

広報 おおいそ



・町民納涼おどり大会 (国府小学校小公園)

▲姉妹都市交流で来磯したデイトン市の高校生

特集

災害に備えて 今、私たちができること

..... ④～⑤

おもな内容

- 国際姉妹都市交流 ②～③
- みんなで知ろう!子育て新制度 ⑥
- 地域で取り組む介護予防!
～「高齢者ちいきの集い」研修会～ ⑦
- 予防接種を受けましょう!! ⑧
- 情報コーナー ⑫～

13年ぶりにデイトン市から 高校生が来磯しました



12日間のホームステイ 姉妹都市交流

姉妹都市協会（石塚洋会長）では、7月22日から8月2日までの12日間、米国姉妹都市デイトン市の高校生5名と姉妹都市協会大磯担当会長ご夫妻、引率の高校教諭ご夫妻をお迎えしました。

高校生たちは町内のホストファミリー宅に滞在して、町役場への表敬訪問の他、着付けや華道、書道などの日本文化の体験や、町民納涼おどり大会、なぎさの祭典、馬場夏祭りなどに参加して町民との交流を深め、帰国されました。

デイトン市との姉妹都市交流

アメリカ合衆国オハイオ州デイトン市とは、当町唯一の誘致企業（外資系）の本社がデイトン市にあることがきっかけとなり、昭和43年、当時のデイブ・ホル市長から提携の呼びかけがあり、昭和43年9月に姉妹都市提携の盟約を結びました。

そして、昭和53年町民の自主的な運営による大磯町姉妹都市協会が設立され、昭和54年第1回目の大磯町訪米使節団42名がデイトン市を公式訪問し、デイトン市民宅へのホームステイによって一気に両市町民の絆が強まりました。

当町とデイトン市は、現在も町内在住の高校生がホームステイをするなどの交流を行っています。

デイトン市はどんなところ？

デイトン市は人口141,527人（2010年国勢調査）の都市で、オハイオ州の中でも有数の工業都市として栄えており、近年では航空宇宙や先端技術の分野の研究が行われています。また、ライト兄弟の故郷としても有名です。

問 町姉妹都市協会

石塚宅 ☎(61)6997



米国姉妹都市派遣高校生 渡航レポート

町内在住の高校生2名が町姉妹都市協会から7月24日から8月7日までの2週間、米国ウィスコンシン州ラシン市に派遣されました。ホームステイや市民との交流など貴重な体験をされた高校生たちのレポートをご紹介します。

町姉妹都市協会事務局(総務課) ☎内線 210

「コミュニケーションの素晴しさ」

浅井 淳之介

「You're a member of my family」

ラシンに到着してしばらく、なかなか会話に入っていけなかった私に、ホストマザーのDawnがそう言ってくれました。その言葉が嬉しくて、自分から積極的に話しかけるようにしていきました。最初は思うように伝わらなくても、ホストファミリーは根気よく会話をしようとしてくれました。彼らはとても寛大で、感受性豊かな人達でした。

また、色々なところに連れて行ってもらえたことで、様々な文化に触れ、日本との違いを発見することができました。その中で一番心に残ったことは、コミュニケーションの取り方です。ラシンの人々は、皆知らな

い人同士であっても恥ずかしがることなく当たり前のように会話をします。些細なことでも目を合わせて丁寧に詫び、道行く人と目が合うと笑顔で挨拶しあいます。彼らは日本人にはない親しみやすさを持っていて、とても感銘を受けました。日本人もこうであったら、もっと心を開くことができると思いました。

現地の人々の暮らしに触れ、心に触れることができ、貴重な体験になりました。このような機会を与えてくださったことに心から感謝いたします。これからもいろいろな形で貢献し、恩返しをしたいと思います。



▲左から2番目が浅井さん、3番目が高部さん(ラシン市庁舎市長室にてラシン市長(右)、姉妹都市協会会長(左)に表敬訪問)

「皆違って皆いい」

高部 優香

透き通る水のミシガン湖と街いっぱいの緑。そこから姿を見せる野うさぎや鳥。そんな大自然に囲まれた街、ラシン。気温も秋口のように涼しく、とても居心地の良いこの街で過ごした二週間。中でも、養護学校訪問は私にとって、新しい発見の連続で、深く印象に残っています。何故、養護学校を訪問しようと思ったか。それは、発達障がいのある弟がきっかけで高校で福祉を学んでいるからです。その中で、アメリカの福祉は、世界でも進んでいると知り、実際にどうなっているのか自分の目で確かめたいと思いました。

私は小学校を訪問しました。広大な敷地の中、校舎は一階建てで、バリアフリー、全てにおいてゆったり

とした造りでした。壁には世界の人々や車椅子に乗る人が描かれていました。「君ならできる」「挑戦するまでわからない」などといった生徒のやる気を誘うメッセージが印象的でした。しかし、支援や設備が充実した中でも、障がいのため、思い通りに行動できない生徒もいました。そんな時、ほかの生徒が自然と手を差し伸べる姿が多く見られました。街に出れば不便なことが沢山あります。皆違って皆いい、助け合おう。福祉において、それがどんなに大切なことか改めて実感しました。



▲右から高部さん、ホストシスターのオーブリーさん、浅井さん

今年、デイトン市の高校生5名が本町を13年ぶりに、また本町の高校生2名がラシン市にホームステイしました。両学生たちが自らの文化との相異などを、生活体験を通して学ぶ機会が多くあったことと思います。これらの経験を活かし、ご自分の未来を築き上げていただきたいと思っています。

今後、関係団体等のご協力のもと、国際姉妹都市との友好交流を深めていくことにより、国際的な視野をもった日本の子どもたちが増えていくよう大きく期待しております。

大磯町長 中崎 久雄

国際姉妹都市との交流

本町は、アメリカ合衆国オハイオ州デイトン市とウィスコンシン州ラシン市と国際姉妹都市の盟約を締結しております。



▲迎賓館でのレセプションの様子



9月1日は「防災の日」

災害に備えて 今、私たちができること

台風・高潮、地震、津波等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えをする日として9月1日を「防災の日」、また、この日を含む1週間を「防災週間」として定めています。

いざという時にあわてないように、日ごろから家庭や地域で災害について話し合みましょう。

防災週間
8月30日(土)
▼
9月5日(金)

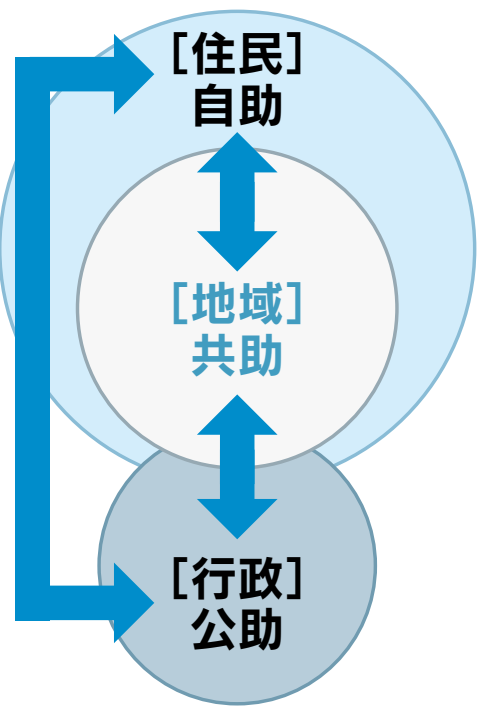
●自分たちの地域は 自分たちで守る

災害が発生した時は、町や消防などの関係機関が被害の拡大防止や負傷者の救助「公助」にあたりますが、対応には限界があります。自分の身を自分の努力によって守る「自助」や、地域や、近隣の人が集まり、互いに協力しながら防災活動を行う「共助」の取り組みが重要になります。

災害時には「自助」「共助」「公助」が円滑に機能することにより、被害の軽減を図ることができます。

●災害に備える

災害をなくすことはできませんが、私たち自身が、日ごろから考え、備えておくことにより、災害による被害を減らすことが可能になります。



そこで、普段から避難場所や安否確認方法などについて話し合い、地域で情報を共有しましょう。地域の防災訓練や行事等には積極的に参加し普段からお互いの顔が見える交流を図ることが、いざというときの大きな力になります。

●家庭の防災会議を開こう

いざというときに慌てないように、「防災の日」を機会に、家族や身近な人と災害にどう備えるのか、考えましょう。

町では防災ガイドマップやハザードマップ等を作成し、全世帯に配布しています。

マップを活用し、避難場所を確認しながら、住まいや自分がいることが多い場所からの避難経路や危険箇所の把握、緊急時の連絡方法などについて話し合ってみましょう。

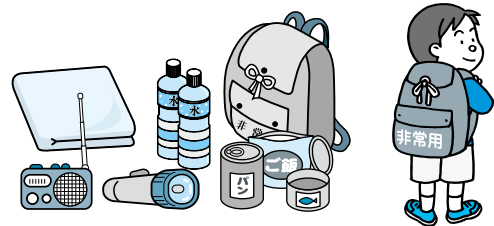
防災ガイドマップやハザード

マップは、役場本庁舎危機管理対策室、国府支所、図書館で入手できます。また、町ホームページからもダウンロードすることができます。

町ホームページからのダウンロードは、<http://www.town.oisokanagawa.jp/>から「くらし・安心」→「防災情報・危機管理」→「情報マップ」を選択してください。

●備蓄品・非常時持出品を 備えよう

大災害時、救助や救援はすぐに来られません。備蓄品は、最低でも3日間自力で生活できるだけの備えをしましょう。また備蓄品とは別に、避難時につけていく非常時持ち出し品は、あらかじめリュックサックにまとめておき、すぐに持ち出せる場所に置きます。



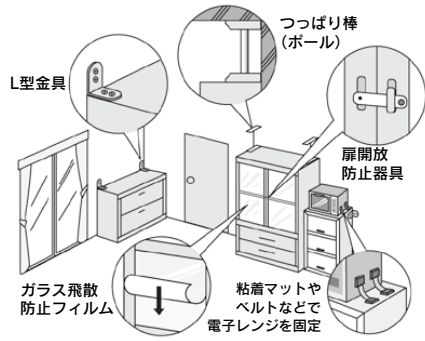
- 非常時持出品は避難時すぐに必要となるものでリュックサックの重量で男性 15kg、女性 10kg までが目安です
- 備蓄品は自宅で生活するために必要な食料、水、資機材など。人数×5日程度分を目標に備蓄。

備蓄品や非常時持出品は、病
気や妊娠中の方、乳幼児や高齢
者、障がいのある方は、それぞ
れの状態に応じたものを備えて
おくことが必要です。服用する
医薬品や病状メモ、介護する補
装具、おむつなどの衛生用品や
消化しやすい非常食など、必要
なものを用意しておきましょう。
「防災の日」を利用して、賞味
期限や電池の残量などを点検し
ましょう。

●地震から身を守る

普段から家屋の耐震性能を確
認し、家具の転倒を防ぐため、
あらかじめ固定する。配置換え
をして安全なスペースを確保す
る。食器や本などは、重いもの
を下に置く等を心がけましょう。

家具の固定の例

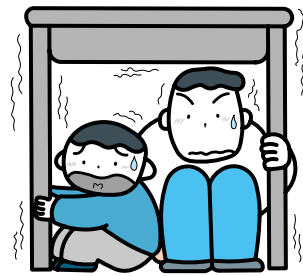


また、災害時には、まず、自
分の身を守る行動をとることが
必要です。地震の揺れを感じた

ら、身を守る安全行動(シェイ
クアウト)を行いましょ。

●津波から身を守る

津波は地震発生後、すぐに
やってきます。海岸、河口付近
標高の低い土地では、地震が発
生したら、警報が発表されなく
ても、直ちに安全な高台に避難
しましょう。



直ちに安全な高台に避難!!



いざというときに備えて、住
まいや働く場所、学校など、自
分がいることが多い場所の海抜
や津波浸水想定、避難先や避難
経路を調べておきましょう。

●風水害から身を守る

夏から秋にかけて台風や大雨
による災害が多くなります。
また最近では、ごく狭い範囲
に短時間で強い雨が降る「ゲリ
ラ豪雨」の発生も多くなつてき
ました。気象情報に注意し、早
めに安全な場所へ避難するよう
心がけましょう。普段から天気
予報の「大気の状態が不安定」
キーワードにも注意しましょう。



晴れていても上流で雨が降つ
たときは急激に河川の水位が上
昇することがあるので、注意が
必要です。
台風や大雨のときに河川や海
の様子を見に行くのは危険です。
また、不要不急の外出を控える
ことはもちろんですが、これら
の災害が過ぎ去った後も切れた
電線への接触、高い波などに注
意が必要です。

●土砂災害から身を守る

台風や大雨などは、水害のほ
か土砂災害も引き起こします。
大雨により土砂災害の危険度が
高まったときには「土砂災害警
戒情報」が発表されます。雨が
降り出したら雨雲の動きや降り
始めからの雨量、土砂災害警戒
情報に注意しましょう。
斜面地や崖、溪流の近くでは、
気象警報や注意報のほか、土砂災
害の前兆現象にも注意し、早めに
安全な場所に避難しましょう。
また夜間に大雨が予想される
場合は、暗くなる前に避難する
ことが大切です。

かながわシェイクアウト ~参加しよう! いっせい防災行動訓練~ 9月1日(月) 午前11時

シェイクアウト訓練とは

シェイクアウトとは、アメリカで始まった訓練で、地震を想定して、参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。県内全域の自宅や学校、職場などで、同じ時間にそれぞれの場所で、1分間を目安に下の「安全行動の①-②-③」を行います。

皆さんもご一緒に身を守る安全行動をお願いします。

安全行動の①-②-③



- ①ドロップ：まず低く! ②カバー：頭を守り!
- ③ホールド・オン：動かない!

土砂災害の予兆・前兆現象の例

- ・がけに割れ目(亀裂)が見える。
- ・がけから小石がばらばらと落ちてくる。
- ・がけからの水が濁ったり、がけから水がふき出す。
- ・擁壁が膨らんだり、ひび割れが生じる。
- ・がけから音がする。



みんなで知ろう！ 子育て新制度

子ども・子育て支援新制度説明会

～新制度で何が変わるの？～



平成 27 年 4 月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。

就学前のお子さんがあるご家庭では新制度についての疑問、お悩み、心配等あるかと思しますので、町では、新制度の概要や、利用手続きについて説明会を開催します。

在園児の保護者だけでなく、来年度以降の就園を予定されている保護者の皆様もお近くの会場にお出かけください。

※時間中に未就学児の託児を希望される方は、事前に子育て支援課へ申し込みをしてください。

開催日程

日にち	時間	会場
9月17日(水)	10:00～11:30	国府幼稚園
	16:00～17:30	サンキッズ大磯
9月18日(木)	10:00～11:30	私立こいそ幼稚園
9月19日(金)	16:00～17:30	国府保育園
9月24日(水)	10:00～11:30	子育て支援総合センター
9月25日(木)	13:00～14:30	大磯幼稚園
	17:00～18:30	保健センター
9月26日(金)	13:00～14:30	たかとり幼稚園
9月29日(月)	9:30～11:00	私塾 まきば

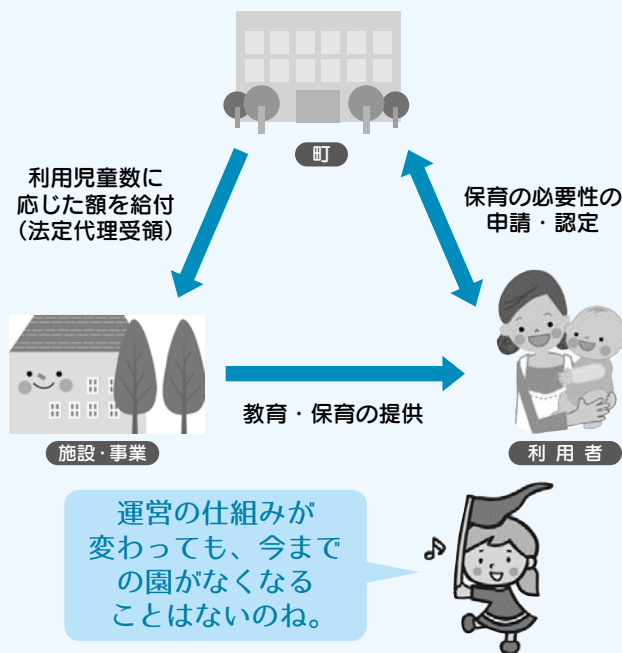
教えて！ 子ども・子育て支援新制度

子ども・子育て支援新制度では、就学前の子どもの教育・保育を保障するための共通の仕組みとして「給付制度」が導入されます。具体的には、給付対象施設の幼稚園、保育所等の施設を利用した場合に、国・県・町が、必要な経費の一部を給付費として支払います。(町がまとめて支払い)

なお、この給付費は、確実に教育・保育に要する費用に充てるため、利用者の皆さんへの直接的な給付ではなく、町から施設に支払う仕組み(法定代理受領)となっています。

※ただし、私立幼稚園については、新制度に移行する園と、現行制度のまま継続する園とがあり、今後、各園の判断においてどちらかを選択することになります。

《法定代理受領のイメージ》



町立幼稚園 入園説明会開催



平成 27 年度に町立幼稚園入園予定園児の保護者を対象に、幼稚園での生活内容等についての入園説明会を開催します。

入園説明会日程表

幼稚園	とき・時間	住所・電話番号
大磯幼稚園	10月15日(水) 10:00～11:00	大磯942 ☎(61)0505
国府幼稚園	10月16日(木) 10:00～11:00	国府新宿152 ☎(71)0549
たかとり幼稚園	10月17日(金) 10:00～11:00	生沢402-1 ☎(71)3050

※会場は各園のホールです。

☎ 子育て支援課 ☎ 内線 305・317

地域で取り組む介護予防！

「高齢者ちいきの集い」研修会

介護予防をすることで、いつまでも自分らしく生き生きとした生活を送ることができるよう、また、高齢者が地域やご近所に集い、お茶会などの活動を推進するため、下記の日程で研修会を開催します。

- ▼対象者 「介護予防」に関心のある方、地域住民グループのボランティアの方
- ▼申込み 電話またはFAXで福祉課へ

日時	内容
9月25日(木) 13:30~15:00 保健センター2階 運動指導室	スクエアステップエクササイズ よこ4個×たて10個のます目のマット上でステップを踏むエクササイズ。認知症予防にも効果が期待できます。 講師：日体協体操指導員 樋口 典子氏
10月1日(水) 13:30~15:00 保健センター1階 保健指導室	楽しく学ぼう！健康講座 自身の身体のメンテナンスや、地域のボランティア等でできる簡単なレクリエーションを学びます。 講師：公認スポーツプログラマー 橋高 靖子氏
10月8日(水) 13:30~15:00 保健センター1階 保健指導室	今日からはじめる認知症予防 認知症がどのような病気であるか、予防のために気をつけたい生活習慣のポイントなどを学びます。 講師：町保健師

介護予防を目的とした活動を行う地域グループに交付金

「高齢者ちいきの集い」を行うグループの活動に対して交付金があります。仲間を集い、楽しく過ごすことにより、介護予防につながります。

- ▼交付金額
1年目…年額3万円
2、3年目…年額1万円
- ▼交付要件
次のすべてに該当すること
・閉じこもりがちな高齢者や虚弱な高齢者を積極的に受け入れること。

- ・活動は前述の高齢者をおおむね5名以上受け入れ、年3回以上行うこと。
 - ・町、町内会、社会福祉協議会から委託金や補助金を当該年度に受けていないこと。
 - ・「高齢者ちいきの集い」研修会に2回以上複数名で参加すること。
- ※当該年度終了後に活動内容についての報告が必要となります。

福祉課 内線302 FAX(61)6002

生涯学習人材登録制度 (人材バンク)をご活用ください

町では、様々な知識や経験があり、講師や指導者になっていただける方を登録・紹介しています。

- ◆登録者の募集
 - ▶対象 自らの知識や経験を生かし、講師や指導者になることができる熱意ある成人。
 - ▶基準 営利・政治・宗教活動を目的とした登録・利用はできません。
 - ▶資格等 免許や資格がなくても、登録できます。
 - ▶登録 新規登録、内容変更や取り消しは、随時行っています。
- ※登録用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。
- ◆講師・指導者の紹介
 - ▶検索 ホームページから、各分野の講師・指導者を検索できます。また、役場本庁舎1階町民情報コーナーでご覧いただけます。
 - ◆講座活用例 「はじめての絵手紙」、「ねんどの花」、「朗読をたのしむ」

生涯学習課 内線 329

臨時職員募集

学校図書館司書(若干名)

- 小学校の学校図書館での図書整理、貸し出し、読書指導等
- ※図書館司書の資格を有する方
 - ▼申込み 9月1日(月)～9月19日(金)
 - ▼採用予定期間 平成26年11月下旬～平成27年3月下旬まで
 - ▼提出書類 市販の履歴書(写真貼付)1通、図書館司書資格証明書写し1通
 - ▼名簿設置期間 10月31日(金)まで
- 勤務内容等、詳細についてはお問い合わせください
学校教育課 内線332

原爆供養塔

納骨名簿の公開

広島市にある平和記念公園内の「原爆供養塔」に安置されている遺骨のうち、氏名等が判明しながらも未だにご遺族が分からない方の名簿を町役場で確認できます。お心当たりのある方は、町役場3階総務課にて、名簿をご確認ください。

- ▼総務課 内線210
- ・広島市原爆被害対策部調査課
- 082(504)2191

文化財・まちづくりのために
ために寄附を
いただきました

文化財のために
故・船橋俊通さんのご遺族から、町指定文化財である大磯御船祭の船山車の保存、維持管理等のために、500万円の寄附をいただきました。

まちづくりのために
加藤義智さん、加藤宣明さんから、それぞれ現金(百万円)の寄附をいただきました。

今後、有効に活用させていただきます。



生涯学習課 内線323
財政課 内線217

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

10月1日より高齢者肺炎球菌ワクチンが定期予防接種となります。この変更により、現在、町で行っている75歳以上を対象とした接種費用の助成は平成26年9月30日までとなります。

変更後の定期接種の対象者は65歳以上で今年度中に、65歳、

70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳となる方です。接種期間・自己負担額など詳しくは、決まり次第お知らせします。

予防接種を受けましょう!!

通知や案内をご覧になり、対象年齢時には忘れずに受けましょう。

接種ができる町内の医療機関

大磯ハートクリニック、大谷クリニック、月京クリニック、東海大学大磯病院、ひよこクリニック、箕島医院、森田内科クリニック

○10月1日(水)より水痘ワクチンが定期予防接種となります。

○医療機関によっては受付けていない予防接種があります。

○町外医療機関で接種を希望される場合は事前にお問い合わせください。

問・申 スポーツ健康課
☎内線308

予防接種の種類	対象となる生年月日等
四種混合	生後3か月以上7歳6か月未満
ヒブ	生後2か月以上5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満
麻しん・風しん	1歳以上2歳未満
	小学校入学前の1年間(年度内に6歳になる者)
二種混合	11歳以上13歳未満
日本脳炎	生後6か月以上7歳6か月未満
	9歳以上13歳未満 ※平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで、未接種の方は定期接種の対象となりますので、早めに受けましょう。
BCG	1歳未満

ご長寿おめでとうございます 節目年齢の方へ 敬老祝 お届けします

ご長寿を祝い、節目の年を迎えられた方々(下表参照)に、敬老祝を9月中にお届けします。

町職員と地区の民生委員さんが訪問を予定しています。

※対象となる年齢は、平成26年9月1日現在、88歳・99歳及び100歳以上の方です。(大磯町に引き続き1年以上在住の方が対象です)

問 福祉課 ☎内線315

対象者	生 年 月 日
88歳(米寿)	大正14年9月3日～大正15年9月2日生まれ
99歳(白寿)	大正3年9月3日～大正4年9月2日生まれ
100歳以上	大正3年9月2日以前生まれ

100歳おめでとう ございます

鈴木敬子さん(東町)が7月に満百歳のお誕生日を迎えられました。

中崎町長が訪問し、ご長寿をお祝いしました。

これからも、健康に留意され、元気に過ごされますようお祈りいたします。

問 福祉課 ☎内線315

9月9日は

「救急の日」です

「救急の日」は、昭和57年に救急医療について、正しい理解と認識を深めて、救急業務に従事する者の意識を高めるために制定され、この日を含む1週間を「救急医療週間(9月7日～13日)」としています。

その救急車は本当に必要でしょうか?本日に救急車を必要としている人がいます!

救急車の適正利用について考えてみましょう。

普通救命講習会を受講しましょう

救急車が到着するまでの間、近くに居合わせた方の応急手当が救命率の向上につながります!

問 消防署 ☎(61)0911

パブリック コメントを 募集しています

町では、大規模な屋外催しにおける事故防止を図るために『大磯町火災予防条例の一部を改正する条例(案)』に対するパブリックコメントを募集しています。ぜひ皆様のご意見をお寄せください。

▼募集期間 9月25日(日)まで

▼閲覧場所 町民情報コーナー(役場本庁舎、国府支所)、消防本部、国府分署、町ホームページ

▼提出方法 郵送(持参)、FAX、メール等で提出してください。

問 消防総務課 ☎(61)0911

町消防団 県消防操法大会で 優良賞受賞

7月30日(水)に第49回神奈川県消防操法大会が開催され、大磯町第5分団が中郡の代表として、「小型ポンプ操法の部」に出場し、優良賞を受賞しました。



▲第5分団員(中丸・馬場地区担当)

問 消防総務課 ☎(61)0911

ごみの持ち込みは ルールを守って!

環境美化センターではごみの持ち込みを受け付けています。ごみを
持ち込む場合はルールを守りましょう!

分別ができていなかったり、町で処分できないものを持ち込まれたり、
ルールが守れていない場合にはお持ち帰りいただくことになります。
分別ができていない場合は、持ち込んだ方に分別してもらうため、不
要な時間がかかり、他に持ち込まれている方に迷惑になります。ご協
力をお願いいたします。

ごみの持ち込みのルール

- ① 受付時間内に持ち込む。
- ② 「ごみの分け方・出し方」に基づいて分別する。
- ③ 町で取り扱わないものは、持ち込まない。
- ④ 大磯町以外のごみは持ち込まない。

※ 細かいものを持ち込む場合は、分別区分ごとに箱などで分ける工夫を
しましょう。

土曜日(午前中)の
ごみの受付を始め
ました。ぜひ、ご
利用ください。

● 受付時間 ●

月～金 9:00～11:30
13:00～16:00
土 9:00～11:30

● 処理手数料 ●

家庭系ごみ 100円 / 10kg
事業系ごみ 220円 / 10kg

施設内の車の徐行にご協力を!

環境美化センター内では、ごみ収集車
両が行き来しているた
め、スピードを出すと
とても危険です。車
は徐行(時速20Km以
下)してください。



☎ 環境美化センター ☎ (72)4438

昨年は 約500名が利用! 大磯町 健診結果説明会

健康づくりの専門家が、個別にアドバイスします。
保健師・管理栄養士があなたと一緒に考え、サポートします。

- ・ 健診結果から見えてくる、あなたの10年後
- ・ 数値を改善するためのポイント
- ・ あなたにあった改善方法

要予約
(先着順)

日 程	場 所	日 程	場 所
1 9月18日(木)	国府支所	8 H27年 1月9日(金)	保健センター
2 11月5日(水)	保健センター	9 1月16日(金)	
3 11月17日(月)		10 1月20日(火)	
4 11月22日(土)	国府支所	11 1月27日(火)	
5 11月27日(木)	保健センター	12 2月10日(火)	
6 12月1日(月)		13 2月12日(木)	
7 12月2日(火)			



▶ 時間(下記よりお選びください)
① 9時～ ② 10時～ ③ 11時～
(受付は開始30分前から)

▶ 内容
・ 結果の見方や身体の状態の説明と今後の健康づくりのポイント
・ 個別健康相談

▶ 持ち物 直近の健診結果(必ず持参)
▶ 費用 無料

参加者特典!!

体組成測定が 無料で受けられます!

筋肉量・体脂肪量(部位別)、内臓脂肪面積、
体組成分析(水分量、骨量、体脂肪量等)、体
型評価等がわかります。保健師の解説つき!!



ご予約はこちらへ

大磯町 町民福祉部
スポーツ健康課

☎(61)4100 (内線309)

安全は心と時間のゆとりから

秋の全国交通安全運動実施

9月21日(日)～30日(火)の10日間、秋の全国交通安全運動が展開されます。

秋口は日没時間が急激に早まります。16～18時の薄暮時間帯は、通勤通学の時間帯とも重なり交通事故発生件数、交通事故死亡者数が多くなっています。

歩行者・運転者それぞれが交通ルールとマナーを身につけ、交通事故に遭わないように心掛きましょう。

歩行者は

- ・夜間外出するときは、車両の運転者が発見しやすいよう、明るい色の服装や反射材用品等を身に付けましょう。
- ・道路を横断するときは、決められた場所で、決められたルールに従って横断しましょう。

運転者は

- ・運転をするときには、心と時間にゆとりをもちましょう。
- ・車両のライトは暗くなり始めたら早めに点灯しましょう。
- ・特に自転車の無灯火運転が多くなっています。大変危険ですので、前方の視界確保や他の車両に対して自身の存在を示すために必ず点灯させましょう。
- ・シートベルトやチャイルドシート

愛玩動物 などの献花式

愛玩動物などの供養のための献花式を行います。ぜひお越しください。

▶とき 9月28日(日)

午前11時30分から正午

▶ところ 環境美化センター内慰霊碑前

問 環境美化センター ☎(72)4438



トは、事故を起こしたときに身体へのダメージを軽減してくれます。運転者はもちろんのこと、同乗者もシートベルトの着用を習慣づけるとともに、6歳未満の幼児にはチャイルドシートを必ず使用しましょう。

新たな都市計画の決定について

役場周辺の小

陶綾海岸松林地帯において、風致地区等の決定にあたり、都市計画案を作成しましたので、次のとおり、町民の皆さんの意見を募集するとともに、説明会を開催します。



「都市計画案について」

▼縦覧期間 9月1日(月)～9月28日(日)(通常勤務時間)

▼縦覧場所 町民情報コーナー(本庁舎及び国府支所)、本庁舎2階都市計画課、町ホームページ

▼意見書の提出方法 定められた様式により、都市計画課へ持参、郵送、FAX、Eメール(toshi-kei@town.oiso.kanagawa.jp)で提出。電話・口頭での受付は行いません。

「説明会の開催について」

▼とき 9月21日(日) 14時～

▼ところ 本庁舎4階第1会議室

問 都市計画課 ☎内線243

こんにちは保健師です

200

「睡眠12箇条」発表!! ②

厚労省が今年発表した健康づくりのための睡眠指針2014の「睡眠指針12箇条」が、今話題を集めています。今月も12箇条の後半に書かれた内容を一緒に考えてみましょう。

うならば、一旦寢床から離れる事が正解。なぜなら、眠れないままに寢床にいる時間が長いほど、不眠恐怖が強まってしまいますからです。

第9条「熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で良い睡眠」メリハリのある生活と、運動習慣をつける事は良い睡眠につながります。毎日、少し汗ばむ程度の軽い運動を続けていただく事と、入浴時、ぬるめのお湯でゆっくり体を温めることは心地良い眠りを呼び寄せます。ただし、運動は軽めのを就寝3時間前には終えること。また入浴は温度に注意。熱いお湯に無理に入る行為はかえって体が興奮し目が覚めてしまいます。

第12条「眠れないその苦しみを抱えずに専門家に相談を」現在では睡眠導入剤の名で、ドラッグストアでも購入できる快適睡眠の強い味方です。「怖い」「強い」「クセになる」といったイメージはもはや昔の話。さまざまなたいプの眠りの悩みに対応できる睡眠導入剤が現在では100種類近く開発されており、多くの方の「眠れない」悩みを解決しています。睡眠障がいはい人で悩まず、まず皆さんのかかりつけ医にご相談してみるのはいかがでしょうか。

さて、4年目を迎えました「おあしす24健康おおいぞ」では、保健師や、管理栄養士が皆さんの睡眠の悩みにもお答えしていきます。ぜひ一度お越しください。

「おあしす24健康おおいぞ」では、保健師や、管理栄養士が皆さんの睡眠の悩みにもお答えしていきます。ぜひ一度お越しください。



問 スポーツ健康課 豊泉 ☎内線345

図書館 郷土資料館 だより

図書館 問い合わせ・申込み ☎(61)3002
休館日 9月/1・4・8・16・22・29日
郷土資料館 問い合わせ・申込み ☎(61)4700
休館日 9月/1・2・8・16・22・29日

日時	上映作品
9月20日(土) 13時30分～15時50分	「女の園」 1954年 松竹 監督/木下恵介 出演/高峰三枝子 久我美子 高峰秀子 岸恵子
9月21日(日) 13時30分～15時35分	「山椒大夫」 1954年 大映 監督/溝口健二 出演/田中絹代 香川京子 花柳喜章
9月27日(土) 13時30分～15時20分	「嘆きのテレーズ」 1952年 仏 監督/マルセル・カルネ 出演/シモーン・シニョレ ラフ・ヴァローネ
9月28日(日) 13時30分～15時30分	「ローマの休日」 1954年 米 監督/ウィリアム・ワイラー 出演/グレゴリー・ベック オードリー・ヘップバーン

大磯町合併60周年記念映画会
大磯町が平成26年12月1日に合併前の1954年に日本で公開された映画作品から、優れた作品を選定して上映いたします。

■大磯町合併60周年記念映画会
大磯町が平成26年12月1日に合併前の1954年に日本で公開された映画作品から、優れた作品を選定して上映いたします。

図書館情報

芸術の秋！

図書館で映画三昧

▼ところ 図書館本館2階大会議室
▼定員 各回とも先着50人
図書館映画会は予約不要で参加費無料です。お気軽に直接会場までお越しください。お待ちしております。

図書館の「本の宅配」ご存じですか？

図書館では、来館が困難な方のために、希望する図書などを自宅まで届ける「宅配サービス」を行っています。

●利用できる方

- ①町内在住で、
- ②おおむね65歳以上のひとり暮らしで来館困難な方
- ③身体障害者手帳をお持ちの方で1級及び2級以上の一部の方

●利用をはじめするには

電話または代理の方が来館して申し込みください。後日、職員がお宅に伺います。結果は「決定通知書」にてお知らせします。

●借りられる数、期限

図書・雑誌のバックナンバーが10点まで、CDが5点まで、貸出期間は4週間です。

●借りるときは

希望する資料をお申し出ください。自宅にお届けします。

●返すときは

お申し出ください。自宅まで引き取りに伺います。

郷土資料館情報

企画展のご案内

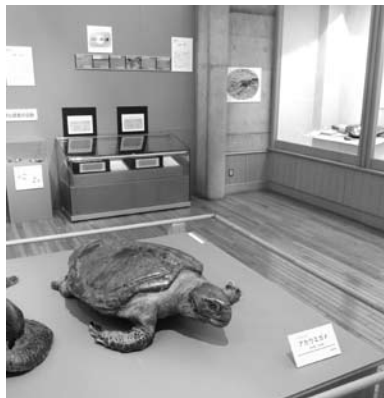
■企画展「相模湾のウミガメ」

大磯町におけるアカウミガメの産卵、孵化の状況やアオウミガメ、タスマンウミガメの確認状況などを紹介しています。

▼とき 9月23日(火・祝)まで

▼ところ 郷土資料館企画展示室

▼入場料 無料



▲企画展の展示風景

郷土資料館講座のお知らせ

■海の森クラブ

海藻をテーマに、磯観察や海藻おしぼりなどの活動を月1回ペースで行っています。

活動は海藻の生育時期に合わせて変則的に10月から7月としています。本年10月から第6期に入ります。

現在、会員数は8人。随時、参加の申し込みを受け付けていますので、興味のある方はご連絡ください。

無料体験受付中

Jim's

English & Studies

安心の月謝制
Tel.0463-61-1204
Tel.0463-61-5652(夜間)
http://www.jimsenglish.com

至小田原 大磯駅 至平塚

国道1号線 大磯駅入口 Jim's English

ファミリーマート

大磯駅から徒歩3分国道沿い

万病は背骨から

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
- 内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

「本紙見た」で初診料無料!

大磯カイロプラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受付～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休 日曜日
大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 http://sp-loco.jp/t000511106/

あなたも編集者になれます (1) 初級編

編集者・作家である講師による、編集実務講習。文章の書き方から雑誌作りの基本まで。

- ▶とき 9月20日、10月4日、18日、11月1日、15日 各回とも土曜日の14:00～16:00
 - ▶ところ 星槎大学附属発達支援臨床センター（大磯町大磯971）
 - ▶講師 伊藤玄二郎氏（作家・星槎大学教授）
 - ▶対象 社会人（原則として町内在住・在勤者）
 - ▶受講料 5,000円（全5回分）
 - ▶定員 15人
 - ▶申込み 9月10日（水）までに官製はがき、またはメールで申込みしてください。
- 問・申 星槎湘南大磯キャンパス
☎(71)6046（担当：生沼、桑原）
✉ j_oinama@seisa.ed.jp

大磯中学校 地域ふれあいの集い

「大磯の未来へつながれ」
～中学生⇄地域のつながり～

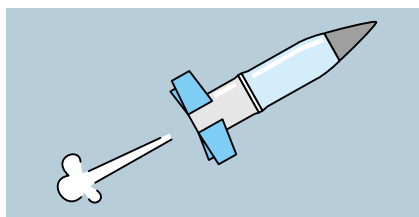
- ▶とき 9月20日（土）
授業参観 8:50～14:15
地域ふれあいの集い 14:30～16:00
 - ▶ところ 大磯中学校
 - ▶内容 中学生の地域活動の様子の発表があります。当日は、授業参観もあります。
- 問 大磯中学校（教頭）☎(61)0073

「大磯町女性防火クラブ」 の活動を公開します

- ▶とき 9月11日（木）14:00～16:00
 - ▶ところ 大磯町立武道館（消防署3階）
 - ▶内容 【体験】手作り防災グッズ作製、ストッキング救急法
【展示】段ボールトイレ・バスタオルの防災頭巾、幼児向け防災紙芝居、住宅用火災警報器
 - ▶参加費 無料
 - ▶持ち物 材料は用意してあります。
- 問・申 消防総務課 ☎(61)0911

青少年おもしろ講座③ ペットボトルロケット飛ばし!!

- ペットボトルのロケットを作って飛行距離を競争します。
- ▶とき 9月27日（土）9:30～12:00
 - ▶ところ 大磯運動公園多目的広場
 - ▶対象 小学3年生以上
 - ▶参加費 無料
 - ▶持ち物 炭酸飲料500ミリリットルの空ペットボトル3本
 - ▶定員 20人（先着順）
 - ▶申込み 9月2日（火）から。電話で申込みしてください。
- 問・申 生涯学習課 ☎内線329



おおいそシニア教室 おとなの折り紙教室

プレゼント箱と小鳥を作るちよつと高度な折り紙体験。

- ▶とき
①10月3日（金）14:00～15:30
②10月6日（月）14:00～15:30
各回とも同様の内容です。
 - ▶ところ
①国府支所 2階第1・2会議室
②保健センター 2階研修室
 - ▶講師 纒田 義夫氏
（町生涯学習人材登録者）
 - ▶対象 どなたでも（概ね65歳以上の方）
 - ▶参加費 無料
 - ▶定員 ①②とも各15人（先着順）
 - ▶申込み 9月8日（月）から。電話で氏名、住所、電話番号をお知らせください。
 - ▶その他 老人クラブに所属している方は9月10日（水）以降に各クラブに申し込んでください。
- 問・申 生涯学習課 ☎内線329

普通救命講習のお知らせ

- 救急講習会を開催します。今回は「成人の処置」を学ぶコースです。
- ▶とき 9月20日（土）9:00～12:00
 - ▶ところ 保健センター2階運動指導室（予定）
 - ▶対象 中学生以上
 - ▶参加費 無料
 - ▶持ち物 なし
 - ▶申込み 9月13日（土）まで
- 問・申 消防署 ☎(61)0911（代表）

お詫びと訂正

平成26年広報おおいそ8月号14ページの「夏の教室2014「宇宙、ブラックホール太陽」」の記事中、問い合わせ先の電話番号に誤りがありました。ここにお詫びをするとともに、次のとおり訂正いたします。

- ▶14ページ
誤)☎(70)6046 → 正)☎(71)6046

太陽光発電システム & LPガス

見積
無料

- 太陽光のご用命は、私共にお任せ下さい。
- キッチン、お風呂、洗面、トイレ リフォームも承ります。

Yamato あなたの暮らしにクリーンエネルギー <http://www.yamatopg.co.jp> 大磯町大磯1156
大和株式会社 ☎0463-61-0522

日本赤十字社 幼児安全法支援員養成講習

こどもに起こりやすい事故の予防と手当ての仕方、こどもの病気への対応に関する知識と技術を習得できます。

- ▶とき 10月4日(土)、5日(日)
全2日 どちらも9:30～18:00
- ▶ところ ふれあい会館3階
- ▶講師 日赤神奈川支部指導員
- ▶対象 町内在住又は在勤、在学の15歳以上の方
- ▶参加費 1800円(教材費、保険料等)
- ▶定員 20名
- ▶申込み はがきに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、『幼児安全法支援員講習希望』と記入し、9月24日(水)までに下記申込み先へ応募してください。
- ▶その他 車でのご来場はご遠慮ください。

甲 〒255-8555 大磯町東小磯 183 日赤大磯町分区 宛

問 大磯町災害救護赤十字奉仕団
☎090(9151)9241(森田)

西湘地区障がい者 就職面接会のご案内

- ▶とき 10月10日(金)
13:00～16:00(開場12:30)
- ▶ところ 平塚総合体育館 平塚市大原1-1
- ▶持ち物 障害者手帳(身体障害者手帳)・療育手帳・精神保健福祉手帳・手帳コピー・履歴書(複数枚)
- ▶申込み 9月30日(火)までにハロワーク平塚へお申込みください。

問 平塚公共職業安定所 専門援助部門 ☎(24)8609

「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」

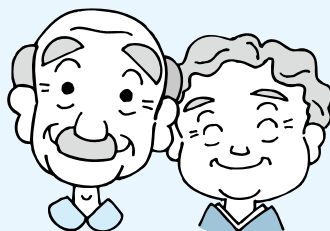
強化
週間

高齢者、障害者の人権について人権擁護委員や法務局の職員が相談に応じます。

高齢者・障害者の人権あんしん相談

- ▶とき 9月8日(月)～14日(日)
8:30～19:00(土・日10:00～17:00)
- ▶相談電話番号 ☎0570(003)110
(全国統一ナビダイヤル)

問 横浜地方法務局人権擁護課 ☎045(641)7926 町民課 ☎内線236



統合失調症家族教室

家族同士の交流の場として、悩みや不安を安心して話せる教室を開催します。

- ▶とき 10月3日(金)、17日(金)、31日(金)(全3回)14:00～16:00
 - ▶ところ 平塚市役所本館
304会議室
 - ▶内容 精神科医の講演、制度の話、当事者、家族会の講演
 - ▶対象 統合失調症患者のご家族
 - ▶申込み 先着順
- 問・甲 平塚保健福祉事務所
☎(32)0130 内線272

料理講習会

～行楽弁当で太巻き作りに 挑戦しませんか～

- ▶とき 9月30日(火)9:30～13:00
 - ▶ところ 保健センター1階保健指導室
 - ▶対象 20歳以上の男女
 - ▶参加費 600円(材料費、保険代)
 - ▶持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具
 - ▶定員 20名(先着順)
 - ▶申込み 9月10日(水)まで
- 問・甲 大磯町食生活改善推進団体(ママの会)長谷川宅 ☎(61)6364

大磯保育ボランティア募集

- ▶とき 行政・学校より依頼された日の9:00～16:00
 - ▶ところ 大磯町内、公共施設内
 - ▶内容 就学前の子どもを預かります。ファミリー教室・母親教室・3歳児健診・離乳食教室・骨密度測定・循環器健診・講座など
- 問 大磯町保育ボランティア
安池宅 ☎・FAX(61)4401

調停相談会

- ▶とき 10月3日(金)
10:00～12:00、13:15～15:30
 - ▶ところ ひらつか市民活動センター(平塚駅南口徒歩2分、JAビルかながわ2階)
 - ▶相談内容の例 借金返済、交通事故示談、不動産問題、近隣トラブル、離婚、夫婦関係、認知・親子関係、遺産相続、その他
 - ▶参加費 無料
 - ▶申込み 不要
- 問 平塚簡易裁判所庶務課
☎(31)0513

不登校児童生徒・高校中退者 等のための不登校相談会・ 進路情報説明会について

- ▶とき 平成26年9月27日(土)
13:00～16:30
 - ▶ところ 平塚市教育会館
平塚市浅間町12-41
 - ▶対象 小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員
 - ▶参加費 無料
 - ▶申込み 不要
- 問 神奈川県教育委員会教育局支援部子ども教育支援課 小中学校生徒指導グループ
☎045(210)8292(直通)
主催 神奈川県学校・フリースクール等連携協議会、神奈川県教育委員会

第12回 東海大学大磯病院 市民公開講座を開催します

- ▶とき 9月12日(金)14:00～16:00
 - ▶ところ 大磯町保健センター
 - ▶講演Ⅰ 「肝臓病はウイルスとアルコールだけが原因？」
 - ▶講師 東海大学大磯病院
消化器内科 白石 光一氏
 - ▶講演Ⅱ 「病気と栄養について」
 - ▶講師 東海大学大磯病院
栄養科 鈴木 孝氏
 - ▶参加費 無料
 - ▶定員 100人程度
 - ▶申込み 9月11日(木)までに電話でお知らせください。
- 問・甲 東海大学大磯病院庶務課
庶務係 ☎(72)3211 内線2211

消防情報ダイヤル

☎(61)5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認をしてください。 問 消防署
通常は、防災情報(内容は毎月変わります。)が聞けます。 ☎(61)0911

正岡子規も愛した松籟ひびく 「長者林」の別荘地跡を訪ねる

- ▶**とき** 9月20日(土)9:30～12:00
小雨決行
- ▶**ところ** ふれあい公園
(JR大磯駅前にてご案内します)
- ▶**コース** ふれあい公園～無縁塚～
御料局跡～吉川重吉邸跡(大岡昇
平邸跡)～正岡子規ゆかりの松林
館跡(根津嘉一郎邸跡)～村井吉兵
衛邸跡(後藤象二郎邸跡)～旧小林
喜一郎邸(現力トリック大磯教会)
見学・休憩～渡辺千秋別荘跡～
JR大磯駅 約4.5km
- ▶**参加費** 500円(保険代、資料代
含む)
- ▶**定員** 150人(応募者多数の場合
は抽選)
- ▶**申込み** 9月9日(火)まで(必着)
に往復はがきにガイド名、氏名、
住所、電話番号、人数(2名まで)
を記入して応募してください。

問・申 ㊟ 255-0003 大磯町大磯
927-12(町商工会内) NPO 法人
大磯ガイドボランティア協会
☎(79)5516 (月～金 9:00～
17:00 土・日・祝休み)

大磯「まち歩き」 ガイド募集

大磯ガイドボランティア協会では
ガイド希望者を募集します。入会後
は、ガイドに必要な資料に基づき丁寧な教育を実施しています。

- ▶**申込み** 9月20日(土)までに往
復はがきに氏名、住所、電話番号
(連絡先)、メールアドレス、年齢
を記入して応募してください。
- ▶**その他** 説明会及び面接を
10月4日(土)9時30分～
大磯町ふれあい会館・会議室で実
施します。入会希望者に対するガ
イド見学会は説明会時に別途案内
します。入会手続きは10月11
日(土)です。

問・申 ㊟ 255-0003 大磯町大磯
927-12(町商工会内) NPO 法人
大磯ガイドボランティア協会
☎(79)5516(月～金 9:00～17:00
土・日・祝休み) FAX (61)3897

合併 60 周年企画提案事業 「大磯お茶の間映画館」

大磯町合併 60 周年を記念し、約
60 年前の「日本の文化」「自然と共
存する暮らし」のドキュメンタリー
を大磯にある文化的資産をお茶の間
に見立ててフィルムを上映します。

- ▶**とき** 9月27日(土)、28日(日)
各会場ごとに上映日等は異なります
のでホームページ等でご確認下さい。
- ▶**ところ・内容**

会 場	上映作品(予定)
東光院	日本の詩情 大磯のはだか祭
六所神社	国府祭
今古今 (こんここん)	イヨマンテ 熊おくり
北蔵ギャラリー	越後奥三面 山に生かされた日々
郷土資料館	竹縄のさと
桃の家	秩父の通過儀礼その1
北出邸	奥会津の木地師

- ▶**入場料** 1,000円～1,500円
- ▶**定員** 各会場 30名
- ▶**申込み** 9月26日(金)までにメ
ールまたはホームページから、お
名前(ふりがな)※複数名の場合は
参加者全員のお名前、電話番号、
住所、会場、希望する回を明記の
うえ、お申込みください。

問・申 ㊟ 255-0002 大磯町東町
2-3-12「大磯お茶の間映画館」
実行委員会 ☎(73)6487 FAX
(73)6487 ㊟ ocha-noma.com
㊟ info@ocha-noma.com

県衛生研究所 「公開セミナー」

「健康と食と暮らしの安全」に役立つ
身近な情報をお届けします。

- ▶**とき** 10月9日(木)
13:00～17:00
- ▶**ところ** 神奈川県衛生研究所
(茅ヶ崎市下町屋 1-3-1)
- ▶**内容**
 - ・公開講座 13:00～14:10
 - ・公開研究発表 14:20～15:15
 - ・学術講演 15:30～17:00

- ▶**参加費** 無料
- ▶**申込み** 不要

問 県衛生研究所衛生情報課
☎0467(83)4400

ステパノまつり

大磯駅前の、聖ステパノ学園恒例
の「ステパノまつり」を開催します。

多くの方々に楽しんでいただける
ように、ゲームや模擬店・作品展
示・ミニバザーなどのほか、海の見
えるホールでは、児童・生徒による
劇の発表と「こまたん」の方々によ
る、アオバトのお話があります。

- ▶**とき** 9月6日(土)
10:00～14:00
(雨天決行・荒天中止)
- ▶**ところ** 聖ステパノ学園
(JR大磯駅前)
- ▶**入場料** 無料
- ▶**その他** 駐車スペースがありません
ので、お車でのご来場はご遠慮
願います。

問 聖ステパノ学園 ☎(61)1298

文化講演会 「大磯を愛したひと」

大磯を愛した多くの著名人達につ
いて熱く語ります。

- ▶**とき** 9月23日(火)13:30～15:30
- ▶**ところ** ステパノ学園・海の見え
るホール
- ▶**講師** 境野 勝悟氏
- ▶**参加費** 500円
- ▶**定員** 180人
- ▶**申込み** 9月10日(木)までに、往
復はがきに住所・氏名・電話番号(連
絡先)を記入して応募してください。

問・申 ㊟ 255-0003 大磯町大磯
927-12(町商工会内) NPO 法人
大磯ガイドボランティア協会
☎(79)5516(月～金 9:00～17:00
土・日・祝休み) FAX (61)3897



邸園文化祭・大磯・秋

邸園文化祭 2014 キックオフイベント ～大磯まちづくり会議 15年への想い～

- ▶ **とき** 9月23日(火・祝)雨天決行
13:30～17:00
 - ▶ **ところ** 大磯城山公園旧吉田茂邸地区
 - ▶ **内容** 旧東海道沿いの別荘地区を歩き、大磯の邸園文化の取り組みを解説するツアーです。その後、旧安田善次郎邸の座敷にて「邸園を身近に楽しむ」をテーマに座談会を行います。
 - ▶ **定員** 30名(申込み多数の場合抽選)
 - ▶ **参加費** 1,500円(お茶菓子、資料、保険代他)
 - ▶ **申込み** 9月10日(水)までにはがき又はメールで応募してください。
- 問** 大磯まちづくり会議
〒259-0102 大磯町生沢 969-3
☎ 090(1796)2102
✉ asda@mh.scn-net.ne.jp

大磯城山公園 旧吉田茂邸地区 開園1周年記念 フォーチュンフェスタ2014

平成25年9月22日に大磯城山公園旧吉田茂邸地区がオープンしました。オープン1周年を記念していろいろなイベントをご用意しました。是非ご来園ください！

事業	事業内容	実施場所	実施期間	実施時間
1 大磯ハワイアンフェスタ2014	旧吉田茂邸庭園でハワイアンやフラダンスを公演。大磯のゆるキャラ・いそべえも参加	旧吉田茂邸心字池前庭園	9/23(火・祝)	12:00～15:30
2 城山マルシェ	地場産品等の販売	旧吉田茂邸兜門前	9/23(火・祝)	11:00～15:00
3 盆栽展	地元盆栽愛好会の育てた盆栽の展示と販売	旧吉田茂邸菅蒲池前	9/21(日)～9/23(火・祝)	13:00～16:30
4 小唄と落語の会	大磯在住の松風英美都師範とその社中による、江戸の伝統芸能である小唄と落語を披露	茶室城山庵書院	9/23(火・祝)	13:30～16:00
5 七賢堂の特別開扉庭園ガイド	七賢堂の開扉(9月23日のみ)庭園ガイドを無料で実施	旧吉田茂邸七賢堂・庭園	9/20(土)9/21(日)9/23(火・祝)	9:00～16:30
6 梅ジュースの配布	当園作製梅ジュースの無料配布	旧吉田茂邸兜門前	9/23(火・祝)	11:00～15:00

※世界文化遺産登録「富士山」写真展も9月21日(日)まで同時開催中

問 大磯城山公園 ☎(61)0355

大磯宿 歴史と味の散歩路

- ▶ **とき** 10月17日(金)10:00～13:00
(受付開始 9:30)
- ▶ **ところ** 大磯迎賓館
- ▶ **内容** 大磯の邸園文化を支えた、大磯宿の歴史や商人文化を知るまち歩きです。
- ①「夕彩のお宿 大内館コース」
大磯迎賓館→延台寺(虎御石)→旧東海道沿い→地福寺→旧島崎藤村邸→嶋立庵→新島襄終焉の地碑→大内館
- ②「大磯迎賓館コース」
大磯迎賓館→延台寺(虎御石)→旧東海道沿い→新島襄終焉の地碑→嶋立庵→旧島崎藤村邸→地福寺→大磯迎賓館
- ▶ **定員** 各コース40人(先着順)
- ▶ **参加費** 4500円
- ▶ **申込み** 9月17日(水)～10月10日(金)まで。往復はがきまたはFAXに、イベント名、希望コース、参加者全員の名前、住所、TEL番号、人数(1枚で4名まで申込可)。FAXにて申込時はFAX番号を明記。

旧安田善次郎邸の 十三夜お月見

- ▶ **とき** 10月6日(月)16:30～19:30
(受付開始 16:00)
- ▶ **ところ** 旧安田善次郎邸門前
(大磯町大磯 496 番地)
- ▶ **内容** 邸園の散歩、夕暮れの演奏会、畳の間でのお月見弁当とあわせて名月の観賞
- ▶ **参加費** 4000円(ガイド料、食事代、保険代含む)
- ▶ **定員** 30名(先着順)
- ▶ **申込み** 9月6日(月)～9月28日(日)まで。
往復はがきまたはFAXに、イベント名、実施日、参加者全員の氏名、住所、TEL番号、人数(2名まで)を明記。FAXでの申込時はFAX番号を明記。

問・申 (公社)大磯町観光協会 〒255-0003 大磯 878-1
☎(61)3300 FAX(60)1170 [HP http://www.oiso-kankou.or.jp](http://www.oiso-kankou.or.jp)
※詳細はホームページをご確認ください

大磯邸園講座 「大磯別荘文化と伊藤博文」

- ▶ **とき** 10月24日(金)10:00～12:00(受付開始 9:30)
- ▶ **ところ** 県立大磯城山公園内旧吉田茂邸管理休憩棟
- ▶ **内容** 伊藤博文に関するお話と、大磯町郷土資料館での見学
- ▶ **定員** 40人(先着順)
- ▶ **参加費** 500円(保険代含む)
- ▶ **申込み** 9月24日(水)～10月17日(金)まで。
往復はがきまたはFAXに、イベント名、実施日、名前、住所、TEL番号、人数(1枚で4名まで申込可)。FAX申込時は、FAX番号を明記。

つどいの広場 リサイクルDay開催のお知らせ

小さくなったお子さんの衣類や靴の新しい持ち主を探してみませんか？

▶とき ①9月22日(月)②9月25日(木) 10:00～15:00

▶ところ ①子育て支援総合センター②東町福祉館

▶対象 つどいの広場利用者

▶申込み 不要

▶その他 洋服 110cmまで、靴 18cmまで、帽子 52cmまで。直接持参。

つどいの広場 子ども発達相談員の育児相談

お子さんの発達にちょっとつまづきを感じたら、気軽に子ども発達相談員(心理士)にご相談ください。

▶とき ①9月2日(火)②9月22日(月)10:00～11:00

▶ところ ①保健センター②子育て支援総合センター

▶対象 未就学児の保護者

▶申込み 不要

絵本を貸出します

つどいの広場でみた絵本を借りることができます。ご希望の方は、貸出ノートに題名等のご記入をお願いします。

▶対象 未就学児とその保護者

やさしい子育て練習講座「そだれん」参加者募集

子どもに伝わる言い方・ほめ方・叱り方を学び、効果的なしつけの方法を習得しましょう。

▶とき・内容 別表のとおり

▶ところ 子育て支援総合センター

▶講師 トレーナー資格を持つ町職員

子育て講座「親子で楽しもう リトミック」参加者募集

リズムにあわせて、自由に歩いたり走ったり、ビートを感しながら体を動かします。

▶とき 10月7日(火)・21日(火)
①10:00～10:30 ②10:45～11:30

▶ところ 生涯学習館

▶講師 榎 久美子氏

▶対象 ①6～12か月の乳児とその保護者②1歳～未就園児とその保護者

▶持ち物 バスタオル(①のみ)

▶参加費 無料

▶定員 各10組(先着順)

▶申込み 9月16日(火)から

▶その他 受付方法が先着順となりました。

つどいの広場 9月お誕生会

9月生まれのお友達を一緒にお祝いしましょう。手形のカードのプレゼントがあります。

▶とき ①9月16日(火)②9月17日(水) 11:00～11:30

▶ところ ①東町福祉館②子育て支援総合センター

▶対象 未就学児とその保護者

▶申込み 不要

保健師の育児相談

気軽に保健師と育児相談ができます。

▶とき ①9月4日(木)②9月29日(月) 11:00～12:00

▶ところ ①子育て支援総合センター②東町福祉館

▶対象 未就学児を子育て中の保護者

▶申込み 不要

「ハッピー3世代交流会」 参加者募集

お孫さんと一緒にどうぞ！ご参加ください。

▶とき 9月11日(木)
10:30～11:30

▶ところ 東町福祉館

▶対象 未就学児とその保護者
大磯町在住のお年寄り

▶申込み 不要

母親講座「フラワー アレンジメント」参加者募集

ハロウィンをイメージしたアレンジメントの作品を作成します。是非ご参加ください。

▶とき 10月9日(木)10:00～11:30

▶ところ 子育て支援総合センター

▶講師 和田千代子氏(フラワーデザイナー)

▶対象 未就学児の保護者

▶参加費 1,500円(材料費)

▶定員 7人(先着順)

▶申込み 9月8日(月)～9月22日(金)

健康に関する子育て講座 参加者募集

▶とき 9月29日(月)10:00～11:30

▶ところ 子育て支援総合センター

▶テーマ 子どもの体の成長と断乳・離乳食の進め方

▶講師 沼倉 郁子氏(東海大学医学部附属大磯病院助産師)

▶対象 未就学児の保護者

▶参加費 無料

▶定員 20名(先着順)

▶申込み 9月1日(月)から

回	と	き	内	容
①	9月9日(火)		わかりやすいコミュニケーション	
②	9月30日(火)	9:45	良い結果・悪い結果	
③	10月14日(火)	～	効果的なほめ方	
④	10月28日(火)	11:45	予防的教育法	
⑤	11月11日(火)	※1回のみ	問題行動を正す教育法	
⑥	12月16日(火)	の受講も可	自分自身をコントロールする教育法	

10/5

大磯チャレンジフェスタ

2014 各種教室参加者募集

各教室とも9月19日(金) 募集締切(先着順)

10月5日(日)大磯運動公園及び星槎湘南キャンパスにおいて開催される大磯チャレンジフェスタでは、次のとおり各種教室参加者を事前募集します。なお、フェスタ全体の詳細は広報10月号でお知らせします。

硬式テニス教室(神奈中インドアテニススクール)

とき (対象)	①ジュニアクラス(小学4~6年生) 10:05~11:05	持ち物	ラケット(貸出あり)
	②親子クラス(4~6歳と保護者) 10:05~11:05		
	③ジュニアクラス(小学1~3年生) 11:10~12:10		
	④親子クラス(4~6歳と保護者) 11:10~12:10		
	⑤ゲームクラス(ゲームができる方) 13:00~14:30		
定員	①③⑤は8人、②④は8組		

問・申 スポーツ健康課 ☎内線 324

「ボールを投げる・打つ・捕る」 基本の野球教室(星槎グループ)

とき	①11:00~12:00
	②14:00~15:00
対象・定員	制限なし・各30人
持ち物	グラブ、動きやすい服装
講師	土屋 恵三郎氏 (星槎グループスポーツ振興室長 元桐蔭学園野球部監督)

問・申 スポーツ健康課 ☎内線 324

ウォーキング・ランニング教室(ランナーズ・ウェルネス)

とき	①10:30~12:00(ウォーキング)、②13:30~14:30(ランニング)
対象・定員	制限なし・各30人
持ち物	ウォーキング、ランニングができる服装

問・申 特定非営利活動法人 湘南スポーツコミュニティセンター
〒259-0111 大磯町国府本郷 438 (株)ランナーズ・ウェルネス内
☎(70)6668 FAX(70)6266 ✉sscc@npo-sscc.com



湘南ベルマーレ 大磯・二宮町民デー開催

スタジアムで迫力ある試合を観戦しませんか。【vsFC 岐阜】

町内在住・在勤・在学の方は大変お得な特別価格で観戦ができます。

J1 復帰を目指す私たちの湘南ベルマーレを応援しましょう!

- ▶とき 9月28日(日) 19:00 キックオフ
- ▶ところ Shonan BMW スタジアム平塚(平塚競技場)
- ▶町民デー特別価格
大人 1,600円、小学生~高校生 500円

前売り、当日でチケットがお買い求めできますので、詳しくはベルマーレ HP をご覧下さい。
<http://www.bellmare.co.jp/> ☎(25)1211

受付曜日・時間
火曜日~土曜日
9:00~18:00

※試合当日にチケットをお買い求めの場合、町内在住・在勤・在学が証明できるものを提示してください。



問 スポーツ健康課 ☎内線 324

第9回 湘南国際マラソン ビーチサイドウォーク

参加者募集

今年は「健康」「環境」がキーワードです!神奈川県では歩いて健康を極めるため、「未病を治す」取り組みをしています。また、ビーチサイドウォークは運動を通して心身の状態を整えていくことで「未病を治すかながわ宣言」に協力しています。

- ▶とき 10月25日(土)
- ▶コース 大磯~江の島の海岸線
- ▶参加費
・大人 1,000円(内300円はチャリティ募金)
・小中学生 700円
・未就学児 無料
- ▶申込み 9月30日(火)まで
所定の申込書又はランネット(インターネット受付)により申込。

※くわしくは、ホームページをご覧ください。
<http://www.shonan-kokusai.jp/9th/>

問 湘南国際マラソン事務局
☎(70)6667 FAX (70)6266
〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷 438
(株)ランナーズ・ウェルネス内

町内の環境放射線量	測定場所(地上1m)	大磯小学校	国府小学校
	H26.8.13 測定 天気:くもり	放射線量 0.03μSv/h	0.02μSv/h

※調査結果は、地上1m地点でいずれも国の基準値(0.23μSv/h)以下でした。
※測定結果は、町ホームページから確認できます。

問 環境美化センター
☎(72)4438

スポーツ大会の結果

結果は町ホームページでも確認できます。

第9回 大磯キッズサーフィン チャレンジ大会

6月29日(日)、大磯北浜海岸
優勝 沖 純恋(スミレ)
準優勝 中村 心子(シンコ)
第3位 和田 慧夏(ケイカ)
問 大磯町体育協会サーフィン部
 山田宅 ☎(67)8018

第2回 春季グラウンドゴルフ大会

6月21日(土)、運動公園多目的広場
優勝 岩沢 克己
準優勝 佐藤 哲雄
第3位 宮代 清司
問 大磯町体育協会グラウンドゴルフ部
 梅田宅 ☎(61)2843

第34回 全国少年柔道大会の結果

国府新宿在住の佐藤琉絢さんが5月5日(月)講道館大道場において標記大会に出場され、以下の成績を収められました。

▶大会結果

第34回 全国少年柔道大会
 技術優秀賞
 第34回 全国少年柔道大会
 団体戦優勝

大磯こゆるぎ体操研修会

こゆるぎ体操を楽しく学びませんか。

- ▶とき ①9月16日(火)②9月19日(金)③9月22日(月)
 ①③ 10:00～12:00 ② 13:30～15:30
- ▶ところ ①国府支所2階②保健センター1階③福祉センターさざれ石
- ▶講師 近藤 和代氏
- ▶対象 どなたでも
- ▶申込み 不要
- ▶その他 動きやすい服装、内履き、水分補給できるものをお持ちください。
- 問** スポーツ健康課 ☎内線 309

骨太プラスワン研修会 ロコモエクササイズ

- ▶とき 10月6日(月)10:00～11:30
- ▶ところ 国府支所2階会議室
- ▶講師 相田 晶子氏
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加費 200円(保険・資料代)
- ▶申込み 不要
- ▶その他 動きやすい服装・水分補給できるものをお持ちください。
- 問** おおいそ骨太体操ボランティアの会事務局 ☎(61)9187

町民秋季ゴルフ大会

- ▶とき 10月27日(月)
- ▶ところ 平塚富士見カントリークラブ 大磯コース/平塚コース(選択制)
- ▶対象 町在住(出身者も可)、在勤者で大会当日20歳以上の方
- ▶参加費 17,000円(会員は15,000円)
- ▶定員 200人
- ▶申込み 10月11日(土)まで(必着)に、はがきまたはFAXで住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・希望コースをお知らせください。
 〒259-0102 大磯町生沢1150 精興商事内
 FAX(72)0353
- 問** 大磯町体育協会ゴルフ部
 小早川宅 ☎090(3225)3085

運動講座に遊びに 来ませんか!

からだにとって大切なのは、続けること。すぐに覚えられて、自宅でも簡単に実践できる楽しい運動をご紹介します。初心者大歓迎です。

- ▶とき 9月26日(金)
 9:30～11:30
- ▶ところ 保健センター2階
- ▶講師 運動指導士 数間 美子氏
- ▶対象 どなたでも
- ▶申込み 不要
- ▶その他 動きやすい服装、内履き、水分補給できるものをお持ちください。
- 問** スポーツ健康課 ☎内線 309

10月4日(土)～10月19日(日)は

県民スポーツ週間

県では、体育の日の概ね前後1週間を「県民スポーツ週間」としています。この機会に体を動かしてみませんか。くわしくは、県ホームページをご覧ください。



<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f6135/>

問 スポーツ健康課 ☎内線 324

おおいそアンチロコモ教室 始まります!

骨、関節、筋肉の故障はありませんか? 今日からロコモ予防を始めましょう。

- ▶内容 筋力測定、骨密度測定、歩く速さ測定、講話と体操等
- ▶講師 東海大学体育学部 中村 豊教授
- ▶対象 50歳以上の方どなたでも
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 9月24日(水)まで
- 問・申** スポーツ健康課 ☎内線 310

おおいそアンチロコモ教室開催日程 (全6回)

	保健センター	国府支所
1回目 大測定会	9月25日(木) 14:00～16:00	9月30日(火) 10:00～12:00
2回目	10月15日(水) 14:00～16:00	10月30日(木) 14:00～16:00
3回目	11月27日(木) 14:00～16:00	11月25日(火) 10:00～12:00
4回目	12月10日(水) 14:00～16:00	12月16日(火) 10:00～12:00
5回目	1月14日(水) 14:00～16:00	1月13日(火) 10:00～12:00
6回目 大測定会	2月5日(木) 10:00～12:00	2月3日(火) 14:00～16:00

火事と救急 7月の出動状況

消防車…26件(火災出動3、救助出動2、その他出動21)
 救急車…152件(急病99、交通事故11、一般負傷24、その他18)

ゆずります! ゆずってください! 不用品登録情報

○ ゆずります

大型水槽、すりばちとすりこぎ、ぬいぐるみ、ベビーチェア 2WAY (折りたたみ式)、ダイニングテーブル、机

○ ゆずってください

卓上ミシン、ピアノ、液晶テレビ、子乗せ自転車、植木鉢

▶ 不用品の登録やあっせんの受付
8:30~17:15 (土・日・祝日は除きます)
不用品登録状況はホームページでもご覧いただけます。また、電子申請でも受付しています。

問 町民課 ☎内線237

会議開催のお知らせ

教育委員会定例会

9月25日(木) 9時~

役場本庁舎 4階第1会議室

問 学校教育課 ☎内線322

農業委員会総会

9月25日(木) 13時30分~

役場本庁舎 4階第2委員会室

問 農業委員会 ☎内線358

☆ おあしす24健康おおいぞ開催日程 (9月) ☆

日差しもやわらいで、運動を始めるには最適の季節になりました。今月は「そのウォーキングの効果、1.6倍高めます!」その他、「運動と栄養の関係」についてもお伝えします。



「いそべえ」

日にち	時間	会場
2日(火)	10:00~12:00	馬場老人憩の家
3日(水)	10:00~12:00	寺坂老人憩の家
8日(月)	10:00~12:00	黒岩公民館
9日(火)	13:30~15:30	茶屋町公民館
10日(水)	10:00~12:00	西小磯東老人憩の家
11日(木)	10:00~12:00	高麗区民会館
16日(火)	10:00~12:00	中丸会館
17日(水)	13:30~15:30	西久保福祉館
19日(金)	13:30~15:30	石神台会館
24日(水)	10:00~12:00	北下町福祉館
24日(水)	13:30~15:30	生沢会館
25日(木)	10:00~12:00	南下町公民館
26日(金)	10:00~12:00	山王町常会場
26日(金)	13:30~15:30	東町福祉館

問 スポーツ健康課 ☎内線308

問

産業観光課

☎内線248

(西行祭選者 柳 宣宏)

張りこみて明るき色のセーターを
ベッドの夫の春支度とす
西行祭詠短歌 一般の部
茅ヶ崎市 谷口 美知子
(評)病室の窓から差し込む日の光が
明るく感じられるようになると、春
もまもなくです。作者の御夫君は、短
くはない日々を、病臥しておられる
ようです。そこで、作者は、その明る
い色に元氣を取り戻してほしいとい
う願いをこめて、御夫君のためにワ
ンランク上のセーターを奮発します。
沈みがちになる御夫君の気持ちを引
き立たせようとする、作者の温かい
気持ち伝わってきます。

今月の短歌

208

相談の案内 [9月]

相談名	相談内容等	とき	ところ	相談窓口・主管課
行政相談	行政や特殊法人に対する要望や苦情	11日(木)13時~16時	福祉センター「さざれ石」 ※法律相談の予約は毎月1日からです。(1日が土・日・祝の場合は、翌日または翌々日)	町民課 ☎(61)4100 内線237
人権相談	憲法で保障されている人権への侵害に関する相談	18日(木)13時~16時		
法律相談	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法的な問題	11日(木)、18日(木) 13時~16時(予約制1回30分以内)		
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	月~金 9時30分~16時 (ただし、祝日及び年末年始は除く)	平塚市消費生活センター ☎(21)7530 ※無料の駐車場はありません。	
		月~金 9時30分~19時 土日祝 9時30分~16時30分	かながわ中央消費生活センター ☎045(311)0999	
		毎週月曜日~金曜日 (ただし、祝日及び年末年始は除く) 9時~正午/13時~16時30分	大磯町教育研究所 教育相談窓口 ☎(60)3670	
こころの健康相談	心の悩みや病気でお困りの方やご家族を対象として精神科医による相談をお受けします	お問い合わせください。 2日(火)、16日(火)、24日(水) 13時30分~16時30分(予約制)	平塚保健福祉事務所 ☎(32)0130 内線272	
もの忘れ・認知症相談	認知症の治療や対応の仕方について専門医が相談をお受けします	お問い合わせください。 19日(金)13時30分~16時30分(予約制)		
障がい者虐待相談	障がい者虐待に関する相談や通報	24時間対応	障害者虐待防止センター ☎(70)1177	
児童虐待相談	児童虐待に関する相談	毎週月曜日~金曜日(ただし、祝日は除く) 8時30分~17時15分	児童虐待相談ホットライン ☎(70)1065	
高齢者介護相談	高齢者の介護に関する相談		地域包括支援センター ☎(61)9966	
心の保健相談	心の悩みや病気でお困っている方の社会参加・社会復帰支援の相談	毎週水曜日、第1第3土曜日 13時30分~15時(予約制)	障害福祉センター ☎(73)4530	

※平成25年度から社会福祉協議会の心配事相談は廃止となりました。

気象情報
7月

最高気温 34.0度
総雨量 32.0mm

最低気温 19.6度

平均気温 25.1度

わが家のアイドル

こうせい
楠田 暁生くん

平成 24 年 11 月 6 日生

光孝さん、碧さんの長男



生沢の浩じいじ、美恵子ばあばが大好き！得意の両手歯みがきで、今日も褒めてもらえるかな？

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。

問 政策課 ☎内線207



みんなで つくろう! Oisoレシピ

Vol. 17

具だくさんみそしる

小学4年生の作品
(応募当時)

野菜の甘味が出てとてもおいしいです

材料 (4人分)

- ・大根 5cm
- ・白菜 3枚
- ・小松菜 半束
- ・油揚げ 1枚
- ・みそ 大さじ3
- ・粉末だし 小さじ1
- ・水 800cc
- ・大根の葉 好みで用意
- ・長ねぎ 3cm



作り方

- ① 油揚げは熱湯をかけて油ぬきする。
- ② 小松菜をゆでる。
- ③ 大根、大根の葉、油揚げ、白菜を一口サイズに切る。
- ④ 鍋に大根、大根の葉、油揚げ、白菜、粉末だしを入れ、水を加えて火にかける。(野菜に火が通るまで)
- ⑤ 火を止め、みそを入れる。
- ⑥ おわんに小松菜を入れて、具だくさんみそ汁を入れたら、みじん切りにした長ねぎを入れて出来上がり。

※小・中学生によるOisoレシピ集は町のホームページからダウンロードできます。また、保健センターでも配布しています。

問 スポーツ健康課 ☎内線309



(☎杉崎さん撮影)



(☎奥野さん撮影)

御船祭

今年は祭り年
船山車が
曳かれました!

7月20日

カメラスケッチ

☎ 広報カメラマン撮影



● 僕もステージで踊ったべえ

7/26 第26回 なぎさの祭典(☎太田さん撮影)



● 東の池の蓮の花とドクターイエロー

7/28 東の池(☎高田さん撮影)



● 黄金色の景色が待ち遠しい

7/30 生沢(☎西村さん撮影)



● 夏休みの思い出にスノーケリング体験!

8/4 いそっ子海の教室(☎上田さん撮影)

町の人口と世帯 8月1日現在 人口 32,433 (-14) 男 15,811 (-8) 女 16,622 (-6)
世帯 12,782 (-5) () は前月比