

情報コーナー

役場 ☎61-4100 FAX61-1991

時とき
場ところ
費費用
定定員

持持ち物
縮締め切り
申申し込み
問問い合わせ

「暮らしの記憶」をみる会 ＜第7期第3回＞

民俗文化映像研究所が撮りためた記録映画を鑑賞し、「本当の豊かさ」とは何かを考えます。

時 7月16日(日) 14時開演(受付13時45分～) 場 無罪庵(大磯幼稚園前)

上映作品 「下園の十五夜」「夏祭と十五夜行事」 定 30人(要予約)

費 1回券1,000円、2回券1,800円、3回券2,400円、年間(9回券)5,400円

問・申 ☎(61)6906(中村宅)

「大磯・水の学校」 照ヶ崎プールでのSUP体験会

水や自然とふれ合う人々を増やそう!

時 ①7月20日(木)16時45分～18時

②8月20日(日)16時45分～18時

場 照ヶ崎プール(ポートハウスてるがさき)

内容 経験豊富なインストラクターによるプールでのSUP(スタンディングアップボード)体験

対象 小学3年生～6年生

定 各回10人(先着順) 費 1,000円

その他 水着着用の上集合してください。

問・申 大磯・水の学校(浅野)

☐mail@asanoshigeto.com

ポートハウスてるがさき ☎(61)4329

ロコミル(ロコモを診る)を体験しよう!

足腰の筋力を測定し、要介護状態に陥りやすいかを調べましょう。

時 ①7月23日、②30日 ①9月10日、②24日 いずれも日曜日 8時45分～9時30分

場 ①保健センター ②国府小学校

内容 2ステップテスト、立ち上がりテスト、下肢筋力測定、握力測定、質問票

対象 どなたでも

定 各回15人(先着順) 費 無料

★ロコモとは、ロコモティブシンドローム「運動器の衰え・障害(加齢や生活習慣が原因といわれる)によって要介護の危険性が高まる状態」のこと。

問・申 スポーツ健康課 ☎内線308

鳴立庵7月のイベント

オリジナル風鈴作り教室

時 7月22日(土) ①10時～正午 ②13時～15時

内容 小田原風鈴の鋳物職人が指導します。風鈴の鋳型に模様や文字を彫ってオリジナル風鈴を作ります。

講師 柏木 照之氏(柏木美術鋳物研究所) 対象 小学生以上 定 40人(各部20人)

費 3,000円(入庵料込)

ミニあんどんづくり教室

時 7月22日(土) 10時～14時

内容 インテリアにもなるあんどんを、伝統的な方法で一から作ります。

講師 湘南和傘英遊 対象 小学4年生以上 定 10人 費 3,240円(入庵料込)

風鈴まつり

時 7月22日(土)～8月20日(日)

9時～17時 内容 俳句を吊りしたたくさんのお小田原風鈴を飾ります。公募した俳句の人気投票、風鈴の販売、期間限定のお菓子・お茶の販売もあります。

伝筆教室

時 7月23日(日) 10時30分～正午

内容 思いが伝わる、温かみのある文字が書けるようになる筆文字教室です。

講師 宮前 礼子氏 対象 中学生以上

定 20人 費 3,500円(入庵料込、別途材料費)

問・申 鳴立庵 ☎(61)6926

和食料理教室「きほんのき」

基本をマスターし、和食を子どもたちに伝えましょう。

時 ①7月14日 ②10月20日 いずれも金曜日 10時15分～12時30分

場 保健センター1階保健指導室

内容 ①蒸し料理を作る ②魚をさばこう 定 各20名(先着順)

費 1回当たり500円(材料費、保険代)

持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

縮 ①7月7日(金) ②10月13日(金)

その他 ボランティアによるお子さんの見守りあり(要予約)

問・申 スポーツ健康課 ☎内線319

講座・催し

大磯コミュニティ・カレッジ

時 ①7月6日 ②8月3日 いずれも木曜日 14時30分～16時30分

場 エリザベス・サンダース・ホーム地域交流スペース

演目 ①文化服装学院創立者の肖像ー並木伊三郎、遠藤政次郎、大沼淳たちの服飾文化普及に果たした軌跡と意義ー

②新島襄の肖像ー新島襄の遺言(大磯)ー

講師 ①柳 洋子氏(文化学園大学名誉教授) ②支倉 清氏(同志社東京校友会常任幹事)

定 30人(先着順) 費 1,000円(資料代)

問・申 こみゆにてー・パティオ海鈴

☎(61)0476(富山)

スクエアステップ初級講習会 ～男性限定コース～

注意力や集中力、認知機能の向上、足腰の強化が期待できる今話題のエクササイズです。

時 7月14日、21日、28日、8月4日(計4回) いずれも金曜日 10時～11時30分

場 保健センター

内容 よこ4×たて10個のマスの目のマットの上で決められたステップを踏む脳と身体を使う運動です。

講師 樋口 典子氏(スクエアステップ協会公認指導員)

対象 男性

定 20人(先着順) 費 無料

問・申 スポーツ健康課 ☎内線310

おおいそ邸園コンサート

「グラスール」の男女二人のツインヴォーカルによる美しいハーモニーが公園内に響き渡ります。アコースティックギターによる皆さんにも聞き馴染みのある曲を演奏します。

時 7月16日(日) 14時～15時

場 旧吉田茂邸地区 管理休憩棟

費 無料 駐車場 土日祝日 有料

問・申 大磯城山公園管理事務所

☎(61)0355

ご葬儀費用の準備は?

ご葬儀の為の保険

長期間続く
死亡保障
保障は95歳まで

高齢の方も安心
40歳～84歳
まで入れます

健康に不安な方もOK
持病のある方
通院中の方もOK

月々2,000円からの
ご葬儀サポートプラン
好評発売中!

月々2,000円からの要支援から支払い対象となる
介護一時金付定期保険もあります。

サンライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号

株式会社 サンライフファミリー

〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

まずは資料請求! お気軽にお電話下さい。

TEL 0463-22-2953

FAX 0463-22-2963

消防情報ダイヤル

☎(61)5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認をしてください。 消防署 通常は、防災情報(内容は毎月変わります。)が聞けます。 ☎(61)0911