

**大磯はつらつサポーター
事業活動者向け説明会**

介護予防事業として65歳以上の方が介護保険施設等において行った活動の実績に応じてポイントを獲得し、ポイントに応じてお買物チケットと交換できる事業です。関心のある方は説明会にご参加ください。

▼とき 11月9日(水) 10時～11時30分

▼ところ 保健センター2階 研修室

▼対象 65歳以上の方のうち、要支援・要介護認定を受けていない方

▼申込み 11月8日(火)

問・申 福祉課 ☎内線316



**富士白苑大磯コーポ
健康イスイ体操のご案内**

イスに座ったままできる全身運動プログラムで、高齢の方でも無理なく運動できます。

▼とき 毎週月曜日14時～14時40分

▼ところ 富士白苑大磯コーポ

▼対象者 60歳以上で要介護認定を受けていない方

▼定員 10人

▼講師 介護予防運動指導員
▼参加費・駐車場 無料

問・申 富士白苑大磯コーポ

☎(61)1843(担当 飯島)



風と光と太極拳 in 城山

新鮮な空気と木々の緑に包まれた中、年齢に関係なく、体を気持ちよく元気に動かす楽しさを体感し、健康増進を図りましょう。

▼とき 10月15日(土)10時～11時30分 ※雨天中止

▼ところ 大磯城山公園 旧三井別邸地区 ふれあいの広場

▼内容 太極拳・練功18法・ストレッッチ体操・セラバンド・こゆるぎ体操

▼講師 大磯太極拳とセラバンドサークル連絡会

▼持ち物 飲み物、動きやすい服装 ※セラバンドの貸出しはありません

▼駐車場 土日祝日 有料

▼申込み 事前申込は不要、当日、直接現地集合

問 太極拳に関すること

大磯太極拳とセラバンドサークル連絡会 ☎(61)3421(近藤)

雨天時の開催の有無に関すること(当日)

大磯城山公園 ☎(61)0355

**「暮らしの記憶」をみる会
第五期第2回目**

民俗文化映像研究所が撮りためた記録映画を鑑賞し、「本当の豊かさ」とは何かを考えます。

▼とき 10月16日(日) 14時開演(受付13時45分)

▼ところ 無室庵(大磯幼稚園前)

▼上映作品 「シシリムカの花とりで」くアイヌ文化の記録

▼定員 30人(要予約)

▼参加費 1,000円

問・申 ☎(61)6906(中村宅)

第12回 町民太極拳フェスティバル

▼とき 10月23日(日) 12時30分～15時30分

▼ところ 国府小学校体育館

▼内容 「加盟11団体」による太極拳表演・模範演技他

問・申 町体育協会太極拳部(中澤) ☎(61)1793

第16回 スポーツパークマーケット

フレッシユ朝採れ大磯野菜の百円均一コーナーあり。フリーマーケット同時開催。キッチンカーも来場予定。

▼とき 10月23日(日) 9時～15時

▼ところ 大磯運動公園管理棟周辺

問・申 大磯運動公園管理棟 ☎(61)8822

フリーマーケット同時開催

問・申 デザイアプログラミング(本望) ☎090(1206)8969



大磯城山公園 ユニバーサルデー

普段は一般車両の乗入れを禁止している旧三井別邸地区の高台にある「関東の富士見百景」に指定されている展望台付近まで、車いす等を運ぶ車両の乗入れができます。

園内ガイドを行います。28日、30日は11時から旧吉田茂邸地区、13時から旧三井別邸地区、31日は11時から旧三井別邸地区、13時から旧吉田茂邸地区にて実施。

▼とき 10月28日(金)、30日(日)、31日(月) 11時～14時

▼ところ 集合時間

旧吉田茂邸地区希望の方は管理棟棟に、旧三井別邸地区を希望の方は第一駐車場に、案内開始10分前までに集合

▼定員 (車) 展望台付近乗入車両各回5台程度(全幅2,000mm 全高2,300mm以内の車両)

▼入場料 無料

▼申込み 10月7日(金)～23日(日)までに、電話にて希望日、氏名、住所地、連絡先、車種、車両ナンバー、参加者数を連絡してください。

問・申 大磯城山公園 ☎(61)0355

第3回大磯ウォーキング大会

指導を受け、人や自然とふれあいながら町内を一緒にウォーキングしませんか。

▼とき 10月29日(土) 9時～

▼ところ 大磯運動公園(レベル別2コース有、一部午前中コース有) ※詳細は参加要領を参照してください。

▼対象 町内在住・在勤・在学(小学生以下は保護者同伴)で、10km程度歩ける健康な方。

▼定員 100人(先着順)

▼参加費 1人300円(保険代、参加賞込み) ※当日徴収

▼申込み 10月5日(水)～14日(金)(土日除く)までに指定の申込用紙(町HPからダウンロードできます)を提出。(持参、郵送、FAXも可)また、参加要領申込用紙はスポーツ健康課内にも置いてあります。

問・申 町スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ健康課内) ☎内線324

消防情報ダイヤル ☎(61)5151

消防情報ダイヤル

☎(61)5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認をしてください。通常は、防災情報(内容は毎月変わります。)が聞けます。

消防署 ☎(61)0911

