

子育て講座情報 子育て支援総合センター (めばえ)からのお知らせ

問・申

子育て支援総合センター
☎ (71)3377
休館日 10月/2・9・10・16・23・30

※各講座には、保育があります。ご希望の方は、申込み時にお申し出ください。

つどいの広場 10月の行事

※つどいの広場は申込み不要です。お気軽に参加ください。

お誕生会

- ▶とき ①10月14日(金)②10月19日(水) 11:00~11:30
- ▶ところ ①生涯学習館 ②子育て支援総合センター
- ▶プレゼント バースデーカード (お子さんの手がたを押して)

ママと一緒にのおはなしタイム

- ▶とき ①10月4日(火)②10月25日(火) 11:00~11:30
- ▶ところ ①子育て支援総合センター ②生涯学習館
- ▶おはなしボランティア
①まめの木 ②あおむし

イクメンDay (パパトーク)

- ▶とき 10月15日(土) 11:00~11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター

育児相談

お子様の発達でご心配なことを気軽に相談ください。▶対象 未就学児の保護者 ▶申込み 不要

子ども発達相談員(心理士)の育児相談

- ▶とき・ところ
①10月12日(水) 11:00~12:00 保健センター
②10月19日(水) 10:00~11:00 子育て支援総合センター

保健師の育児相談

- ▶とき・ところ 各回11:00~12:00
①10月13日(木) 東町福祉館
②10月18日(火) 子育て支援総合センター

子育て講座 「ベビーマッサージ」

ママの手から伝わるぬくもりで赤ちゃんもうっとり。日々家庭でも触れ合えるように手技を習得しましょう。

- ▶とき 10月25日・11月1日(火) (2回コース) 10:00~11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 妊婦の方、3か月(首が座ったくらい)~2歳未満の乳幼児とその保護者
- ▶定員 20組(先着順)
- ▶講師 鳥海 愛子氏(チャイルドボディセラピスト)
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 バスタオル
- ▶申込み 10月11日(火)~

母親講座「茶道」 第2期参加者募集

初心者向けの茶道(裏千家)の講座です。子育てであわただし日常から離れ、心静まる一時をご体験ください。

- ▶とき 11月21日、12月12日、1月16日、2月13日、3月13日
いずれも月曜日 10:00~11:30(全5回)
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児の保護者
- ▶定員 6人(先着順)
- ▶講師 高野澤 宗彩氏
- ▶参加費 2,500円(材料費等含む)
- ▶申込み 10月17日(月)~29日(土)

母親講座「利き脳お片づけ」 ~子どもと一緒にお片づけ~

リバウンドのないお片付け。自分に合った片付け方を学び、心地よい生活を送りましょう。

- ▶とき ①11月15日(火)②11月22日(火)③11月29日(火) 10:00~11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 3歳~小学2年生の子どもとの保護者
- ▶定員 各回8人(先着順)
- ▶講師 林 ミナ氏(財団法人日本ライフオーガナイザー協会認定)
- ▶内容 ①あなたの利き脳は?
②価値観の違いを理解しよう
③仕組みづくりの方法
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 10月11日(火)から
- ▶その他 全3回シリーズですが、1回だけの参加もできます。



5億円

1等・前後賞合わせて

オータムジャンボ宝くじ

発売期間 9/26(月)~10/14(金)

1等/3億円
前後賞/各1億円

宝くじに関する問い合わせ ☎03-3535-9085
この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
公益財団法人 神奈川県市町村振興協会