

# 子育て講座情報

子育て支援総合センター  
(めばえ)からのお知らせ

問・申

子育て支援総合センター  
☎ (71)3377  
休館日 5/3・4・5・7・14・21・28

※各講座には、保育があります。ご希望の方は、申込み時にお申し出ください。(必要な方は飲み物をご持参ください。)

## つどいの広場

### 「親子で楽しもうリトミック」

音楽やリズムに合わせ親子で身体を動かし、様々な動きを身に付けましょう。

- ▶とき 6月6日・27日(火)  
①10:00~10:30 ②10:45~11:30
- ▶ところ 生涯学習館
- ▶対象 ①6~12か月の乳児と保護者  
②1歳~未就園児と保護者
- ▶定員 各15組(先着順)
- ▶講師 榎 久美子氏
- ▶持ち物 バスタオル(①のみ)
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 5月22日(月)~
- ▶保育 有

## つどいの広場

### 「ベビーマッサージ」

- ▶とき 6月13日、20日(火) 10:00~11:30
- ▶ところ 保健センター運動指導室
- ▶対象 妊婦の方、3ヶ月(首が座ったくらい)~2歳未満の乳幼児と保護者
- ▶講師 鳥海 愛子氏  
(チャイルドセラピスト)
- ▶参加費 無料
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶持ち物 バスタオル
- ▶申込み 5月29日(月)~
- ▶保育 有

## 健康に関する子育て講座

### 「乳幼児の予防接種&子どもの病気とケガ」

夏に向けかかりやすい病気やけがを小児科医から学びましょう。

- ▶とき 6月1日(木) 10:00~11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児の保護者
- ▶講師 熊澤 洋子 医師(月京クリニック)
- ▶参加費 無料
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶持ち物 母子手帳
- ▶申込み 5月1日(月)~
- ▶保育 有

## 子育て講座

### 「がんばらない子育て」

楽しく子育てができる言葉がけを実践しながら学びます。

- ▶とき 6月8日(木) 10:00~11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児と保護者
- ▶定員 15組(先着順)
- ▶講師 後藤 佳子氏(絵本作家、心理セラピスト)
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 5月22日(月)~
- ▶保育 無

## イクメン講座

### 「パパも楽しい子ども遊び」

絵本を使って歌ったり身体を動かしたり、親子で楽しめる講座です。

- ▶とき 6月17日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児と保護者
- ▶講師 西島 直人氏、宮島 道信氏(NPO法人FJ:ファザリングジャパン会員)
- ▶参加費 無料
- ▶定員 各20組(先着順)
- ▶申込み 5月8日(月)~
- ▶保育 無

## 子育て講座

### 「ペアレント・トレーニング」

子どもとより良い関わり方を学びながら、日常の困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する保護者向けのプログラムです。(全8コース)

- ▶とき 6月7日、21日、7月5日、9月13日、27日、10月11日、25日、11月8日(水) 10:00~11:15
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 3歳~小学校低学年のお子さんの保護者
- ▶定員 6人(先着順)
- ▶講師 子ども発達相談員(心理士)
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶申込み 5月22日(月)~
- ▶保育 有