



広報

おおいそ

3

Mar.
2019
No.721

高麗ホルトノキ

町指定史跡名勝天然記念物

ホルトノキは千葉県以西の暖地に生育する常緑樹です。県内では希少な樹木で、かつては横須賀市、小田原市などにも古木が存在しましたが、枯死してしまいました。現在は本樹のほかに逗子市神武寺の通称「なんじゃもんじゃの木」が知られるのみです。

高麗ホルトノキは樹高20メートル、胸高直径1.4メートル、樹冠の広がり直径20メートルで、樹齢は300年以上と考えられています。現存する数少ない古木の一つであり、今後、樹勢の推移を見守っていく必要があります。

私たち大磯町食生活改善推進員です!

「食改さん」の愛称で親しまれ、「おいしく、たのしく、健康に」を合言葉に、活動しています!



季節にちなんだ料理の教室も行っていきます。



町主催の料理教室やイベントへの協力、男性料理教室、おもてなし料理教室の開催などを行っています。
自分自身の知識向上、そして食を通して家族、地域へと健康の輪を広げています。

毎月19日の食育の日に配信中!



おいしくおかわりいきいきぞだつ

食の情報を「電子母子手帳アプリ(母子モ)」と「湘南生活安全情報の大磯町子育て支援情報」より配信しています。

いつも元気いっぱい!の会長 加藤澄江さん



52名の会員で明るく、楽しく活動しています。
料理教室を行うときは、「家でも作ってみよう」と思うメニューにするよう心掛けています。

教える際はリハーサルをして、会としてどのように教えるかを統一しています。
そして教室当日、参加者から「初めて知りました!」「こうやってやればいいですか?」と反応をいただき、自然にコミュニケーションをとれることが楽しいですね。
今年度養成講座を修了し、入会が決まった4名には、一緒に楽しく、無理のない範囲で活動してもらいたいと思っています。また来年度も、新しい受講生が来ることを楽しみにしています。

養成講座修了者の4名が推進員に仲間入り



食改さんを養成する講座は毎年6月頃に開講し、健康づくりのための知識を学ぶほか、

調理実習などを行い、生活が気になる、健康でいたいと思う方に役立つ内容となっています。また、団体の仲間入りをして、たくさんの人と交流したいと思ってる方にもおすすめです。
入会が決まった平成30年度の修了者は、「目からうろこの内容ばかりで、とても勉強になりました。入会後も基本的なこと学び、知識をつけていきたいです。」と話していました。

小学生も親子で非常食を体験



▲一生懸命作っています

▼完成!いただきます



今年度初めて実施した「冬の親子クッキング教室」のテーマは、「もしもの時に備えよう」災害に備えた備蓄食品を使ってクッキング」でした。
メニューは、「アルファ化米を使ったトマトご飯・さばひじきサラダ・乾パンでおしるこ」です。
アルファ化米を初めて食べた方も多く、他にも食べ慣れない食材がありました。「こんな食べ物もあるんだ」「食べてみたら意外とおいしい」などの感想がありました。
教室の最後には、食料の備蓄についてお話し、家庭での備えについて見直す機会とさせていただきます。

各家庭で、家族構成や家族の好みを考慮して食品を備蓄することが大切です。
赤ちゃんがいる、高齢者がいる、食事療法が必要な方がいるという場合、食料を備蓄する際の配慮が必要です。
また、「栄養素を摂るため」だけでなく、「心の栄養」をとれるよう、好きなもの、おいしいと思うもの、食べ慣れたものを備蓄しましょう。

災害に対する食の備えはしていますか?

水・食料の備蓄は、最低3日分、できれば7日分
支援物資が届くまでの時間を考えて、最低3日分、できれば7日分の水と食料を備蓄しましょう。
特別な食品を備蓄するのではなく、日常的に使う、保存性のよい食品を常にストックし、定期的に食べて、その分を買い足すという、「ローリングストック」がおすすめです。
ローリングストックは、賞味期限切れによる廃棄を減らせる、自分の好みのものを備蓄できるというメリットがあります。

災害時は野菜が摂れず、ビタミンやミネラル、食物繊維が不足しがちになります。日頃から日持ちのする野菜(玉ねぎやにんじんなど)や乾物(切干大根など)、野菜ジュース、ドライフルーツ、レトルト食品、缶詰なども備蓄することをおすすめします。



問 スポーツ健康課
☎内線319

美化センターフェア開催！

～リサイクルセンター1周年記念～

とき **3月24日(日)** 9時30分～14時30分
ところ 美化センター ほか

平成30年4月から稼働を開始したリサイクルセンター1周年記念として、町民の皆さんが施設に来ていただくことで、ごみやし尿の処理の流れや身近な環境問題など、実際にふれあうことで学べる「美化センターフェア」を開催します。

美化センターフェアだからこそできるイベントが盛りだくさん。施設見学では普段は入れないところまで見学をすることができます。

エネルギー 講演会



内容：「暮らしの中のエネルギーから地球温暖化を考えよう」

講師：西田 裕子 氏

(公益財団法人自然エネルギー財団
気候変動グループマネージャー)

時間：10時30分～正午

定員：40名(先着順)

申込：3月1日(金)～



ごみの掘り出し市

ごみの中から出てきた、使用できるものを安価で販売します。

例：木製家具、小物
など

時間：9時30分～11時
正午～13時30分



ペットボトルキャップ アートを作ろう！

自分たちで作ったアートをリサイクルセンターに掲示しよう！作るデザインは当日のお楽しみ！

時間：13時～14時30分

定員：5組(先着順)

対象：10歳以下の子どもと保護者

申込：3月1日(金)～

その他のイベント

○施設の裏側を見てみよう

リサイクルセンター施設見学
し尿処理施設見学

○電気の相談会

湘南ベルマーレペインティングシールの配布

○美化センターをくまなく見てみよう

スタンプラリー、環境クイズラリーの開催

○ごみの減量や資源化のコツを身につけよう

生ごみ処理容器の展示・あっせん
ごみで作った手作りゲーム会場
ごみの分別ゲームに挑戦

○はたらく自動車を見てみよう

20t大型ごみ運搬車の試乗・撮影
ごみ収集車によるごみ回収の実演

※景品も用意しています！

平成31年度版

ごみ収集カレンダー配布のお知らせ

今月号と併せて、平成31年度ごみ収集カレンダーを配布します。

ごみ収集カレンダーは半年ごとの両面刷りとなっています。9月終了後、誤って廃棄しないようご注意ください。

また、紛失された方については、役場の町民課窓口、国府支所、美化センターでお受け取りください。

問 環境課

(美化センター内)

☎(72)4438



問・申 美化センター・環境課 ☎(72)4438

第62回 大磯西行祭を開催します

桜の花をこよなく愛し3月末に最期を迎えた西行の遺徳を偲び、また俳諧道の振興を目的として鴨立庵円位堂前にて行います。

式典及び事前に献詠された俳句・短歌の表彰、当日参加できる俳句大会・短歌大会を実施します。

【開催日】
3月31日(日)

【式典】
▼とき 11時～正午

▼ところ 鴨立庵

*雨天時は保健センター

▼内容 献香、献茶、献詠、尺八・一絃琴献奏、献花、献詠俳句・短歌披講、入選者表彰

【俳句大会】

▼受付時間 10時～正午

▼受付場所 鴨立庵

▼席題 当日発表(一人2句まで)

▼表彰 1位～10位

▼表彰会場 保健センター2階 研修室

【短歌大会】

▼受付時間 式典終了後12時45分

▼受付・表彰会場 保健センター1階 保健指導室

▼席題 自由(一人2首まで)

▼表彰 1位～10位



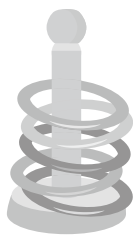
問 産業観光課 ☎内線334

世代交流イベント

昔遊び・マーチングバンドで楽しもう!

昨年、大好評だった、作って遊べる「紙相撲大会」を開催します。賞品や参加賞をご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

当日は、マーチングバンドによる演技と楽器の演奏体験、綿菓子・ポップコーンの無料配布もありますので、皆さんのご来場をお待ちしております。



▼とき 3月17日(日)

13時～15時

▼ところ 世代交流センターさざんか荘

▼締切り 3月15日(金)まで

▼交通 役場と支所から運行するバスをご利用いただくか、自家用車でお越しください。役場発・12時30分、支所発・12時45分

問・申福祉課 ☎内線315

百歳

おめでとう
ございます

坂本よ志子さん(大磯)が1月に満百歳のお誕生日を迎えられました。これからも、健康に留意され元気に過ごされますようお願いいたします。

問 福祉課 ☎内線315

高規格救急自動車を更新

1月30日に高規格救急自動車を更新しました。この救急車は、主に大磯地区を管轄とする車両です。

今回、更新された車両の特徴として、四輪駆動で坂道でも力強い走りとなり、さらに外観の赤色灯や内装の照明には、全てLEDを使用しています。低電力であり、かつ視認性が良く安全性を高めた車両となっております。

車両内の資器材についても、傷病者の観察、処置等に優れた最新鋭の資器材を導入しており、

以前よりも活動しやすくなりました。

これからも日々多様化する災害に有効活用できるように訓練、研鑽を積み重ねていきます。



問 消防署 ☎(61)0911

下水道作品コンクール5名が入賞!

公益財団法人神奈川県下水道公社主催の下水道作品コンクールで、応募総数4,436点の中から次の5名が入賞されました。

表彰式は2月9日(土)平塚市中央公民館で行われました。

◇書道の部



優秀賞
竹内 裕人
(国府小)



入賞
武本 菜空
(国府小)



入賞
飯野 祥大
(大磯小)



入賞
皆川 凌空
(大磯小)

入賞
阿久津 菜央
(国府小)

◇ポスターの部

軽自動車税のグリーン化特例

地方税法の改正に伴い、平成31年度まで軽自動車税のグリーン化特例が適用されます（2年間延長）。

平成29年4月1日から3月31日までに新車の登録検査を受けた軽四輪車等で、一定の環境性能を有するものについては、その燃費性能に応じて税率を軽減する（75%・50%・25%）特例措置が適用されます。（初めて課税される年度分に限ります。）



バイクや軽自動車の廃車等の手続きはお済みですか？

バイクや軽自動車は、その年の4月1日に名義が登録されている方に税金が課税されます。廃車や名義変更は、**3月末日まで**に手続きをしてください。

○**手続き場所**
▼原動機付自転車（125cc以下）

税務課

▼二輪（125ccを超えるもの）

湘南自動車検査登録事務所

☎050（5540）2038

▼三輪・四輪（660cc以下）

軽自動車検査協会

☎050（3816）3119

◇原動機付自転車（125cc以下）等の廃車手続き
※標識を紛失した場合は、200円の弁償金が掛かります。

内容	必要なもの
○使用しなくなった場合 ○町外に転出する場合 ○他人に譲渡する場合	・所有者の印鑑 ・交付を受けた標識（ナンバープレート） ・標識交付証明書
○紛失・盗難の場合	・所有者の印鑑 ・標識交付証明書 ※盗難にあった場合は、警察に届出をした受理番号、届出日、届出警察署名が分かるもの。

GO TO
東京オリ・パラ
2020 Vol.12

オリンピック
リンピック



ブータンってどんな国？

～歴史編～

ブータンが、ほぼ現在の国土になったのは17世紀です。

20世紀初頭、豪族のウゲン・ワンチュクが初代の世襲藩王に就任すると、第3代国王の時代には、農奴解放や教育の普及などが進められました。

1972年には、第4代国王のもと、王政から立憲君主制への移行が進められ、第5代の現国王ジグミ・ケサル・ナムゲル・ワンチュクへ王位が継承されると、2008年に議会制民主主義を基本とする立憲君主制への移行を果たしました。

ブータンは親日国でもあり、2011年の東日本大震災の際には、ブータンでは国王主催の被災地の安全を祈禱する式典が開かれ100万米ドルもの義援金が届けられました。また、同年11月には、日本でもよく知られている現国王と王妃が来日され、国会での演説や被災地へ訪問されるなど、日本とはとても友好的な関係にあります。



問政策課 ☎内線205

問税務課

☎内線253

町長が走る!!

85

「同志社創立者 新島襄 終焉之地碑」 碑前祭

1月23日（水）、新島襄先生の碑前祭へ参列しました。

新島先生は幕末・明治の激動の中で、私立学校創立のために奔走されました。その崇高な信念と行動力には改めて感銘を受け、敬服しております。

町では現在、国や県と連携しながら、「明治記念大磯邸園」の整備に係る取り組みが進められています。邸園の一部には、新島先生とも親交のあった大隈重信邸、陸奥宗光邸も含まれております。

新島先生が奔走、活躍された明治の精神を今一度学び、再認識することで、町を活性化する絶好の機会が訪れようとしており、町全体の賑わいとなって花開くと確信しております。

今年、「平成」から新しい時代に変わる節目の年でもあります。町において、これまで先人たちは時代が移り変わろうとも、自然、歴史、文化という大磯の誇りを遺してきてくれました。次の時代を迎える私たちも、この先の未来に向けて、これまで育んできた取組みを「継続性」「一貫性」をもって前進させてまいります。

大磯町長 中崎 久雄

図書館・郷土資料館だより

図書館 電話 (61) 3002
 休館日 3/4・7・11・18・25
 郷土資料館 電話 (61) 4700
 休館日 3/1・4・11・18・25

図書館情報

図書館はみんなのともだち
 ボランティアをしませんか

図書館では、おはなし会や映画会など様々な催しを、ボランティアと協働して行っています。

平成31年度から活動希望の方を対象に説明会を行います。

▼とき 4月3日(水) 10時～11時

▼ところ 図書館本館小会議室

説明会に参加される方は、事前に図書館までご連絡ください。

活動名	主な活動日
おはなしと紙芝居	土曜日
3歳までのおはなし会	第2または第3木曜日
ブックスタート	偶数月 第1火曜日
映画会	映画上映日程
テーマ別展示	第1木曜日
新聞記事スクラップ作成	第1木曜日
寄贈資料整理	第1木曜日
館内案内	随時
図書館まつり準備	予定表による

みんなのギャラリー
 『展示コーナー』をご利用ください

図書館本館では2階展示コーナーを、皆さんの作品やコレクションの発表場所として、貸出しをしています。

営利目的ではなく、芸術や文学な

ど図書館に適した文化的な展示物を皆さんにご紹介ください。

▼使用資格 大磯町公共施設の使用

▼使用資格 大磯町公共施設の使用

▼申請期間 使用前6か月(町外利用者は5か月)前の1日から20日まで

▼使用期間 休館日を含み最長14日間(搬入・搬出期間も含む)

▼使用料 一日当たり町内登録者2,000円、町外登録者4,000円

▼使用設備 壁面、展示ケース、パネル、ピクチャーレールなど



懐かしの16mmフィルム 春休み子ども映画会を開催!

▼上映作品 「おじいちゃんの宝もの」「わたしおてつだいねこ」

▼とき 3月28日(木) 14時～14時50分

▼ところ 図書館本館2階大会議室

▼定員 先着50人 ※申込不要

ブックトーク&こうさく『びっくりたまご』

時 3月28日(木) 10時～正午
 定 20人(小学1年生～)
 費 300円
 場 本館2階大会議室
 申・問 NPO法人大きなうち(高橋)
 ☎090(5305)3404

郷土資料館情報

「古文書解読クラブ」 会員募集

古文書解読クラブは、郷土資料館が所蔵する古文書を解読して、大磯の歴史を学ぶ郷土資料館主催の行事です。平成24年8月から活動を始めて、現在は大磯宿の小島本陣の宿帳を解読しています。4月から活動する新会員を募集します。

▼とき 原則毎月第1土曜日 14時～16時

※初回は4月6日(土)です。

※毎週金曜日に有志で解読を進める会もあります。

▼ところ 郷土資料館研修室

▼対象 古文書の解読に興味のある方(初心者も可)

▼募集人数 3名

▼申込み 3月5日(火)から先着順。窓口または電話でお申込みください。

旧吉田茂邸研修事業

旧吉田茂邸講演会

「地上学」から見た大磯の再発見
 慶應義塾大学石川初研究室では、町内において現地調査を行い、各種計測データに基づくまちづくり・デザインの実案を実施しました。今回は大学生・大学院生の調査内容を踏まえ、石川氏が提唱する「地上学」から見た大磯についての講演です。

▼とき 3月30日(土) 14時～15時30分

▼ところ 旧吉田茂邸研修室

▼講師 石川初氏(慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 教授)

▼定員 30名(先着順)

▼参加費 500円(旧吉田茂邸観覧料)

▼申込み 電話で名前、住所、電話番号をお知らせください。

資料館情報、発信中!

郷土資料館では、郷土資料館ホームページ内で、資料館・旧吉田茂邸それぞれのブログを設け、展示や学級・講座の状況などの情報を発信しています。また、ツイッターやフェイスブック、インスタグラムでも、情報を発信しています。アクセスをお待ちしています。



▲活動の様子

3月末の土曜日は、臨時で窓口を開庁します

転入や転出・転居などが増える3月末の土曜日は、臨時に窓口が利用できます。

一部業務は手続きが完了しない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

▼利用できる日時

3月23日(土)・30日(土)
8時30分～17時15分

問 町民課戸籍係 ☎内線272
保険年金係 ☎内線274

▼障害児福祉手当・特別障害者手当の支給

常時介護が必要な在宅の障がい児者に対し、一定の要件を満たした場合に支給します。

- ・障害児福祉手当(20歳未満) 14,790円(月額)
- ・特別障害者手当(20歳以上) 27,200円(月額)

▼申請場所

障害福祉センター

問

障害福祉センター

☎(73) 4530

平塚保健福祉事務所生活福祉課

☎(32) 0130

風しんが大流行中!

全国的に風しんが流行しています。風しんを撲滅するため、抗体検査・予防接種を受けましょう。

妊娠を希望している女性・妊娠している女性のパートナーの方へ

風しんの予防接種歴、罹患歴がない場合は次の費用助成が受けられます。

- ・麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
- ・風しん単体ワクチン 3,000円

接種費用は、医療機関によって異なります。差額を医療機関へお支払いください。

39歳から56歳の男性の方へ

過去の制度の変遷で、風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、無料で抗体検査を、抗体陰性の方へは予防接種を実施いたします。

詳しい受診方法等は、4月以降にお知らせします。

こんにちは 保健師です

介護予防は？ のため!

介護保険制度が始まった平成12年頃から「介護予防」という言葉が飛び交い、かれこれ18年が経ちます。

介護予防は「要介護状態の発生をできる限り遅らせることであり、要介護状態にあってもその悪化をできるだけ防ぎ、さらには軽減すること」です。

介護保険制度は、高齢者それぞれの身体の状態や生活の状況(要介護度)に応じた「自立を支援する」制度です。介護予防教室などはこの制度の中の事業ですが、いつの間にか「できなくなってしまうことを代わりにやってもらおう制度」と受け取られてしまうような感じもあります。

介護予防の先にあるもの

15年以上も前の「転倒予防教室」に参加した男性のお話です。教室の初日に自己紹介をしました。70代の背の高いがっしりとしたその男性は、「私が今一番楽しんでいることはゴルフ。できるだけ長く続けられるように筋力や柔軟性のある身体を維持したい。だからこの教室に申し込んだ。」と話されました。誰もが「自分はまだまだ大丈夫

だ」と言って介護予防教室の参加が少ない中、この男性は「自分も年を取ればいずれ大好きなゴルフができない身体になり、介護が必要になる時が来る」とこに気づいておられました。だからゴルフという「生きがい」を楽しみ続けるために介護予防の目的を持っていました。その後何年も教室に参加しつつゴルフを続けておられます。

介護予防はいつ?どこでする?

介護予防はいつからでも始められます。身体機能は40代から徐々に低下します。自分は何をし続けたいかを意識する機会が必要です。生きがいは時間とともに変わっていきます。

町では介護予防教室を行っていません。いずれ介護が必要になる時が来ることに気づき、予防について考える啓発教室もあります。ですから65歳以上の元氣な方が対象になります。もちろん、少し気になりだした方対象の教室もあります。気軽に問合せ、利用してください。

また「おあしす24健康おおいぞ」でも引き続き、「生きがいを支える心身づくり」の情報をお伝えしていきます。

問 スポーツ健康課 小川

☎内線310

子育て支援総合センター (めばえ)からのお知らせ

問・申

子育て支援総合センター

☎ (71) 3377

休館日 3/3・10・17・21・24・31

(日・祝日・年末年始)

子育て講座「子どももママも学べるリトミック」は、夏休みと春休みに幼稚園のホールをお借りして開催しています。春休みは大磯幼稚園です。

音楽に合わせて体を動かしながらふれあって遊べる場として親しまれ、親子のより良い関わり方を学べると、とても好評です。

未就園のお子さんはもちろん幼稚園・保育園に就園しているお子さんのご参加をお待ちしています。

シールを貼ったりテープで留めたり、簡単な作品作りもあって楽しいね～☆

ピアノの音をよく聞いて～♪歩いたり止まったり、お母さんと息を合わせてレッツゴー！



たかとり幼稚園 ホール



大磯幼稚園 ホール

子育て支援総合センター(めばえ)

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	3/1 (金)	11:00～12:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と保護者	3/5 (火)	11:00～11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 申不要
子ども発達相談員 (心理士)の育児相談	未就学児の保護者	3/13 (水)	10:00～11:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
お誕生会	未就学児と保護者	3/18 (月)	11:00～11:30	出し物：パネルシアター「とんでったバナナ」 プレゼント：バースデーカード（お子さんの手形・足形を押して） 申不要
親子製作		3/2 (土)まで	10:00～15:00	ひなまつりにちなんだ飾りを親子で作ってみませんか。 申不要

東部つどいの広場(生涯学習館 1階研修室)

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	3/5 (火)	11:00～12:00	申不要
お誕生会	未就学児と保護者	3/15 (金)	11:00～11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。 申不要
ママと一緒に おはなしタイム		3/26 (火)	11:00～11:30	
親子製作		3/1 (金)まで	10:00～15:00	ひなまつりにちなんだ飾りを親子で作ってみませんか。 申不要

東部つどいの広場(保健センター 2階運動指導室)

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員 (心理士)の育児相談	未就学児の保護者	3/6 (水)	11:00～12:00	申不要

イベント	対象	日程	時間	場所	備考
子育て講座 「子どももママも 学べるリトミック」	1歳から2歳までの 幼児と保護者	3/28 (木)	10:00～10:45	大磯幼稚園 ホール	お子さんとリズムに合わせて体を動かしながら子育てのヒントも学べます。 定各30組 講師：一色 由利子氏 持飲み物、タオル 申 3/1 (金)～ その他：お車でのお越しはご遠慮ください。
	3歳以上の 未就学児と保護者		11:00～12:00		

※定員がある講座は先着順となります。 申申込み 定定員 持持ち物

大磯町補助金等 評価委員を募集

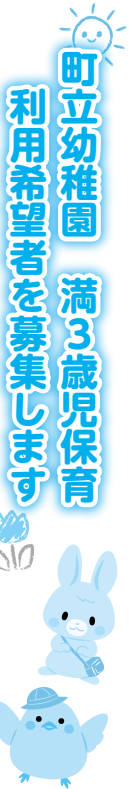
大磯町補助金等評価委員会は、公募による補助金対象事業の採択に関する事項を評価する委員会です。町民参加により、幅広い意見を取り入れながら補助事業の評価を行う補助金等評価委員を募集します。

- ▼募集人数 1人(任期・委嘱の日から2021年3月31日)
- ▼応募資格 町内在住20歳以上(4月1日現在)の方
- ▼応募方法 所定申込書に必要事項を記入し応募してください。
- ▼応募期間 3月4日(月)～3月22日(金)
- ▼報酬 1回6,500円
- ▼提出方法 持参、郵送、FAXまたはメール
- ▼その他 申込書は町民課、国府支所で配布。町ホームページからもダウンロード可。応募者多数の場合は、書類選考により決定します。

問・申
〒2551-8555

大磯町役場町民課町民協働係
FAX(61)1991(町民課町民協働係行き)と明記)

☎内線237
chiki@town.oiso.kanagawa.jp



町立幼稚園 満3歳児保育 利用希望者を募集します

平成30年度に試行的に実施している「満3歳児保育」を平成31年度も実施します。

幼児期の早い段階に集団生活の中で多くの経験を共有することは、お子さんの自発的な活動を促し、スムーズに3歳からの幼稚園での生活をスタートすることにつながります。

5月から満3歳児保育の利用を希望する方を募集します。

●実施園

大磯幼稚園・たかとり幼稚園
町内在住で、平成31年度中に3歳の誕生日を迎える児童(平成28年4月2日～平成29年2月28日生まれの児童)

●対象児童
満3歳児保育は、お子さんが3歳からの幼稚園生活にとまどうことなく過ごすことを目的の一つとしているため、翌年度に町立幼稚園への入園を希望する方を優先とし、登録手続きの時点で希望者が定員を上回った場合、抽選となります。

●保育形態
保護者の方の付添いなしに、お子さんを保育します。

●保育料
平成31年度は、試行実施のため保育料は無料となります。

●実施日数
週4日(月・火・木・金)
(水・土・日祝日・長期休業日・休園日を除く)

●実費分の個人負担
個人使用する持ち物は、個人負担となります。

●保育時間
月・金:9時～11時30分
(お弁当なし)

●登録から利用までの流れ
まずは、利用したい園にお電話ください。利用登録書の提出を兼ねた面接を行い、登録の翌月からの利用となります。

●定員 各園10名程度

●登録から利用までの流れ
まずは、利用したい園にお電話ください。利用登録書の提出を兼ねた面接を行い、登録の翌月からの利用となります。

問

大磯幼稚園 ☎(61)0505
たかとり幼稚園 ☎(71)3050
子育て支援課 ☎内線318

明治記念大磯邸園について

■基本計画の意見募集

国土交通省では、有識者委員会を設置し、県や町とともに、明治記念大磯邸園の基本計画の検討を重ねてきました。

基本計画の策定にあたり、その案を事前に公表し、皆さんから広くご意見を募集します。

▼募集期間

2月27日(水)～3月19日(火)

▼基本計画の閲覧方法

国営昭和記念公園事務所ホームページまたは都市計画課窓口

▼応募方法

ホームページにて、電子メール、FAX、郵送での応募方法が掲載されています。

※都市計画課窓口でも意見書の様式受取り及び提出ができます。

■都市計画事業の施行に関する説明会の開催

明治記念大磯邸園事業については、2月13日付で都市計画事業として施行するための承認の告示がされました。このことから、都市計画事業の概要等について説明会を開催します。

▼とき

3月9日(土)10時～正午

※説明は10時、11時の2回行う予定です。(2回とも同じ内容)

▼ところ

保健センター2階研修室

▼説明内容

・都市計画事業の概要
・基本計画の概要 等

問 国土交通省関東地方整備局 国営昭和記念公園事務所 大磯分室 ☎(79)8700
都市計画課 ☎内線239

大磯町議会議員選挙の投票日が決定

投票日6月30日(日)

本年7月15日に任期満了となる町議会議員選挙の日程が、選挙管理委員会において次のとおり決まりました。

▼告示日 6月25日(火)

▼投票日 6月30日(日)

▼開票日 6月30日(日)

▼開票日 6月30日(日)

▼開票日 6月30日(日)

【立候補を予定される方へ】

▼事前説明会

5月21日(火)13時30分～
役場4階第1会議室
選挙の詳細は、広報おおいそ5月号及び6月号でお知らせします。

問 選挙管理委員会
☎内線228

☎内線228

情報コーナー

役場 ☎61-4100 FAX61-1991

時とき 持ち物
場ところ 締切り
費費用 申込み
定定員 問合せ

春爛漫 湘南アルプス縦走ハイキング ～曽我物語のルーツを訪ねる～

時 4月6日(土) 9時30分～14時30分
(雨天中止)
受付 大磯駅前南広場 9時
コース 広場～白岩神社～赤坂第2公園
～湘南平(昼食)～高麗山～高来神社～
善福寺～花水バス停(解散)約5.5km
定 60人(抽選)
費 500円(保険代、資料代)
持 弁当、飲み物
申 往復ハガキに企画名、開催日、住所、
氏名、電話番号、人数(5人まで)明記。
ホームページからの申込みも可。
締 3月26日(火) 必着
問・申 〒255-0003大磯町大磯995-12-
B 大磯ガイド協会
☎(73)8590(平日9～17時)
<https://www.oisoguide.com>

味噌作り教室(消費生活事業)

日本型食生活に欠かせない味噌を手
作りしてみませんか。
時 4月10日(水) 10時～正午
場 保健センター1階保健指導室
講師 大磯消費者の会
定 先着15人 **費** 1,500円
持 煮大豆(事前配布)、仕込み容器、エ
プロン、三角巾、マスク、タオル
問・申 大磯のくらしを考える連絡会
☎(61)1856 小野

第8回 大磯チャレンジライブ

町在住・在学の高校生が企画・運営
するコンサートです。今年は10バンド
が出演します。若者のパワーを受け止
めて!
時 3月24日(日) 12時50分～17時10分
場 生涯学習館2階集会室 **費** 無料
その他 観覧希望の方は直接会場へ
問 町青少年指導員連絡協議会事務局
(生涯学習課内) ☎内線323

鳴立庵3月のイベント

○座禅
時 3月16日(土) 13時30分～14時30分
講師 豊田 素道氏(慶林寺住職)
定 10人(要予約)
費 500円(入庵料込)

○伝筆(つてふで)教室
温かみのある文字が書けるようにな
る筆文字教室です。
時 3月18日(月)、3月24日(日) 10時30
分～正午
講師 宮前 礼子氏
対象 中学生以上
定 20人(要予約)
費 3,500円(入庵料、材料費)
※2回目以降は別途材料費

○写経
時 3月26日(火) 13時30分～15時30分
講師 佐々木 義正氏(妙大寺住職)
定 10人(要予約)
費 1,200円(入庵料込)
持 書道セット

問・申 鳴立庵 ☎(61)6926

大磯コミュニティ・カレッジ

時 4月4日(木) 14時30分～16時30分
場 エリザベス・サンダース・ホーム地
域交流スペース
演目 英国における代表的な巡礼～カン
タベリー巡礼とリンディスファーン巡
礼を中心に
講師 坂田 正顕氏(早稲田大学名誉教
授)
定 先着30人
費 1,000円(資料代)
問・申 こみゆにてー・パティオ海鈴
☎070(3526)7310 富山

講座・催し

城山公園 3月のイベント

○盆栽展
町の盆栽愛好家たちが仕立てた小さ
な盆栽の数々を展示。盆栽即売会も同
時開催します。
時 3月28日(木)～31日(日)
9時～17時(最終日15時30分まで)
場 旧吉田邸地区管理休憩棟

○水彩画と似顔絵の二人展
水彩風景画家の川崎尚人(かわさき
なおひと)さんと似顔絵画家の田中み
のるさんによる二人展。
当日は田中みのるさんの似顔絵コー
ナーも開催します。1枚500円。
時 3月21日(木・祝)～23日(土)
9時～17時(最終日16時まで)
場 旧吉田邸地区管理休憩棟

○おおいそ邸園コンサート
オペラ歌手の綿引あやのさんが春や
花にちなんだ曲を歌います。
時 3月17日(日) 14時～15時
場 旧吉田邸地区管理休憩棟
費 無料

「磯風の会」絵画展示会

画家の西川道子先生に絵を習った
方々による絵画展。大磯城山公園をは
じめ、色々な絵を展示します。
時 3月2日(土)～3月10日(日)
9時30分～16時(初日13時から、最終
日13時まで)
場 旧三井邸地区北蔵ギャラリー
問・申 大磯城山公園 ☎(61)0355

喜楽園サロンコンサート

フラメンコのコンサートです。
時 4月7日(日) 13時30分～14時30分
場 特別養護老人ホーム大磯喜楽園2階
ダイルーム **費** 無料
問 特別養護老人ホーム大磯喜楽園
☎(72)3050 小林

大磯フォトクラブ作品展

写真作品の展示
時 3月8日(金)～12日(火)
初日 正午～、最終日 16時まで
場 図書館本館2階展示コーナー
問 ☎(73)1159 中嶋

～万病は背骨から～

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく
年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、
背骨、各関節の矯正施術をいたします。

●腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
●内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

「本紙見た」
で初診料
無料!

広告

+ 大磯カイロプラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休 日曜日
大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 <http://nttbj.itp.ne.jp/0463618804>

消防情報ダイヤル

☎(61) 5151

消防車の出勤情報、休日当番医情報は、こちらで確認してください。☎ 消防署 ☎(61) 0911

募 集

4月開校 まち歩きガイド養成コース 2019年度受講者募集・入会説会

東海道の宿場町、明治政界の奥座敷など、歴史的価値を持ち、自然にも恵まれた大磯の魅力を学び、ガイドとして活躍したい方を募集します。

時 3月17日(日) 10時～正午

場 ふれあい会館 2階

内容 養成コースカリキュラム説明、ガイド協会の活動説明・入会手続き

その他 養成コースは土日を中心に行います。受講料は無料(ただし協会への入会は必須) **申** 不要

問 大磯ガイド協会

☎0463(73)8590(平日9時～17時)

<https://www.oisoguide.com/>

介護認定調査員を募集

介護保険の認定調査をしていただける方を募集しています。

資格 介護支援専門員、看護師など。普通自動車運転免許(AT限定可)

勤務時間 ①10時～17時 ②13時～17時

③9時～16時それぞれ週2～3日程度

勤務場所 保健センター・各対象者所在地(町外を含む)

募集人員 若干名

受付期間 随時

提出書類 大磯町臨時職員登録書(窓口・ホームページ配布)、介護支援専門員等資格証の写し

その他 詳細はお問合せください。

問 福祉課 ☎内線302

大磯町女性防火クラブ、クラブ員を募集します!

防火、防災に関する知識が学べます。また、園児向けに防災教室を行っています。

対象 防火・防災に関心のある町在住、在勤の女性

申 通年

費 無料

問・申 消防総務課 ☎(61)0911

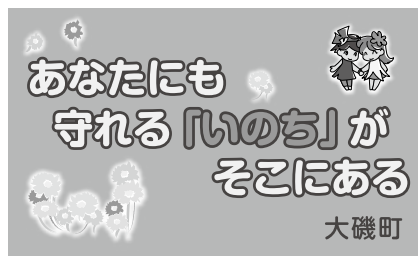


3月は「自殺対策強化月間」 ～あなたにも守れる『いのち』が そこにある～

自殺は個人の問題や責任ではなく、社会的に追い込まれた末の死です。自殺を防止するために大切なことは、わたしたち一人ひとりが身近な人の悩みに気づき、声をかけ、必要な相談窓口につなぎ、温かく見守ることです。

町では、町のスローガンを掲げ、この月間に集中的に啓発活動を行います。公共施設等に横断幕やのぼり旗を設置し、公用車両にマグネットポスターを付けて啓発します。

また、悩みを抱えたときに相談する窓口などを掲載したパンフレット等を配架します。解決の糸口があります。ひとりで悩まないで相談してください。



問 スポーツ健康課 ☎内線310

公共下水道が使える地域が拡大

～受益者負担金制度について～

東小磯、国府本郷、国府新宿、石神台地区の一部区域で、5月から公共下水道が使える(供用開始)ようになります。

供用開始される区域の土地所有者の皆さんには、「下水道事業受益者申告書」を4月に送付します。

(区域の皆さんを対象に説明会を開催します。詳しくは後日、通知しますのでご確認ください。)

○受益者負担金制度とは

供用開始に伴い、整備費用の一部を皆さんに負担していただくもので、負担額は、供用開始対象区域内に所有する(または権利のある)土地の面積に単位負担金額(1平方メートル当たり377円)を乗じて算出した金額です。なお、負担金は土地に対して「一回限り」です。

納付については、報奨金が交付される一括納付や期別納付の方法があります。

詳細はお問合せください。

問 下水道課 ☎内線214

大磯中学校吹奏楽部

第17回 定期演奏会

時 3月17日(日) 開演13時30分

場 二宮町生涯学習センター

内容 ノートルダムの鐘、ガリバー旅行記、平成を代表する名曲たち 等

費 無料

問 大磯中学校 ☎(61)0073 乙幡

国府中学校吹奏楽部

第13回 定期演奏会

時 3月16日(土) 開演13時45分

場 二宮町生涯学習センター

内容 ディズニーヴィランズメドレー、グレイテストショーマン、春の猟犬など **費** 無料

問 国府中学校 ☎(71)0410 清水

お知らせ

春季火災予防運動

全国統一防火標語「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」

3月1日(金)から7日(木)までの7日間、春季全国火災予防運動が実施されます。

火災を発生させないために、日頃から家庭、地域、職場等において火災予防に心がけてください。

○住宅用火災警報器の定期的な作動確認をしましょう

住宅用火災警報器は、一般的には電池で動いています。火災を感知するために常に作動しており、その電池の寿命の目安は約10年とされています。適宜、交換しましょう。

設置時期を調べるには、機器を設置した時に記入した「設置年月」または、本体に記載されている「製造年」をご確認ください。

問 消防総務課 ☎(61)0911

農業共済組合からのお知らせ

青色申告を行う農業者(個人・法人)は収入保険に加入できます。収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最寄りの農業共済組合にご相談ください。

問 県農業共済組合

☎0463(94)3211

<http://www.nosai-kanagawa.jp/net.html>

青色申告: 最寄りの税務署まで
<https://www.nta.go.jp/about/organization/tokyo/location/kanagawa.htm>

火事と救急 1月の出動状況

消防車…41件(火災出動1、救助出動1、その他出動39)

救急車…177件(急病131、交通事故5、一般負傷23、その他18)

スポーツ大会の結果

第9回 町民秋季フットサル大会

時 12月2日(日)
 場 国府小学校体育館
 優勝 ラブ・スポーツ
 問 町体育協会サッカー部
 ☎ (61) 3643 加藤



第57回 町民ロードレース大会

時 12月9日(日)
 場 太平洋岸自転車道

▼中学生男子1年の部(3km)
 優勝 上田 雅輝 11:53

▼中学生男子2年の部(3km)
 優勝 湯山 純太 12:08

▼中学生男子3年の部(3km)
 優勝 大澤 和幸 11:50

▼中学生女子1年の部(3km)
 優勝 渡邊 なほ 14:25

▼中学生女子2年の部(3km)
 優勝 中村 董 14:29

▼一般女子の部(3km)
 優勝 佐藤 加津美 12:55

▼一般男子の部
 15~29歳以下の部(6km)
 優勝 矢島 颯大 20:02

30歳代の部(6km)
 優勝 山谷 準也 20:30

40歳代の部(6km)
 優勝 木下 貴之 23:41

50歳代の部(6km)
 優勝 小早川 琢郎 24:31

60歳代以上の部(6km)
 優勝 今村 隆吉 28:26

問 町体育協会陸上部
 ☎ (72) 1989 二宮

第65回 大磯一周駅伝大会



1月20日(日)参加31チーム

総合順位	チーム名	タイム
1	星槎国際湘南陸上競技部	1:11:17
2	大磯高校陸上競技部	1:15:56
3	中丸A	1:16:58
4	生沢鷹取RC	1:19:43
5	西小磯西	1:20:15
6	星槎国際湘南硬式野球部	1:20:28

※色付きは地区チーム

☆区間賞(敬称略)

第1区 矢島 颯大 15分02秒(西小磯西)
 第2区 小清水 猛 9分29秒(大磯高校陸上競技部)
 第3区 アヌール マハメド アタ 9分16秒(星槎国際湘南陸上競技部)
 第4区 デジェン テスファレム ウェルドゥ 11分01秒(星槎国際湘南陸上競技部)
 第5区 ツェリング ペンジョ 9分31秒(星槎国際湘南陸上競技部)
 第6区 芝崎 颯 14分29秒(西小磯西)

第6回 大磯小学生駅伝大会 参加16チーム

順位	チーム名	タイム
1	聖ステパノ学園小学校A	14:09
2	こいそボーイズ	14:42
3	馬場BOYS	14:47

警察署、交通安全協会、大会役員などの関係各位、地域の皆さん、本大会にご協力いただき、ありがとうございました。

問 スポーツ健康課 ☎内線324

スポーツ

～子どもスポーツチャレンジ事業～
 キッズリズム DE スポーツ教室
 かけっこ・跳び箱・マット・リズム
 に合わせてリボン体操の体験をしませんか。

時 3月29日(金)10時30分～正午
 場 大磯小学校体育館
 講師 スタジオボディサクセス21・フィットネスのインストラクター
 対象 町在住、在学の小学1～3年生
 定 先着30人
 費 100円(保険料等)当日徴収
 持 動きやすい服装、タオル、飲み物
 締 3月20日(水)
 問・申 スポーツ健康課 ☎内線324

第57回 町民卓球大会(個人戦)

時 4月7日(日)9時～
 場 国府中学校体育館
 対象 町在住・在勤・在学の方及び町所在の団体所属の方
 種目 一般男子・女子の部(高校生以上)、小中学生男子・女子の部
 ※予選リーグ・決勝トーナメント方式、11点5セットマッチ
 費 町在住・在勤・在学の方は無料、その他の方は500円
 締 3月29日(金)までに郵送
 問・申 〒255-0003 大磯町大磯711-9 町体育協会卓球部
 ☎ (61) 4713 小野寺

第23回 町民春季ボウリング大会

時 ①4月25日(木)20時～
 ②4月28日(日)10時～
 場 大磯プリンスホテルボウリングセンター
 対象 町在住、在勤、在学の方
 種目 一般の部(19～49歳)、シニアの部(50歳以上)、ジュニアの部(18歳以下)
 競技方法 3ゲームトータルピン
 ※ハウスボールで参加される選手は、男子50ピン、女子70ピンのハンディキャップあり。
 費 1,500円 ※参加賞あり
 申 申込用紙に必要事項を記入の上、ボウリング部事務局(〒259-0111大磯町国府本郷546ボウリングセンター内)へ持参もしくは郵送にて。※申込用紙はボウリングセンターにあります。
 問 町体育協会ボウリング部
 ☎ (61) 0646 石井

気象情報

1月 最高気温 15.0度 最低気温 -0.2度 平均気温 6.7度
 総雨量 12.0mm

**毎週土曜日は
証明書を発行しています**

▼利用できる日時

毎週土曜日(年末年始・祝日除く)
9時～正午

▼取扱窓口

町民課戸籍係

▼発行できる証明書

・住民票の写し・住民票記載事項
証明書・印鑑登録証明書

※印鑑登録の手続きはできません。

問町民課 ☎内線272

確定申告と

町・県民税の申告は

3月15日(金)まで!

問平塚税務署 ☎(22)1400
税務課 ☎内線253

会議開催のお知らせ

教育委員会定例会

3月25日(月) 9時30分～
役場本庁舎 4階第2委員会室
問学校教育課 ☎内線328

農業委員会総会

3月25日(月) 13時30分～
役場本庁舎 4階第2委員会室
問農業委員会 ☎内線358

～3月の“おあしす”開催日程のお知らせ～

日	時間	会場	テーマ
6(水)	10:00～11:30	高麗区民会館	健康寿命の鍵を握る歯と口の手入れ法! ～歯科衛生士が教えるお手入れグッズの選び方～
7(木)	10:00～11:30	南下町公民館	健康寿命の鍵を握る歯と口の手入れ法! ～歯科衛生士が教えるお手入れグッズの選び方～
8(金)	10:00～11:30	保健センター	測ってみよう「体組成」
	13:30～15:00	東町福祉館	正しい運動を知る3回シリーズ③ 身体を鍛える!「年齢にも病気にも負けないための運動」 動きやすいからだづくり! ～日常生活動作をスムーズに～
11(月)	10:00～11:30	馬場老人憩の家	今さら聞けない 薬の疑問をスッキリ解決 薬剤師による賢い薬局の利用法
13(水)	10:00～11:30	北下町福祉館	老若男女に役立つ!骨粗鬆予防法Ⅱ ～もっと運動編～
14(木)	10:00～11:30	生沢会館	住み慣れた町でいつまでも暮らすために ～地域包括支援センターから耳寄り情報～
15(金)	10:00～11:30	西小磯東老人憩の家	老若男女に役立つ!骨粗鬆予防法Ⅱ ～もっと運動編～
20(水)	10:00～11:30	山王町常会場	認知症予防は認知症を知ることから
25(月)	10:00～11:30	月京会館	測ってみよう「血管年齢」
		保健センター	

問スポーツ健康課 ☎内線310

今月の短歌

262

降る雪に白く染まったアスファルト
誰かの足跡追いかけてみる

名取市立第二中学校 高橋さやか

(評)雪が降りつづいています。アスファルトで舗装された道には、雪が積もっています。寒い日。歩く人も見かけません。ただ、自分の前に、ひとりの足跡がずーっと続いています。この足跡はどこまで続くのだろうか。この人は、こんな雪の日に、どこへ行くとしたのだろうか。晴れていても雨の日でも、舗装路の上の足跡は目に見えません。けれど、雪の上にはそれがまざまざと残ります。存在感のある足跡。作者は、誰だか分らない、どこへ行くのかも分からない足跡を見て、未知の世界へ心が誘われたのでしょう。

問産業観光課 ☎内線334

(西行祭選者 柳宣宏)

相談の案内[3月]

相談名	相談内容等	とき	ところ	相談窓口・主管課
行政相談	国の行政機関の業務全般に及ぶ要望や苦情	14日(木) 13時～16時 (受付15時30分まで)	福祉センター「さざれ石」	町民課 ☎(61)4100 内線237
人権相談	憲法で保障されている人権への侵害に関する相談	7日(木)	※法律相談の予約は毎月1日からです。 (1日が土・日・祝の場合は、翌日または翌々日) ※駐車場利用不可	
法律相談	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法律的な問題	7日(木)、14日(木) 13時～16時 (予約制 1回30分以内)	平塚市消費生活センター ☎(21)7530 ※無料の駐車場はありません。	
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	月～金 9時30分～16時	かながわ中央消費生活センター ☎045(311)0999	
		月～金 9時30分～19時 土日祝 9時30分～16時30分		
電話教育相談	不登校・いじめ等 電話・来所相談 対象…児童・生徒と保護者	毎週月曜日～金曜日 9時～正午/13時～16時30分	大磯町教育研究所 教育相談窓口 ☎(60)3670	
こころの健康相談	心の悩みや病気で困りの方やご家族を対象として精神科医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 5日(火)、12日(火)、19日(火) 13時30分～16時30分(予約制)	平塚保健福祉事務所 ☎(32)0130 内線272	
もの忘れ・認知症相談	認知症の治療や対応の仕方について専門医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 20日(水) 13時30分～16時30分 (予約制)	児童虐待相談ホットライン ☎(70)1065	
児童虐待相談	児童虐待に関する相談	毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	地域包括支援センター ☎(61)9966	
高齢者総合相談	高齢者に関する相談	毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時15分	障害福祉センター ☎(73)4530	
障がい者虐待相談	障がい者虐待に関する相談	日曜・祝日・夜間【17時15分～8時30分】	大磯町役場 ☎(61)4100	
		毎週水曜日、第1第3土曜日 13時30分～15時(予約制)	障害福祉センター ☎(73)4530	
心の保健相談	心の悩みや病気で困っている方の社会参加・社会復帰支援の相談			

※祝日及び年末年始は相談を実施していません。また、かながわ中央消費生活センターは、休館日がございます。詳しくは電話にてお問合せください。

防災行政無線ダイヤル

☎ 0120 (83) 0150

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。

問 危機管理課 ☎内線241

わが家のアイドル



まえだ ささ
前田 紗ちゃん (1歳)

あんよが急に上手になって、初めて靴を履いてお散歩しました (^_^)



やまざき ともか
山崎 友楓ちゃん (3歳)

外ではお母さんにベッタリのはずかしがり屋さん。普段は歌って踊ってよくしゃべり元気いっぱいです！

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています！

【対象】 1～3歳児

- ①お子さんのお名前
 - ②生年月日
 - ③住所 ④電話番号
 - ⑤保護者の方のお名前
 - ⑥続柄 (長男・長女など)
 - ⑦コメント (50文字以内)
- をご記入の上、写真の画像をお送りください。

問政策課 ☎内線206
koho@town.oiso.kanagawa.jp



みんなでつくろう！食物繊維たっぷり！

(平成30年度ぶれママ・ぶれパパ & イクメンクッキングより)

ごぼうサラダ

献立の組み合わせによって、大豆やチーズなどを加えてもおいしいです。

作り方

材料 (2人分)

ごぼう	50g
にんじん	20g
乾燥ひじき	5g
切干大根	8g
ドレッシング	
マヨネーズ	大さじ2
ポン酢しょうゆ	大さじ1/2
すりごま (白)	大さじ1/2

- ① ごぼうは泥を洗い流して皮をこそげ、縦半分にして斜め薄切りにする。
- ② にんじんは皮をむき、せん切りにする。
- ③ 乾燥ひじきは水で戻して洗い、ザルにあげる。
- ④ 切干大根は水で戻して洗い、水気を切っておく。
- ⑤ 熱湯に塩 (分量外) を入れ、ごぼう、にんじんを加えてやわらかくなるまで茹でる。
- ⑥ ③の乾燥ひじきを入れたザルに熱湯をかけ、水気を切る。
- ⑦ ドレッシングの材料を混ぜ合わせ、材料を加えて和える。



問スポーツ健康課 ☎内線319

カメラフケッチ

広報カメラマン撮影

- ①節分祭 浦安の舞 (2/3 高来神社 木原さん撮影)
- ②節分祭 豆まき (2/3 六所神社 伊福さん撮影)
- ③大磯小学生駅伝大会 (1/20 運動公園 杉崎さん撮影)
- ④和風作り (2/11 大磯漁港 上田さん撮影)
- ⑤咲き始めた梅の花 (2/7 旧吉田茂邸 高田さん撮影)



町の人口と世帯 2月1日現在

人口 31,395 (-17) 男 15,333 (-4) 女 16,062 (-13)
世帯 12,589 (-7) () は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。