

臨時福祉給付金（経済対策分）のお知らせ

平成26年4月から消費税率が引き上げられたことに伴い、所得の少ない方々の負担を軽減するため、対象となる方に「臨時福祉給付金（経済対策分）」が支給されます。

3月中旬に、給付金の対象になると思われる世帯に申請書を送付します。

▼支給対象者

平成28年1月1日に大磯町に住民登録があり、平成28年度分町県民税が課税されていない方。ただし、課税されている方に扶養されている方や生活保護の受給者の方等は対象外となります。

▼支給額

支給対象者1人につき、1万5千円です。

▼申請期間

3月13日（月）～6月13日（火）

※給付金を装う「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取」にご注意ください。

給付金を装う不審な電話がかかってきたら、町役場や最寄りの警察署にご連絡ください。

問

福祉課 内線303

問

障害福祉センター

電話 (73) 4530

平塚保健福祉事務所生活福祉課 電話 (32) 0130



日常生活において常時介護が必要な在宅の障がい児者に対し、一定の要件を満たした場合に支給します。

- ・障害児福祉手当（20歳未満）14,600円（月額）
- ・特別障害者手当（20歳以上）26,830円（月額）

▼申請場所 障害福祉センター

※手当額は平成28年度の額であり、平成29年度については金額が変更となる場合があります。

平成29年度障害者タフシー利用助成券申請の受付

在宅障害者タフシー利用助成券の申請を受付します。利用を希望される方は申請してください。

▼対象者

町内在住（施設入所者は除く）で次のいずれかに該当し、自動車税の減免や介護タクシー利用助成制度を受けていない方。

○身体障害者手帳1・2級

（上肢・下肢・体幹・視覚・内

部障がい）をお持ちの方

○療育手帳（A1・A2）をお持ちの方、または知能指数35以下と判断された方

○精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

○特定疾患医療証をお持ちの方 ※じん臓機能障がい1級（人工透析対象者）の方には最大72枚、それ以外の方には最大48枚発行します。

▼手続きに必要なもの

○身体障害者手帳

○療育手帳

○精神障害者保健福祉手帳

○特定疾患医療証

○印鑑（印鑑をお忘れの場合は発行できません）

▼利用開始 4月1日（土）から

▼受付 3月27日（月）から

▼申請場所 障害福祉センター

障害福祉センター

電話 (73) 4530

こんにちは 保健師です

春はあけぼの

春は始まりの季節。新生活、新入社員、新入生、新学期…。でも素直に喜べない方も。そう、「新お鼻スルズルさん」「新かすみ目さん」の季節でもあるのです。

花粉症とは、主に花粉が原因となる「アレルギー性鼻炎」と「アレルギー性結膜炎」を指しますが、体質や吸い込む花粉量の違い、また環境等の影響はあるものの、どなたでも発症する可能性があります。吸い込んだ花粉に対して抗体が作られ続け

れば、いつかは発症する、という訳です。そこで近年、体質改善をねらった方法に注目が集まっています。

体質改善で花粉症に勝つ！

心理的ストレスとアレルギーの密接な関係は、長年研究されてきました。例えば気管支喘息は代表的なアレルギー疾患ですが、ユリやバラの花粉で喘息の起こる人は、その造花でも発作を起こすことが既に19世紀に見られています。

ゆっくりと呼吸に集中して、リラックスを体感させる行為である瞑想は、花粉症によって神経が受けた傷を治癒し、荒

れた神経を整え、抵抗力をつける作用があることがわかっており、アレルギー症状を和らげるだけでなく、予防にも効果大です。

また、心休まる様々な香りが楽しめるハーブ茶とアレルギーとの関わりははるか昔、エジプト文明の頃にまで遡ります。そのなかでも、花粉症を和らげるハーブとして知られているのは、ローズやエキナセアがあります。

自分に合った方法で嫌な季節も快適に

花粉症に限らず、睡眠不足や疲労、ストレス等で体調が崩れると身体に様々な悪影響が。体質改善は今日からでも気軽に始められます。できることから少しずつ始めてみてはいかがでしょうか。

スポーツ健康課 豊泉

電話 内線309

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

電話 (73) 4530

