げます。

いただいたご厚意により日本赤十字社では、災害救護や献血、国際救護事業、救急法等の講習、社会福祉などの活動を積極的に続けていきます。