

幼稚園等の園庭・遊び場開放のお知らせ

町内の幼稚園等では、次のとおり施設を開放しますので、保護者の方とお子さんが一緒に、気軽に遊びに来てください。

	施設名	園庭開放	体験入園	遊び場開放
町立	大磯幼稚園 ☎ 61 - 0505	毎週木曜日 10:00 ~ 12:00	毎月1回程度開催	土・日・休日・長期休業中 9:00 ~ 17:00
	国府幼稚園 ☎ 71 - 0549	毎週木曜日 9:30 ~ 12:00		
	たかとり幼稚園 ☎ 71 - 3050	毎週金曜日 10:00 ~ 12:00		
	国府保育園 ☎ 72 - 1765	毎週水曜日 9:30 ~ 11:30	-	-
私立	サンキッズ大磯 ☎ 61 - 2641	毎週水曜日 9:30 ~ 11:30	-	-
	認定こども園 あおばと ☎ 74 - 5918	毎週水曜日 9:30 ~ 11:00	毎月1回程度開催（長期休業中にはありません。日程は直接問い合わせください。）	-
	こいそ幼稚園 ☎ 61 - 4093	未就園児保育については直接お問い合わせください。園見学・質問等は随時受付しています。		保育日 15:00 ~ 17:00 土・日・休日 9:00 ~ 17:00

- * 町立幼稚園の施設開放は5月から行います。
- * 雨天時や園行事のあるときは行いません。
- * 園の状況により、施設開放できない場合もあります。事前にお問い合わせください。

ひとり親家庭等に 助成金支給

ひとり親家庭等で、平成29年4月に小学校・中学校・高等学校に入学した児童を養育している方には助成金が支給されます。

※所得制限があります。

▼対象者

ひとり親家庭等で、平成29年4月1日現在、町内に6か月以上居住し、住民基本台帳に登録されている児童（ただし、生活保護受給者や施設入所者等は対象となりません）を養育している父・母・養育者の方

▼助成金

児童1人につき3万円

▼申請方法

5月8日（月）～5月31日（水）の間に、申請書と必要書類を提出してください。

▼申請に必要なもの

- ・申請者の預金口座番号（ゆうちょ銀行の場合は振込用の「店名・預金種目・口座番号」が必要です）
- ・高等学校入学の場合は、在学を証明できるもの（学生証等）
- ・印鑑（認印）

問 子育て支援課

☎ 内線 306

こんにちは 栄養士です

「おいしく、楽しく食べることから健康づくり」
食を楽しむ

食べることは楽しいですね。家族や知人と食卓を囲み、行事食や季節の食材を使った料理、日々の出来事などを話しながら食事をしていくことと思います。

しかし近年、一人で食べる「孤食」や、家族のそれぞれが違うものを食べる「個食」などを耳にしたことがあると思います。孤食はもちろぬ食事中会話をする相手がありませんし、個食はその時の食事のメニューを通して話題がしにくくなってしまいます。会話が減るとゆっくり食事ができず、早食いになる傾向があります。

年齢を重ねても、**楽しく食事をするために**

ゆっくり食事をすることは、よく噛み、だ液の分泌を促すことで、消化吸収を助けます。食は身体に栄養とこころにうるおいをもたらします。この一連の流れを作るためには、よく噛むための歯と、口に食べ物を運んでからごっくんと飲み込むまでの口唇や舌、頬などの働きが必要です。これらの多くは筋肉でできており、鍛えないと衰えてしまいます。口腔を維持するために、意識してよく噛んで、い

つまでも楽しく食事ができるといいですね。

大磯町食生活改善推進団体を
「ごそんじですか」

町には、「食改さん」の愛称で親しまれているボランティアグループがあります。「おいしく楽しく健康に！」を合言葉に、食を通じた健康づくりのための知識、技術を学び、町民のみなさんの健康の輪を広げていきます。

あなたも食改さんの一員になりませんか。食生活改善推進員養成講座（P18）で参加者を募集中です。



食改さんの活動の様子やレシピを掲載しています。こちらをご覧ください。



問 スポーツ健康課 大西
☎ 内線 319