

情報コーナー

- 講座・催し P13~
- 募集 P17~
- お知らせ P17~
- スポーツ P18~

役場

☎ 61-4100
FAX 61-1991

問 問い合わせ
申 申込み

講座・催し

今年もやります！
大磯こゆるぎ体操研修会

体操でからだの芯を鍛え、柔軟な筋肉をつくりあげます。

▼とき 9月8日(木)、13日(火) 20日(火) 10時~正午

※1回のみ参加可

▼ところ 保健センター2階研修室

※13日のみ国府支所2階

▼対象 どなたでも

▼講師 近藤 和代氏(太極拳指導員)、こゆるぎ体操普及員

▼申込み 不要

▼持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物

問 スポーツ健康課 ☎内線308

大磯町女性防火クラブの活動を公開します

▼とき 9月8日(木) 14時~16時

▼ところ ふれあい会館3階大ホール

▼内容 体験・手作り防災グッズ作製・ストッキング救急法展示・段ボールトイレ・バスタオルの防災頭巾・幼児向け防災紙芝居・住宅用火災警報器

▼参加費 無料

問 消防総務課 ☎(61)0911

ステパノまつり

ゲームや模擬店・作品展示・ミニバザーなどのほか、海の見えるホールでは、生徒による劇の発表と「こまたん」の方々によるアオバトのお話や、小田原北條太鼓の会の皆さんによる和太鼓の演奏があります。

▼とき 9月10日(土) 10時~14時(雨天決行・荒天中止)

▼ところ ステパノ学園(JR大磯駅前)

▼その他 駐車スペースがありませんので、お車でのご来場はご遠慮願います。

問 ステパノ学園 ☎(61)1298

50代からの男性料理教室

初心者大歓迎！包丁の使い方、野菜の洗い方から調理のちよつとした工夫もお伝えします。

▼とき 9月10日(土) 10時~13時

▼ところ 保健センター1階保健指導室

▼対象 50~65歳くらいまで

▼定員 12人(先着順)

▼費用 500円(材料費、保険代)

▼持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

▼申込み 9月7日(水)まで
問・申 スポーツ健康課 ☎内線319

日本庭園勉強会 第1回「回遊式庭園のはじまり」

回遊式庭園のはじまりと発展について、日本庭園を極めた禅僧夢窓国師の庭や旧吉田茂邸の例を交えながら日本庭園について学びます。

▼とき 9月11日(日) 13時~16時 ※雨天決行

▼ところ 大磯城山公園「旧吉田茂邸地区管理休憩棟」

▼定員 35人(応募者多数の場合、抽選) ※立ち見は自由

▼講師 野村 勘治氏(有野村庭園研究所代表)

▼参加費 無料

▼申込み 9月4日(日)まで
受付時間9時~16時 ※当選者には9月5日(月)~6日(火)に電話で連絡します。

問 大磯城山公園 ☎(61)0355

湘南七宝ワークショップ

白磁のアクセサリーやお皿に絵付けを行い自分だけのオリジナル湘南七宝を作ります。

▼とき 9月10日(土) 10時~15時

▼ところ 嶋立庵

▼参加費 2,160円から

▼講師 中嶋 亮介氏、中島里美氏(有湘南七宝庵)

問・申 嶋立庵 ☎(61)6926

相続税の無料相談会

▼とき 9月16日、11月18日、1月20日、3月17日各回金曜日 13時~16時

▼ところ 平塚商工会議所2階

▼定員 6人(1人30分以内の相談・事前予約制)

問 東京地方税理士会平塚支部 ☎(21)1055(平日10時~17時)

若年性認知症講演会
僕が前を向いて歩く理由

若年性認知症の当事者と家族の体験談を聴いて、一人ひとり

の体験談を聴いて、一人ひとりの体験談を聴いて、一人ひとりの体験談を聴いて、一人ひとり

万病は背骨から

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛
- 頭痛
- 首・肩・背中コリ痛
- 関節痛
- 内臓痛
- スポーツ痛
- 体質・体型改善、他症状

大磯カイロプラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月~金 9:00~20:00 土曜日 9:00~18:00 休日曜日
大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 <http://sp-loc.jp/t000511106/>